



# つうしん そよかぜ通信

(第145号)

## がつ かつどうよてい 5月の活動予定



## がつ かつどうほうこく 4月の活動報告

2日(火)  
13:00~15:00  
参加費：100円

えてがみきょうしつ  
絵手紙教室  
きせつ たいざい つか さくひんづく  
季節の題材を使った作品作り



6日(土)  
10:00~15:00  
参加費：250円

そよかぜどようび  
メニュー：お好み焼き  
焼き  
焼うどん

4/1(土)そよかぜどようび

10日(水)  
13:30~14:30  
参加費：無料

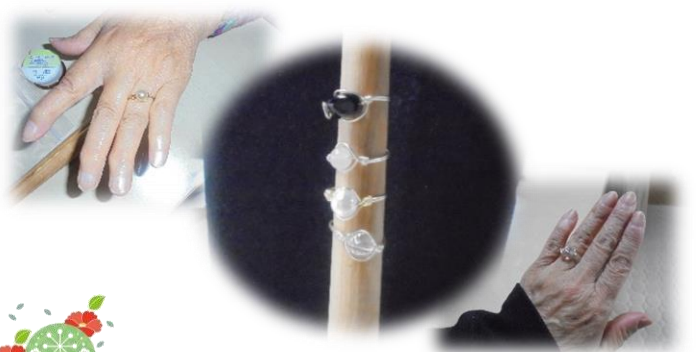
ストレッチ体操  
ゆっくりした呼吸で身体の  
凝りをほぐします。



4/5(水)ストレッチ体操

17日(水)  
13:00~15:00  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：冷たい白玉ぜんざい  
飲み物



4/11(火)ピース教室



4/19(水)オープンカフェ

そうだんび  
~なんでも相談日~  
がつ にち げつ こごじ こごじ  
5月22日(月) 午後1時~午後3時

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
しょう しやそうだんいん こ ひよう  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
むりよう きがる そうだん  
無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜはしょうがいのある方のしゃかいさんかおうえん  
そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。  
い かつどう こうりゆう とお たが りかい  
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、  
ささあ わ ひろ ねが  
支え合いの輪が広がればと願っています。  
みなさまさんかま  
皆様のご参加お待ちしております。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のためプログラムを縮小、または変更して開催しております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

2023年



# そよかぜ八木

は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
やすみ	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~15:00	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりのひ	こどものひ	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:250円 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	たいそつ ストレッチ体操 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
14	15	16	17	18	19	20
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
21	22	23	24	25	26	27
やすみ	なんでも相談日 そうだん むりよう 相談:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
28	29	30	31			
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン		BIRD WEEK 4.29-5.5 	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



☆プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

地域活動支援センターそよかぜ八木 0771-42-5605