



## 5月の活動予定

### 【そよかぜどようび】

がつ はつ つか ど  
5月20日(土)

10:00~15:00

メニュー：チキンカツ

さんかひ えん  
参加費：250円

もうしこみしめきり がつ にち きん  
申込〆切：5月12日(金)

さんかくきん も  
エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

### 【メイキング】

こもの  
小物づくりをします

がつ にち きん  
5月12日(金)

13:00~15:30

さんかひ むりょう  
参加費：無料

### 【ウォーキング】

てんき ひ ある  
天気の良い日に歩きます

がつ にち げつ がつ にち きん  
5月22日(月)~5月26日(金)

13:00~14:00

そうだんび にちじ がつ はつ つか ど  
【なんでも相談日】日時：5月20日(土)

13:00~15:00

なんたんし ししょうがいしゃそうだんいん かた きくた  
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごころ ふあん かん こと けつこう  
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

まがる そうだんくだ でんわそうだん かのう  
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

### 【パソコン】

がつ にち すい  
5月31日(水)

13:00~15:30

## 活動報告・そよかぜでの様子

がつ か げつ  
・4月3日(月)

かいがきょうしつ  
絵画教室

がつ にち すい  
・4月12日(水)

パソコン



がつ たち ど  
・4月15日(土)

そよかぜどようび



そよかぜは、しょうがいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して

たが りかい きさ あ わ ひろ ねが  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。






2023年

そよかぜ美山

# 5月行事予定

プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 フリーサロン	2 フリーサロン	3 やす 休み けんぽうきねんび 憲法記念日	4 やす 休み みどりの日	5 やす 休み こどもの日	6 やす 休み
7 やす 休み	8 フリーサロン	9 フリーサロン	10 フリーサロン	11 フリーサロン	12 メイキング さんかひむりょう 参加費：無料	13 やす 休み
14 やす 休み 	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 そよかぜどようび さんかひえん 参加費：250円 もうしこみしめきり 申込 〆切：5/12 なんでも相談日 そうだんび
21 やす 休み	ウォーキング（天気の良い日に歩きます） 					27 やす 休み
28 やす 休み	29 フリーサロン	30 フリーサロン	31 パソコン 			

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9：00～16：00です。
- 利用料は変わりませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後（13:00）からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10：00～15：00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。