



つうしん そよかぜ通信

(第144号)

がつ かつどうよてい 4月の活動予定



がつ かつどうほうさく 3月の活動報告

1日(土)
10:00~15:00
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：花見弁当
お天気が良ければ河原へお花見に出かけます。



3/1(水)ストレッチ体操

5日(水)
13:30~14:30
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体をほぐします



3/4(土)そよかぜ土曜日

11日(火)
13:00~15:00
参加費：300円

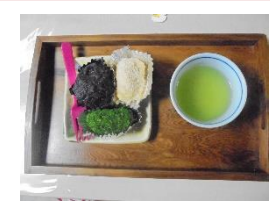
ビーズ教室
アクセサリーを作ります



3/8(水)絵手紙教室

19日(水)
13:00~15:00
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：豆乳ババロアの飲み物



3/15(水)オープンカフェ

21日(金)
13:00~15:00
参加費：自費

お買い物
一人で買い物へ行けない利用者さん限定です。

そうだんび
~なんでも相談日~
がつ にち げつ
4月24日(月) 13:00~15:00

まいつきだい げつようび なんだんし しんだい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
障がい者相談員さんが来られます。費用は
無料です。気軽にご相談ください。



そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
いきがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。




新型コロナ感染拡大防止対策のためプログラムを縮小、または変更して開催しております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

2023年



そよかぜ八木

 は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 250円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	ストレッチ体操 ばしよ たいそう 場所:そよかぜ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:30~14:30	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
9	10	11	12	13	14	15
やすみ	フリーサロン	ビーズ教室 ばしよ きょうしつ 場所:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:300円 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
16	17	18	19	20	21	22
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	おかいもの ばしよ かめおぼろめん 場所:亀岡方面 さんかひ じひ 参加費:自費 13:00~	やすみ
23	24	25	26	27	28	29
やすみ	なんでも相談日 ばしよ そうだんび 場所:そよかぜ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	しょうわ ひ 昭和の日
30						
やすみ						

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。



※ プログラムは予約が必要です。また、予告なく変更する場合がありますので事前の確認をお願いします。

そよかぜ八木 TEL/FAX:0771-42-5605