



ちいまかつどうしえん  
地域活動支援センター



はつこうび れいわ ねん がつ にち  
発行日: 令和5年2月20日

はつこうもと なんたんししやかいふくしきょうぎかい  
発行元: 南丹市社会福祉協議会

ちいまかつどうしえん  
地域活動支援センターそよかぜひよし

☎/FAX 0771-74-3010

がつ つうしん  
3月そよかぜ通信 (第177号)



がつ かつどうほうこく  
2月の活動報告

かんしやう  
★DVD鑑賞★



がつ かつどうよてい  
3月の活動予定



のう  
★脳トレ&ティータイム★  
にちじ ついたち すい  
日時: 1日(水) 13:30~15:30  
さんかひ むりやう  
参加費:無料  
ことばあつ まちが さが かんたん  
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な  
あたま  
頭のトレーニングをします。  
どなたでも参加していただけます。

★メイキング&ティータイム★  
にちじ なのか か  
日時: 7日(火) 13:30~15:00  
さんかひ むりやう  
参加費:無料  
しよく いろえんびつ つか そうさく え  
48色の色鉛筆を使って創作ぬり絵をします。  
どなたでも参加していただけます。

どようび  
★そよかぜ土曜日★  
にちじ にち ど  
日時: 11日(土) 10:00~15:00  
メニュー: てまきずし すい もの  
手巻き寿司・お吸い物  
参加費: 250円  
もう こ し き がつぶつ か もく  
申し込み締め切り: 3月2日(木)



ひなんくんれん かさい  
★避難訓練(火災)★



これらのプログラムは、しんがた新型コロナウイルスかんせんしやうよぼう感染症予防  
たいさく対策を十分におこなに行い実施しております。  
こんご今後の感染拡大状況によりプログラムのへんこう変更や中止をす  
ばあいる場合があります。  
りかいご理解とご協力きやうりよくのほど、よろしくねがお願いいた致します。

かんしやう  
★DVD鑑賞★  
にちじ にち きん  
日時: 17日(金) 13:30~15:50  
さんかひ むりやう  
参加費:無料  
いろいろなジャンルのDVDを鑑賞します。  
どなたでも参加していただけます。  
みなさまのこ越しをお待ちしております。

そよかぜひよし

ねん がつ ぎょうじよてい  
2023年3月 行事予定



日 月 火 水 木 金 土

にち なん そうだん び 28日 何でも相談日 13:00~15:00 まいつきだい か ようび なんたんし そうだんいん 毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが こ 来られます。どんなことでも結構です。 けっこう きがる そうだん くだ お気軽に相談して下さい。			1	2	3	4
			のう 脳トレ& ティータイム 13:30~15:30 さんかひむりょう 参加費無料	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
5	6	7	8	9	10	11
やすみ	フリーサロン	メイキング& ティータイム 13:30~15:00 さんかひむりょう 参加費無料	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どうぶ 10:00~15:00 さんかひむりょう 参加費250円 もうしこみしめきり 申込〆切3/2
12	13	14	15	16	17	18
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	かんしょう DVD鑑賞 13:30~15:50 さんかひむりょう 参加費無料	やすみ
19	20	21	22	23	24	25
やすみ	フリーサロン	しゅんぶん ひ 春分の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
26	27	28	29	30	31	
やすみ	フリーサロン	なんでも そうだん び 相談日 13:00~15:00 さんかひむりょう 参加費無料	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。  
 生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。  
 皆様のお越しを、お待ちしております。

🌸 プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください 🌸

🌸 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよください 🌸

