



## 取り組み項目

### ★ こどもバージョン ★

作成 ▶ 京都中部総合医療センター看護専門学校  
監修 ▶ 南丹地域リハビリテーション支援センター

#### うんどう

- ・あんたがたどこさ体そうをする  
(→下のせつめいをみてね  
自分の体そうを作ってもOK!)
- ・ゆかのふきそうじをしよう
- ・なわとびをしよう
- ・走ろう
- ・外であそぼう

#### 食じ

- ・「いただきます」と  
「ごちそうさま」を  
しっかり言おう
- ・きらいなものにチャレンジしよう
- ・よくかもう
- ・のこさず食べよう
- ・食べおわったしょつきを  
かたづけよう

#### 交りゅう

- ・あいさつをしよう
- ・手紙を書こう
- ・友だちをさそってあそぼう
- ・クラスのみんなと話そう
- ・社きょうのお兄さんお姉さんに、  
ラインをしてみよう  
(とも  
お友だちとうろくして  
ラインしてね)

#### のうトレ

- ・しゅくだいをしよう
- ・本を読もう
- ・歌を歌おう
- ・ニュースを見てお家の人と  
話そう
- ・しりとりをしよう

#### オリジナル

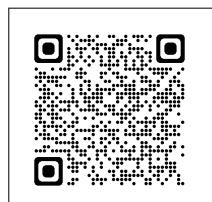
- ・
- ・
- ・

今日は、あんたがたどこさ体そうをして  
クラスのみんなと話して、本を読んだ。  
→ 3マスすすむ

あんたがたどこさ体そう



あんたがたどこさ  
体そうがYouTube  
で見れるよ!



さのときだけ手をあげよう さいごの「ちょっとかぶせ」は、頭の上で手をあわせてね