

げんき そと あそ
元気に外で遊んで
つく
つよいからだを作ろう！

どんなあんたがたどこさ
たい
体そうをしているかな？

取り組み項目

★ こどもバージョン ★

作成 ▶ 京都中部総合医療センター看護専門学校
監修 ▶ 南丹地域リハビリテーション支援センター

うんどう

- ・あんたがたどこさ^{たい}体そうをする
(→^{した}下のせつめいをみてね
^{じぶん}自分の体そうを作ってもOK！)
- ・ゆかのふきそうじをしよう
- ・なわとびをしよう
- ・走ろう
- ・外^{そと}であそぼう

食じ

- ・「いただきます」と
「ごちそうさま」を
しっかり言おう
- ・きれいなものにチャレンジしよう
- ・よくかもう
- ・のこさず^た食べよう
- ・食べ終わったしよつきを
かたづけよう

交りゆう

- ・あいさつをしよう
- ・手紙^{てがみ}を書こう
- ・友だち^{とも}をさそってあそぼう
- ・クラス^{はな}のみんなと話そう
- ・社^{しゃ}きょうのお兄さんお姉さんに、
^{にい}ライン^{ねえ}をしてみよう

とも
お友だちとうろくして
ライン
LINEしてね



みやまじむしよ
ライン
LINE

のうトレ

- ・しゅくだいをしよう
- ・本^{ほん}を読もう
- ・歌^{うた}を歌おう
- ・ニュース^みを見てお家^{うち}の人^{ひと}と
^{はな}話そう
- ・しりとりをしよう

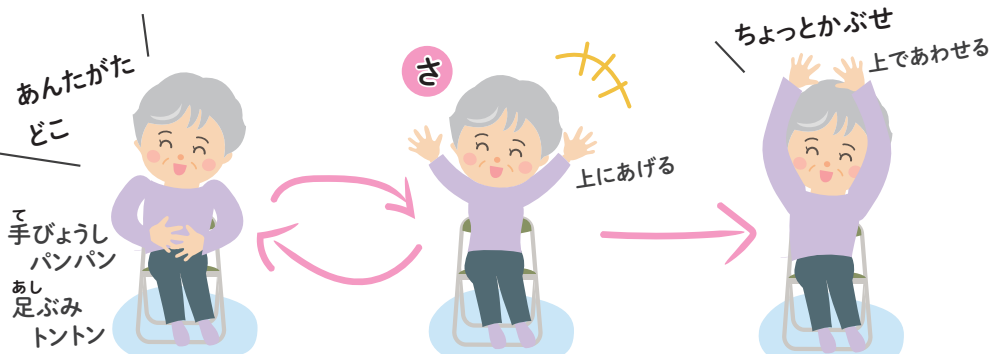
オリジナル

- ・
- ・
- ・

れい 今日^{きょう}は、あんたがたどこさ^{たい}体そうをして
^{はな}クラスのみんなと話して、本^{ほん}を読んだ。

➡ 3マスすすむ

あんたがたどこさ体そう



さ のときだけ手をあげよう さいごの「ちよつとかぶせ」は、頭^{あたま}の上^{うへ}で手をあわせてね

あんたがたどこさ
体そうがYouTube
で見れるよ！

