令和元年度　園部町ボランティア連絡協議会の取り組み

ボランティア連絡協議会は、南丹市内の各町ごとにあります。ボランティアどうしのつながりづくりや、ボランティア活動振興を目的に交流活動などを行っています。

←4月
代表者会議

５月　総会→

役員会

↑　７月　夏のボランティア体験
参加者 87 名･会員の参加 53 名
会員のサークルが、体験ブースを設け、活動紹介をしました。
2ページに、参加者のみなさんにいただいたご感想を掲載しています。ぜひご覧ください！

↑　10 月「ひとり暮らし高齢者のつどい」への協力

↑　1 月　親睦交流会　　会員 55 名参加
今回は会員による発表をメインに有意義な時間となりました。
･手話講座の体験談･･奥井清氏
･落語･･南丹亭百笑
･サックス演奏･･クレージーモンキーズ

↑　11 月　南丹市ボランティア交流会への参加

≪園部町ボランティア連絡協議会　令和元年・２年度役員≫　　―どうぞよろしくお願いします―

■会　長　山本　孚彦（クレージーモンキーズ）
■副会長　田中　令子（かわせみ）
　　林　佐紀子（コンビニ劇団）
■会　計　田井　二郎（個人ボランティア）
■委　員　今西　保子（個人ボランティア）
　　大下　義弘（青空）
■委　員　奥井　清（クレージーモンキーズ）
　　中西　博美（個人ボランティア南丹亭百笑）
　　野村　美津子（ひまわり）
　　道端　聡（西本梅ばんど）
■監　査　西田　修身（コンビニ劇団）
　　広瀬　エミ子（かわせみ）

ボランティアに関するお問い合わせ　南丹市社会福祉協議会園部事務所　☎0771-62-4125

令和２年３月１日発行　　～あおいとり～

ボランティアだより　青い鳥

第１９号
発行：
園部町ボランティア連絡協議会

あなたもボランティア はじめませんか

ごあいさつ

平素は、当会の活動に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

この度、加盟サークルの紹介と本年度の活動内容を記載した、会報「青い鳥」を作成し、ボランティアの輪が大きく広がることを願いつつ、昨年と同様に、園部町内において全戸配布をさせていただきました。

ぜひ、ご一読いただき、今後とも、ご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

園部町ボランティア連絡協議会会長　山 本 孚 彦

サークル紹介

★要約筆記とらいあんぐる
難聴者や中途失聴者に、その場で話の内容を要約し、文字で伝える活動。会議や講演会などで、OHCやノートテイクという方法で実施。

★おはなしボランティアたのしい「声」
朗読や読み聞かせ、ナレーションやアナウンスの練習を重ねてきました。司会などもします。元気になってもらえる活動を目指しています。

★音訳ボランティアかわせみ
「広報なんたん」「社協だより」などを声に出して読み、録音した CD を視覚障がいの方にお届けしています。会員募集中です。

★と金の詩
日本伝統文化である将棋を後世に継承するとともに、地域活性化を目的として、子供たちに将棋の指導をしています。

★傾聴ボランティアほっと♡ハート
話し相手を希望されている方へ、２人一組で個人宅や施設へ訪問。お話しを聞かせていただきながら、楽しい語らいをしています。

★友遊の輪
「皆と今日を楽しく過ごす」ことをモットーとして、楽しいレクリエーション、脳トレゲームなどで活動をしています。

★いきいきボランティアサークル
月 1 回の定例会。保育園児へのコサージュづくり。ひとり暮らしの方への誕生日プレゼントづくり、手芸等の指導、小物づくりをしています。

★給食ボランティアあじさいの会
月 1 回ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方々にお配りする「ふれあい弁当」を、心を込めて作っています。

★船井手話サークル青空
手話の学習、技術習得と手話を通して聴覚障がい者と交流し、支援しています。聴覚障がい者への理解、手話の啓発をすすめています。

★ふれあい通信ボランティアはとポッポ
高齢や障がいなどの理由で外出しにくい方々に、季節の絵手紙を届け、日々の暮らしに潤いが得られるよう、支援しています。

★おはなしポケット
「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」「パネルシアター」などを通してお話の世界にふれる楽しさや本に親しむきっかけづくりをしています。

★園部マジック同好会
その気になれば誰でも出来ます。「マジック」を覚えて、パーティーや宴会のスターになってみませんか？入会をお待ちしています。

★女声合唱団チャーミーママ
美しい歌詞を大切に心に響くハーモニーを目指し、楽しく･和やかに練習しています。敬老会･施設訪問等も積極的に行っています。

★童謡唱歌ひまわり
消えつつある童謡を無くしてはならないと、大きな声で歌っています。二部合唱もとり入れ、みんなで楽しく練習しています。ご参加をお待ちしています。

★津軽三味線ひびき
月２回の練習日を持って、敬老会、施設イベント等で演奏して喜んでもらっています。一緒に演奏する仲間を募集中です。

★らべんだーずオカリナアンサンブル
オカリナ好きな人が集まって、日吉町生涯学習センター遊 you ひよしにて、毎週土曜日楽しくオカリナを吹いています。

★園部吹奏楽団
福祉施設や地域のイベントでの演奏、年 1 回の定期演奏会、ソロアンサンブルコンサート開催など広く活動しています。

★クレージーモンキーズ
定年退職後の趣味としてサックスを楽しんでいます。施設訪問や地域イベントでも演奏し、やりがいを感じています。

★西本梅ばんど
心地よい音楽を提供するバンド活動をしています。また、メンバー個々の演奏や歌も。歌謡曲やグループサウンドなど演奏いたします。

★点字サークル
毎月第 2 水曜日に定例会を持ち、パソコンを使い、本の点訳などを行っています。メンバー募集中です。

★コンビニ劇団
仲間が増え「劇団3人」から改名しました。コントをして皆さんに楽しんでもらうサークルです。一緒に活動しませんか。

★河鹿合唱団
府内で最も古い混声合唱団の一つです。楽しい練習をモットーに、週1回の練習に励み、コーラスのハーモニーの楽しさを届けます。

★個人ボランティア
○ふれあい男の居場所○介助ボランティア
○落語　○運転ボランティア　など
外出援助･介助･施設イベント協力、趣味や特技を生かした活動で喜んで頂いています。

夏のボランティア体験　～多くのご感想をいただきました(抜粋)～

【体験ブース】マジック・オカリナ・点字・絵手紙・脳トレ・将棋・手作り小物・読み聞かせ・輪投げ・ラダーゲッター・車いす・要約筆記

〇要約筆記で、自分の名前やなぞったりするのがたのしかった。(小４･女児)
〇来年は小学生の子どもを連れてきたいと思います。
〇毎年ここに来ていて、絵手紙を書いて楽しかったです。また来ます！(小4･女児)
〇オカリナははじめてだったけど、メリーさんのひつじとキラキラ星がふけてうれしかったです。(小4･女児)
〇読み聞かせでぼくがみんなに「しょうじき50円分」という本を読んで、いろいろな話があっておもしろかったです。(小学生･男児)
〇初めて点字を打ちました。きん張したけど、うまく打てました。絵手紙では、きゅうりをかきました。うまくかけてうれしかったです。(小4･男児)
〇小ものをつくるのがたのしかったです。のうトレでシールの鳥をつくれてうれしかったです。(小2･女児)
〇将棋でアドバイスをもらえたのがうれしかった。(小３･男児)
〇車いすはどうやってすすんだりするか分かった。マジックがおもしろかったです。どうなっているんだろうと思いました。(小3･男児)

私、ボランティア活動はじめました。

クレージーモンキーズ　岡部　由佳

こんにちは。この度、クレージーモンキーズに加入させて頂きました岡部と言います。私が初めてクレージーモンキーズの皆さんにお会いしたのは6年程前になります。私の職場にボランティアとして来て頂き演奏して頂きました。月日は経ち約1年前に再度ボランティアとして職場に来て頂く事があり、この時、私の中に眠っていたサックス熱に火が付きリーダーに声をかけさせて頂きました。その後、3月頃より練習に参加させて頂く事となりました。私がサックスに興味を持ったのは今から13年程前の事です。当時、特に趣味もなく楽器とは無縁の生活をしていました。ある時、友人がサックスを勧めてくれた事をきっかけに、中古の楽器を見に行く事に。何となく見ていた中で「(値段を見て)買える」と思ってしまい勢いそのまま中古のサックスを購入。それが良い物なのかイマイチの物なのかそんな事は考えていませんでした。それから暫くは興味本位と目新しさに自宅から少し離れた公園へ行っては自己流で練習をしていました。が、しかし…音はかろうじて鳴るものの簡単な童謡さえも音がはずれ、練習本を見ても指の押さえ方も合っているのかよくわからず、わざわざ練習をする為に公園へ行くめんどうさ、下手な演奏を周囲に聞かれる恥ずかしさ…等、言い訳を並べに並べ1年も経たないうちに楽器ケースを開く事はなくなりました。それからも時々気まぐれで何となく吹く事はありましたが、長い間そのような日々が続いていました。そして、約13年の時を経てこの度クレージーモンキーズの皆さんと縁がありメンバーの一員にして頂きました。これを機に中古で音もあまり良くなかったサックスとはお別れをし、高価な物ではないですが新たにサックスを購入。サックスに必要な物品を迷いなく購入した事で、ここに私の本気度が表れているかなと思います(笑)。それからは出来るだけ練習に参加しています。私は何でも『褒められて伸びるタイプ』なので、メンバーの皆さんに褒めて頂きながら(？)演奏出来る曲やステージに立たせて頂ける機会も徐々に増えました。練習を始めて1年が経ったばかりなので自信を持って吹くにはまだまだですが、これからもメンバーの皆さんがいつも言われる『無理なく楽しく』を大事にしながら、そしてたくさん褒めて頂きながら(笑)続けていきたいと思っています。また何かの機会にどこかでお会いする事があれば、温かく見守って頂ければと思います。今後共もよろしくお願いします。

ふれあい通信　はとポッポ　山下　弓子

令和元年７月に入会しました。今までは仕事と家庭のことで忙しく、追われる毎日をすごしておりましたが、家庭のことも落ちついて、自分の時間が持てるようになりました。そんな時、絵手紙ボランティアに入っている友人から、絵手紙を始めてみないかと誘いをうけました。以前から、絵を描いたりすることは好きだったので、嬉しくて「やってみたい」と返事をしました。月１回の例会を楽しみに、少しでもレベルアップできるよう、他の人の作品を見せてもらったりしています。今まで知らなかった方々とも楽しく活動できて、とてもうれしいです。

コンビニ劇団に入らせていただいて今思う事　58 歳･女性

コンビニ劇団と出会えて本当に本当に良かった!!！お世辞、偽りが１ミリもない正直な気持ちです。
＊こんな風に思える理由
① **「居場所が出来た」** ギスギスと探り合いをする環境ではなく、ホッと安心させてくれる。
② **「仲間ができた」** 共に吟味練習をし、一つの作品を作りあげていくというプロセスが心地よい。一体感がある。
③ **「仲間と笑い合える」** ひたすらゲラゲラ笑える。
④ **「仲間や人に受け入れてもらえる」** 作品を作っていく中でメンバーの意見を軽視しない。真剣に馬鹿馬鹿しさや笑いを追求。そして、そんな私達をお客様も受け入れ、笑いを分かち合ってくださる。
⑤ **「人に笑ってもらえる」** 大声で笑って頂ければ元気をもらえる。やる気スイッチ全開になり、アドレナリンが身体中に駆け巡り若返る!?
⑥ **「人に喜んでもらえる」** 共に笑ってくださり、歌ってくださるお客様とは持ちつ持たれつ。喜び感謝一杯です。
⑦ **「大きな声が出せて健康的」** 怒鳴り声や掛け声は血圧が上がりそうだけれど、意識して大きな声を出すのはストレス解消に役立っていると思う。
⑧ **「色々な役が出来て楽しい」** 文字通り、ワクワクします。
⑨ **「披露の機会があり、やる気倍増」** 想像していたより遼かに多くご依頼があり、嬉しいばかりです。何事も練習ありきですが、お披露目が多いと、俄然、練習にも熱が入ります。
⑩ **「近い」** これはとても大事です。コンビニ劇団を知る前、検索し、遠方のシニア劇団にお試し入団してみた経験があります。時間ができたら人生で一度は挑戦したい夢物語でしたが、夢も距離には、あっけなく負けた次第です。コンビニ劇団、まさに灯台元暗し。園部にこんな素晴らしい劇団があったなんて。
ネットで社協を検索して人生変わりました。
⑪ **「お正月、南丹市のテレビに出られる」** キャ、恥ずかしい。
⑫ **「全ての理由のお陰で自分が一番楽しい」**
劇団の皆さん、社協の皆さん、何よりお客様、ありがとうございます。これからも楽しく邁進してまいります。

すてきな仲間がいっぱいいます！
あなたもはじめませんか？