

まいにち体調管理シート

年 月 名前_____

日にち	曜日	体温	時間	体の調子はいかがでしょうか？		その他なんでも書いてみてください
記入例	月	36.8℃	7:00	はい・いいえ	痰がからむ咳が出る。	いつも来てくれる娘が急に来れなくなった
		できるだけ 決まった時間に		具体的な症状を記入しましょう		細かい事でも記入しましょう
1日				はい・いいえ		
2日				はい・いいえ		
3日				はい・いいえ		
4日				はい・いいえ		
5日				はい・いいえ		
6日				はい・いいえ		
7日				はい・いいえ		
8日				はい・いいえ		
9日				はい・いいえ		
10日				はい・いいえ		
11日				はい・いいえ		
12日				はい・いいえ		
13日				はい・いいえ		
14日				はい・いいえ		



日にち	曜日	体温	時間	体の調子はいかがでしょうか？	その他なんでも書いてみてください
15日				はい・いいえ	
16日				はい・いいえ	
17日				はい・いいえ	
18日				はい・いいえ	
19日				はい・いいえ	
20日				はい・いいえ	
21日				はい・いいえ	
22日				はい・いいえ	
23日				はい・いいえ	
24日				はい・いいえ	
25日				はい・いいえ	
26日				はい・いいえ	
27日				はい・いいえ	
28日				はい・いいえ	
29日				はい・いいえ	
30日				はい・いいえ	
31日				はい・いいえ	