

なんたん 社協だより

第45号
2020. 7



ほほえみ八木 訪問介護事業所

特集

これからもささえあおう

これからもささえあおう マスク寄付のお礼／耳寄り情報……P. 2～3
今こそ対策！防災と感染症予防……P. 4～5

南丹市社会福祉協議会 令和元年度事業報告 ……………… P. 6～7

令和元年度決算／令和2年度予算…………… P. 8

令和2年度 南丹市社会福祉協議会 役員・委員等紹介 ……………… P. 9～11

善意の寄付、日本赤十字会員増強運動報告…………… P.11

南丹市社会福祉協議会 生活相談センターのお仕事 ……………… P.12

目次



南丹市社協マスコット
「ニヤンたん」

特集

これからもささえあおう

新型コロナウイルスの感染拡大により、南丹市内においても学校の休校や営業自粛、イベントの延期など地域の方々に大きな影響を及ぼしました。

そのような中、地域の方々からは社協に対して励ましの声をいただき、マスク等多くの物資の寄付をしていただきました。誠にありがとうございました。

今回の特集では、このような時だからこそ私たちが地域の皆さんにお伝えしたいことをまとめました。

たくさんのマスクの寄付ありがとうございました

- 南丹すまいる 様
- 園部女性の館運営委員会役員 様
- 手芸ボランティアほのぼの 様 ● 加地 哲 様
- 他にも匿名で多くの方に寄付していただきました。

様々な場面で活用しています

- * 福祉サービス利用者への配布
- * ホームヘルパーや外出支援運転手等への配布
- * 事務職員への配布

大切に
使わせて
いただきます。



手作りマスクを販売しています！

ひより舎では、新型コロナウイルス感染症防止のために、手作りマスク「ひよりカラフルマスク」の製造・販売を行っています。

マスクは一枚一枚丁寧に作り、カラフルで個性豊かなマスクに仕上がっています。是非、お買い求めください。

ひよりカラフルマスク

子ども用：1枚400円 大人用：1枚400円

※南丹市内にある他の事業所でも手作りマスクの製造・販売が行われています。

お問い合わせ

ひより舎
住所：南丹市日吉町保野田垣ノ内5番地10
電話：0771-72-0324



詐欺にご注意を！

最近、新型コロナウイルスに関連する便乗詐欺が発生しています。「怪しいな」と感じたら、ご家族や知り合い、警察等に相談をしてください。

⚠ 身内をかたる詐欺

身内をかたり「コロナウイルスに関する仕事をしていて、大事な書類を無くし、お金がない」「自分が保証人となっている友人がコロナウイルスにかかり、お金が必要になった」という電話がかかってきた。

他にも…

- インターネットでマスクを購入したが、商品が届かなかった。
- 「給付金支給のための所在確認」という怪しいメールが届いた。

⚠ 行政職員などをかたる詐欺

行政職員をかたり「給付金を口座に振り込むので通帳、キャッシュカードを用意して貰いたい。キャッシュカードの暗証番号が必要」と電話があり、キャッシュカードを渡してしまった。

免疫を高める秘訣は「腸」にあった?! 腸活で免疫力アップ!!

暑い夏でもスルッと食べられる!
「冷や汁風そうめん」

私たちの体を守る免疫細胞の7割は腸に存在しています。その免疫細胞をより活性化させるポイントは、発酵食品などの食品を積極的に摂ることです。今回は免疫力を引出すためのレシピをご紹介します。



材料<1人前>

そうめん	100g(2束)
きゅうり	1/3本
ツナ缶	1/2缶(35g)
みそ	大さじ1
白だし	小さじ4
すりごま	大さじ1
おろししょうが(チューブも可)	小さじ1
冷水	220ml
大葉	1枚

調理方法

- 1 きゅうりは輪切りにし、塩をふって5分置いておく。
大葉はみじん切りにしておく。
- 2 そうめんを袋の表示通りの時間でゆで、水で締め、水気をよく切る。
- 3 器に上記★を入れ、混ぜ合わせる。
- 4 最後にそうめんを入れてざっくり混ぜ、きゅうりと大葉を盛り付ける。
おろししょうが、大葉以外にもミョウガやネギなど、お好みの葉味を加えて自分好みの味を探してみてください。

皆さんも
ぜひ作ってみて
ください !!

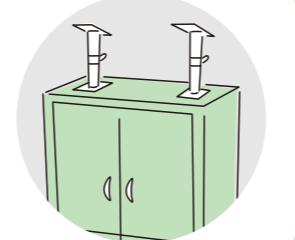
今こそ対策! 防災と感染症予防

自分で、家族で、できる防災

家の外に出るまでの避難経路を確認しましょう

ご自宅の家具や家電は固定されていますか？

例えば地震が発生し、物が倒れ、人が下敷きになったり、避難経路が塞がれてしまうかもしれません。そのようなことが起きないように、つっぱり棒をつけるなど、安全な避難経路を確保しましょう。



家から避難所までの危険な場所を確認しましょう

皆さん、家から避難所までの間にマンションホールや側溝がどれくらいあるか知っていますか？水が溢れた道路などでは、危険な場所がどこにあるかわかりません。避難する時に慌てないよう確認し、家族で共有しておきましょう。避難所までのオリジナルマップを作成しても良いかもしれません。ふだんの散歩の時などに、あらためて周りの様子を見てみませんか？



定期的に非常持ち出し袋の中身を点検しましょう

いざという時、「非常持ち出し袋の中にある非常食の賞味期限が切れていた」「乾電池の使用期限が切っていた」ということがないよう、ご家庭で非常持ち出し袋を用意されている方は定期的に中身の点検をしましょう。また、避難所などの感染症予防のために「マスク」「消毒液」「体温計」なども用意しておきましょう。

水、食料のほか、常備薬やオムツなど自分にとって必要なものを用意しましょう。



昨年「南丹市総合防災訓練」が開催され、多くの方が訓練に参加されました。また、地域住民が主体となった防災訓練も多く開催されました。しかし「防災について学んでみたいが、なかなか訓練に参加する機会がない」という方もいらっしゃるかと思います。

そこで今回は「自分で、家族で、できる防災」「災害発生時、感染症予防のためにできること」についてご紹介します。まずは、簡単な防災から始めてみましょう。

災害発生時、感染症予防のためにできること

新型コロナウイルス感染症予防対策が全国的に進められている中ですが、地震や大雨などの災害はいつ発生するか分かりません。災害から身を守るために避難が大切ですが、多くの人が集まる避難所は感染症のリスクが高くなります。避難をする際に、感染症予防をすることも非常に重要です。

避難所に向かう前に

発熱や咳、強いだるさなどの症状が出ていないかチェックするとともに、体温を測ることで感染の疑いがあるかどうか判断することが大切です。

もし、上記のような症状が数日間続いている方は、保健所や収容避難所の運営者に連絡してから、それぞれの避難情報に従いましょう。

三密（密閉・密集・密接）を避ける3つの心がけ

- ①定期的に部屋の換気を心がける。
- ②他人と2mほどの距離をとるように心がける。
- ③密接した状況での会話を避けるように心がける。

「密集」「密接」の状況でも、人と向かい合わせではなく背中を向けて座るようにしたり、段ボールなどで間仕切りを作ったりすると効果があります。咳やくしゃみなどによる飛沫感染の防止にもなります。

手洗い・うがい、消毒の徹底

食事の前やトイレに行った後などは、必ず手洗い・うがいやアルコール消毒をするようにして下さい。ドアや手すりなど、多くの人が触るものに触れた後は、手洗いや消毒を徹底するようにしましょう。

毎日の体温チェックを

避難所での生活が続く場合、体温を測るなど体調の変化を継続的にチェックし、変化があったら無理をせず、収容避難所の運営者に知らせて下さい。

お問い合わせ

南丹市役所 危機管理対策室
電話：0771-68-0021

令和元年度 南丹市社会福祉協議会事業報告

年間を通じて、当会が取り組んだ事業の一部を報告します。

- 職員全体研修(法人全体)
- ふれあい委員研修会(地域福祉部)
- お花見(そよかぜ日吉、ひより舎)
- 家族の会総会(つくし園)

4月



- 民生児童委員との交流 絵手紙教室(小規模多機能ホームだんない)(写真下)



5月

- サロンとの交流 お茶摘み(やぎ詩の郷)
- スポーツレクリエーションフェスティバル(あじさい園、ひより舎合同)

6月

- 難聴者の会総会(ハ木事務所)
- 居宅介護部全体研修(居宅介護部)
- 避難訓練(小規模多機能ホームだんない)

7月

- 夏のボランティア体験(園部事務所)
- ほほえみ喫茶・家族交流会(ほほえみハ木 通所介護事業所)
- ヘルパーの魅力を伝えるプロジェクト(ほほえみハ木 訪問介護事業所)
- 避難訓練(ひより舎)

8月

- 地域防災講座(地域福祉部)(写真下)



- 夏祭り(ほほえみハ木 通所介護事業所)

10月

- 法人後見運営委員会(地域福祉部)
- リスナー交流会(地域福祉部)
- ひとり暮らし高齢者のつどい(園部事務所)
- RUN伴京都in南丹(包括支援部)(写真下)
- 運動会・幼稚学園交流会(ほほえみハ木 通所介護事業所)
- 街角アートプロジェクト(そよかぜハ木)
- 一泊旅行(ひより舎)



11月

- 園部中学校 勤労体験学習受入れ(法人全体)
- 第13回 南丹市ボランティア交流会(地域福祉部)(写真右)
- 南丹市サロン交流会(地域福祉部)
- 南丹ブロック傾聴ボランティア交流会(地域福祉部)
- 三法人さわやかグリーンロード事業(ハ木事務所)
- 介護者家族合同交流会(包括支援部)
- あじさい園まつり



12月

- 第11回美山福祉のつどい(美山事務所)
- クリスマス会(小規模多機能ホームだんない、ほほえみハ木 通所介護事業所)

1月

- 新年会(小規模多機能ホームだんない、やぎ詩の郷、ひより舎)
- あじさい園・ひより舎 交流事業 餅つき大会
- 園部町ボランティア連絡協議会交流会

2月



3月

- 避難訓練、散歩～避難場所を知ろう～(ひより舎)



年間通して取り組んだ事業

法人全体

- 企画小委員会(各町計9回)
- 介護職員初任者研修
- 地域別懇談会(南丹市内19か所)
- 音訳ボランティア入門講座(5回)
- パソコン初級講座(5回)
- たすけあい会議(各町合計16回)
- 市内小中学校福祉教育(計7校)
- お出かけ体験ツアー たんけんたい(3回)
- 暮らしの出張相談会(5回)
- 生活相談センター新規相談受付(249件)

地域福祉部／包括支援部／居宅介護部

- ひよしのまちカフェ(11回)

地域福祉部

- ボランティアバンク運営委員会(全3回)
- 広報委員会(4回)
- 南丹市共同募金委員会運営委員会(2回)、審査委員会(3回)

自立支援部

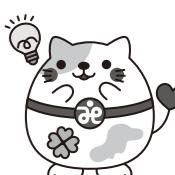
- ケアマネ連絡会(4回)
- 認知症サポーター養成講座(17回)
- 出張相談(13回)

居宅介護部

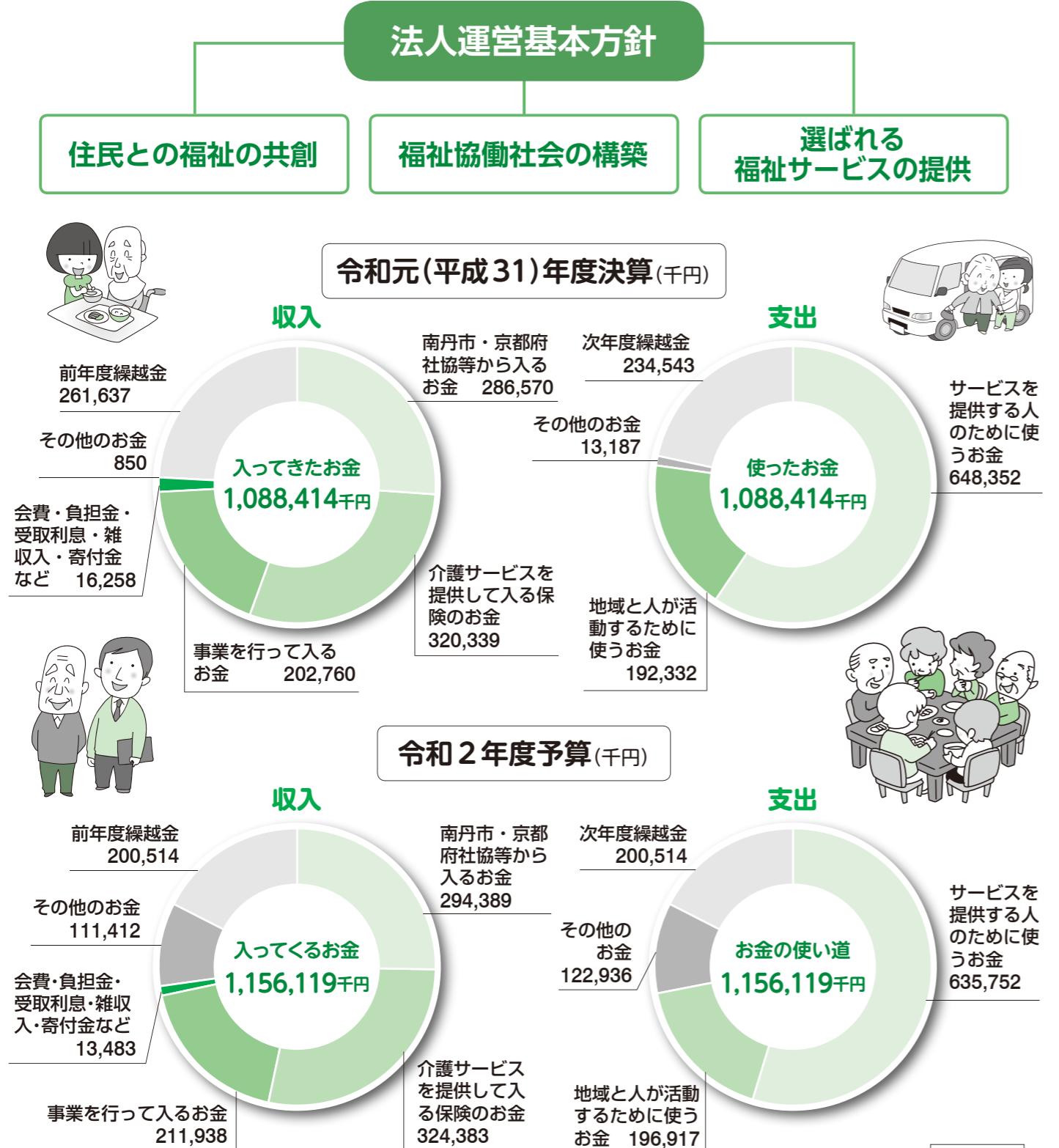
- 小規模多機能ホームだんない／やぎ詩の郷にて「涼やかスポット」を実施

自立支援部

- そよかぜ そよかぜどようび(11回)
- つくし園 就学に向けての保護者支援(3回)
- ひより舎 ひよりカフェ開催(10回)



南丹市社会福祉協議会が目指す社会 すべての住民の こころが輝く 福祉のまちづくり



南丹市社会福祉協議会 役員・委員等紹介

令和2年5月29日現在
(敬称略)

役員(会長・副会長・理事・監事)

役職	氏名	選任区分
会長	吉田 進	地域の代表
副会長	原田 清弘	学識経験者
副会長	寺尾 哲雄	学識経験者
理事	八木 節子	学識経験者
理事	塩貝 潔子	学識経験者
理事	大坪 洋子	民生児童委員協議会(園部町)
理事	谷口 和隆	民生児童委員協議会(八木町)
理事	坪井 秀粹	民生児童委員協議会(日吉町)
理事	南 清	民生児童委員協議会(美山町)

役職	氏名	選任区分
理事	今西 豊子	ボランティアの代表
理事	四方 厚司	社会福祉施設の役職員
理事	八木 信樹	議会
理事	榎本 尚	行政
理事	榎原 克幸	本会が経営する施設の施設長等
常務理事	山内 明	地域の代表
監事	吉田 史樹	財務諸表を監査し得る者
監事	草木 太久實	社会福祉事業に学識経験を有する者

評議員

氏名	選任区分	氏名	選任区分	氏名	選任区分	氏名	選任区分
三觜 昭	地域の代表	鍋田 和夫	民生児童委員協議会	横谷 善郎	社会福祉団体	蓮本 伸二	社会福祉施設の役職員
柏下 修	地域の代表	原田 朱美	民生児童委員協議会	山本 孝彦	ボランティアの代表	内藤 政博	社会福祉施設の役職員
上原 文和	学識経験を有する者	船越 昭	社会福祉団体	中川佐由美	ボランティアの代表	山内 紀子	教育関係者
永塚 則昭	学識経験を有する者	吉田満千代	社会福祉団体	木戸ウメノ	ボランティアの代表	西田 豊	行政
今井 恵一	民生児童委員協議会	矢野 茂世	社会福祉団体	大萱 安雄	ボランティアの代表		
都筑 大乗	民生児童委員協議会	内山 易	社会福祉団体	谷 義治	老人クラブ		

企画(小)委員会

高齢者福祉、障がい者福祉、児童・青少年福祉、子育て支援、他社会福祉を目的とした企画や地域福祉活動計画について協議しています。

●企画委員会

山下 秋則	地域の代表	中嶋 美好	知識・経験を有する者
国府 秀雄	地域の代表	中川 佐由美	ボランティアの代表
水口 秋夫	知識・経験を有する者	栗田 千八栄	ボランティアの代表
倉内 喜久雄	知識・経験を有する者	大矢 強馬	民生児童委員協議会
橋本 千代	行政		

●企画小委員会

園部町	八木町
山下 秋則	地域の代表
中嶋 美好	知識・経験を有する者
奥村 荫子	知識・経験を有する者
山本 孝彦	ボランティアの代表
吉田 靖	民生児童委員協議会
野々口寿美子	ふれあい委員
内山 易	当事者組織
國府 秀雄	地域の代表
中川 佐由美	ボランティアの代表
中川 敷洋	知識・経験を有する者
松本 千里	知識・経験を有する者
谷口 和隆	民生児童委員協議会
橋本 みゆき	ふれあい委員
廣瀬 敏子	当事者組織

日吉町	美山町
水口 秋夫	知識・経験を有する者
栗田 千八栄	ボランティアの代表
吉田 正美	地域の代表
水谷 千里	知識・経験を有する者
寺阪 明美	民生児童委員協議会
宇野 美奈子	ふれあい委員
木戸 ウメノ	当事者組織
倉内 喜久雄	知識・経験を有する者
大矢 強馬	民生児童委員協議会
南條 敏子	地域の代表
大隅 孝夫	知識・経験を有する者
木戸 吉行	ボランティアの代表
高御堂麻理子	ふれあい委員
大牧 秀夫	当事者組織

広報委員会

本会が発行する広報誌や事業の啓発活動について協議しています。

潮田 正美	知識・経験を有する者	園部町
谷 幸	知識・経験を有する者	八木町
仲 絹枝	ボランティアの代表	八木町
塩貝 福美	ボランティアの代表	日吉町
奥村 直樹	民生児童委員協議会	園部町
南 清	ふれあい委員	美山町
蓑内千づる	人権擁護委員	八木町

生活福祉資金調査委員会

京都府社会福祉協議会が行っている生活福祉資金に関する各種手続きの他、南丹市からの受託事業である「くらしの資金」に関する決定の可否などの手続きについて協議しています。

吉田 進	本会の理事	日吉町
小寺 貞明	民生児童委員協議会	園部町
國府 良明	民生児童委員協議会	八木町
加地 宏幸	民生児童委員協議会	日吉町
上澤 秀春	民生児童委員協議会	美山町
橋本 千代	行政	園部町

ボランティアバンク運営委員会

ボランティア活動の振興を目的に、基金の運用および運用益、活動の広報・啓発について協議しています。

西田 節子	知識・経験を有する者	園部町
芦田 美子	知識・経験を有する者	八木町
芦田 千里	ボランティアの代表	美山町
馬渢 政子	民生児童委員協議会	八木町
湯浅 宗一	民生児童委員協議会	日吉町
森 きぬ子	ふれあい委員	園部町
市原 達也	ふれあい委員	八木町
竹内 幸美	ふれあい委員	日吉町
國松 正誼	ふれあい委員	美山町
吉田満千代	当事者組織	園部町
山本 和美	当事者組織	日吉町
西 しげ子	当事者組織	美山町
大嶋 一彰	行政	園部町
西村 智子	教育委員会	園部町

苦情解決第三者委員会

本会への苦情に関する日常的な状況を把握しています。

個人情報保護委員会

本会が定める「個人情報保護規定」に基づいた、個人情報にかかる苦情解決に関わっています。

小林 弘和	民生児童委員協議会	園部町
山脇 昇	民生児童委員協議会	八木町
奥村 一彦	民生児童委員協議会	日吉町
古屋 義美	民生児童委員協議会	美山町
白井 義文	人権擁護委員	園部町
蓑内千づる	人権擁護委員	八木町
西村 隆雄	人権擁護委員	日吉町
尾上 逸夫	人権擁護委員	美山町

善意銀行運営委員会

善意銀行の積立および取崩に関するその他、運用および運用益について協議しています。

森 炳次	知識・経験を有する者	園部町
閑 とし	知識・経験を有する者	八木町
栗田千八栄	知識・経験を有する者	日吉町
倉内喜久雄	知識・経験を有する者	美山町
中尾 敬子	民生児童委員協議会	園部町
岡本 貞幸	民生児童委員協議会	八木町
牧野 正勝	民生児童委員協議会	日吉町
清水知江美	民生児童委員協議会	美山町
橋本 千代	行政	園部町

ふれあい委員

園部	担当区
井尻 雅代	宮町
湯浅 みさ子	上本町
小林 靖子	本町
佐々木しのぶ	若松町
柄下 夏美	若松町
原田 和子	新町
小林 喜子恵	新町
白島 由美子	小山東町
田井 保江	小山東町
木下 君子	府営向河原団地
梅田 未子	府営向河原団地
松井 孝司	府営向河原団地
野々口 志郎	小山西町
植村 勝	栄町
薮本 利枝	栄町
小林 摩耶子	美園町
梅木 寧輔	美園町
山内 好美	美園町
服部 廣子	小桜町
奥井 清	小桜町
野中 和司	城南町
田中 日出男	横田
松本 健	横田
森 炳次	黒田
森 きぬ子	上木崎町
戸川 久子	上木崎町
三嶋 勝之	河原町
矢野 篤子	木崎町
中川 郁江	木崎町
中川 靖子	木崎町
竹中 紗子	内林町
吉見 喜代子	内林町
野中 憲次	瓜生野
船越 博之	熊崎
下西 和子	新堂
崎山 やよい	千妻

八木	担当区
松本 美帆	本町一丁目
北尾 繁次	本町一丁目
八木 十糸子	本町一丁目
中澤 陽子	本町一丁目
福嶋 敏子	本町二丁目
山口 智子	本町三丁目
細見 光代	本町三丁目
福嶋 夏子	本町四丁目
文字 京子	本町四丁目
笠浪 るり子	本町五丁目

山岸 恵子	船岡
佐野 孝子	船岡
片山 勝江	高屋
片山 享子	大戸
松本 淳寿美	熊原
高屋 さゆり	佐切
谷口 まゆみ	越方
吉田 幸代	竹井
山村 裕美	竹井
今西 麻由美	仁江
仲 久子	船坂
大坪 良子	大西
角 成子	宍人
松田 育子	半田
中西 己代	口人
西田 清子	口司
植村 節	殿谷
野々口寿美子	埴生
安部 智子	埴生
奥村 真知子	南八田
野村 由紀	天引
高草 秀悟	法京
奥村 はるみ	大河内
松本 健	横田
森 きぬ子	若森

松本 妙子	野条
麻田 洋二	池上
西河 良明	池上
中西 泰子	神吉上
小森 美鈴	神吉上
橋本 みゆき	神吉下
口谷 久美子	神吉和田

日吉	担当区
吉田 紀子	殿田上
伊藤 つや子	殿田下
湯浅 千恵子	木住
野田 喜志枝	木住
船越 悅子	生畠
梶本 緑	中世木
田中 文代	中世木
塙貝 しげ子	上保野田
都野 正子	下保野田
津中 順子	志和賀
井尻 孝子	志和賀
笹井 裕美	上佐々江
山形 芳恵	中佐々江
土井 さか江	下佐々江
加地 寿樹	四ツ谷(東谷)
井上 健男	四ツ谷(東谷)
加地 哲	四ツ谷(海老谷)
山下 昇	四ツ谷(中組)
平山 加代	四ツ谷(吉野辺)
三浦 真澄	興風

藤井 奈保美	彰徳
上坊 政子	新シ
小林 喜代美	和田
中西 寛	片野
川端 京子	東雲
下窪 重行	東胡麻
西田 忠彦	西胡麻(中村)
森 隆	西胡麻(中野辺・イングランドヒルズ)
井尻 文雄	西胡麻(角本)
土井 智子	西胡麻(駅前・堺ヶ丘・胡麻莊園)
中井 礼子	西胡麻(日吉平)
村田 雅子	西胡麻(後野)
和田 定子	西胡麻(新町)
足立 和子	上胡麻(木戸)
塙貝 しげ子	上胡麻(塙貝)
都野 正子	下胡麻(大戸)
津中 順子	志和賀
木南 久子	広野
津田 奈々恵	広野
佐々木 幸代	畠郷
谷川 美栄	畠郷

美山	担当区
片山 真智子	南
中野 孝代	北
多治見 晃	中
大隅 美智子	中
野瀬 信一	河内谷

樺谷 彰一	下
畠中 喜代枝	知見
森 陽子	江和
高御堂麻理子	江和
大矢 強馬	殿
田口 恭	舟津
有田 貞雄	松尾
林 敏郎	神谷
谷本 将司	名島
木村 光一	洞
岩橋 順一	上吉田
岡本 真也	林
松原 寿子	庄田
田中 義	脇
田中 幹生	熊壁
中西 裕広	山森
川勝 とし子	萱野
徳田 智代江	大野
石田 博子	大野
大棚 春美	川谷
竹内 晶	岩江戸
文字 利晴	肱谷
足利 栄治	小淵
梅津 忠広	向山
西田 恭子	樺原
坂本 佐和	音海

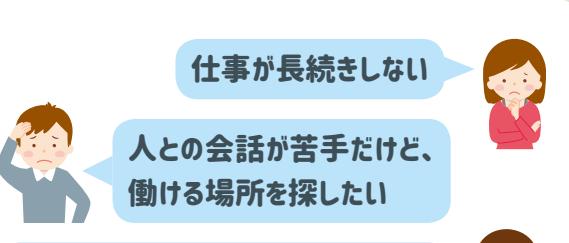




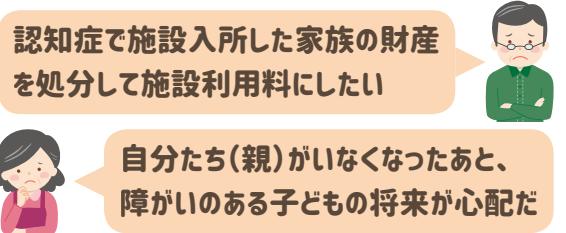
どんなことが相談できるの? 「生活相談センター」のお仕事

南丹市社会福祉協議会には、家計や仕事、くらしの悩みについて相談することができる「生活相談センター」があります。新型コロナウイルスによる生活のお困りごとに関してもご相談をお受けします。

こんな、お困りごとはございませんか??

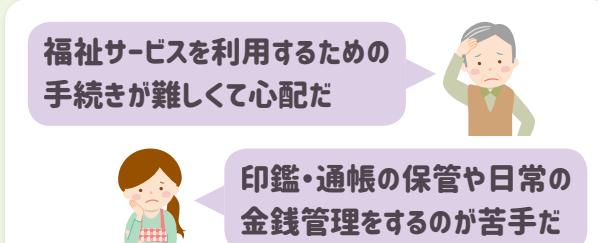


生活のしにくさや生きづらさを感じたり、日々のくらしが立ち行かなくなった方（世帯）などに、就職のお手伝いや、家計相談、多重債務のご相談をお受けします。

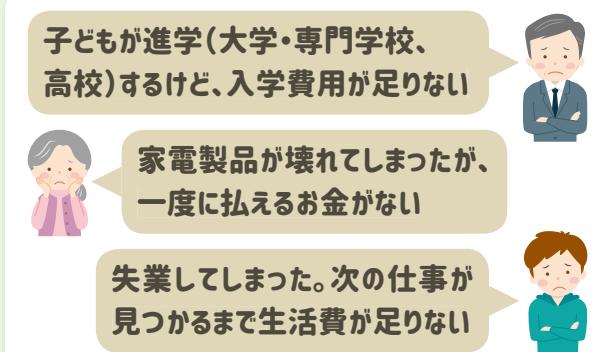


成年後見制度の利用が必要な方とご家族に、助言と申立のお手伝いをします。

また、南丹市社会福祉協議会が成年後見人・保佐人または補助人となることにより、その方の生活に必要な手続きや財産管理を行い、その権利をお守りします。



知的障害や精神障害のある方、認知症・物忘れのある方など、日常生活に不安を感じている方に、お住いの地域で自立した生活が送れるようお手伝いします。



所得が少ない世帯、障がい者世帯、療養や介護が必要な高齢者がおられる世帯を対象に、民生委員と連携しながら、資金の貸付と相談支援を継続的に行い、安心して生活が送れるようお手伝いします。
※貸付には審査や条件があります。

ご相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

相談時間 月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15

電話番号 0771-72-3020
(生活相談センター直通)

