

# だんない通信

第82号

令和2年6月号

南丹市社会福祉協議会

小規模多機能ホーム だんない

(園部町内林町4号54番地)

0771-68-3939

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## だんないの日常

息子ぐらいか？？  
いや、孫か…  
いや、ひ孫か？？



『綺麗な花や』と思わず、  
にっこり!! 花にも負けない  
ご利用者の笑顔があふれ  
るだんないです。



## お誕生日会



6月生まれのご利用者のお誕生日会をしました。  
お昼は巻き寿司に天ぷら、おやつはケーキを食べ  
てお祝いしました。皆様からお祝いの言葉を頂い  
て、涙ぐまれる場面もありましたが、お二人共、  
自分の言葉で一生懸命伝えて下さいました。

この歳になって、みんなで祝って貰って、あり  
がとうございます。ここに来るのが楽しみで  
おうしてもうってます。今後ともよろしくお  
願いします。

上手いと言えへん  
じ、あほなことしか  
言えへんけど、祝っ  
てもらつた事うれし  
く涙が出ます。私み  
たいなものでも、助  
けてやって下さい。  
ようしくお願ひしま  
す。



## 6月のカレンダーは紫陽花です!!

折り紙で花を折って、色を塗って、ペタペタと貼り、完成!!

今回も見事、次回は何をつくりましょうか??

数字の部分が完成!!  
細かい作業、頑張った——!!



6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				





夏といえば、**ゴーヤのカーテン!**? という事で今年も植えました。今年は、ご利用者も見やすい所に置き、皆で見守っています。ゴーヤを植えて**数日でもうゴーヤの実**になりました。皆で「どうして食べようか?」「やっぱり、ゴーヤチャンプル?」「ゴーヤのかき揚げもおいしい」と話も盛り上がり、今から楽しみです。だんないの皆様が涼しくなり、会話も弾み、美味しい頂ける、ゴーヤ様様ありがとうございます。

A cartoon illustration of a green cucumber with a smiling face, arms, and legs.

ゴーヤの豆知識



ゴーヤパワーで暑い夏を乗り切ろう!!

- 保存方法：中の種とわたを取り除いて水洗いせずに、ラップにくるむと、ビタミン C が保て、緑色も鮮やかに保存できる。
  - 見分け方：固くて色が濃くイボが密集しているのが新鮮で苦いゴーヤで、チャンプルー向き。色が薄くて太っているのが水分豊富で苦みの少ないサラダ向きゴーヤ。

## 「小規模多機能ホームだんじゃない」ってどんなところ??



**場所**：圓部町内林…住宅が多く、近所の子供たちも元気いっぱいです。

**営業時間 : 365日 24時間対応**

**特徴 :** 南丹市社会福祉協議会の介護保険の事業の一つで、通い(デイサービス)、訪問(ヘルパー)、宿泊(ショートステイのサービス)を一つの事業所で利用することができるため、なじみの関係が築きやすく、安心して過ごしていただくことができます。

**定 員 :**【登録者数】25名・【通い】12名・【宿泊】6名



「こんな場所があるんだ」と知っているだけでも安心だね!!

詳しいことを聞きたい方  
や興味のある方は是非、  
**気軽にお電話下さい !!**

※新型コロナウイルス感染症対策の為、見学を希望される場合は事前の電話を宜しくお願い致します。



ご利用者の湯浅辰美さんが昔に登った富士山の写真を見て下さいました。右が辰美さん、左が奥さん。なんとレトロないい味の写真です。



長い間、外出を自粛し、人に会わず、変化のない日々を過ごしてみると、認知機能の低下が懸念されます。とはいっても、当面は引き続き、不要不急の外出を控え、三密を避けて家で過ごす日々が続くのではないかでしょうか。

「外出できない」「不安になる」「ストレスがたまる」、そんな状況から少しでも、楽しみを見つけたいものです。落ち込んでなんかいられません。知恵を出し、工夫して、心の栄養をたっぷりとつくり、切り替えていきましょう。どうか、引き続きお体に気をつけて。

編集後記

高屋  
明美