



そよかぜ通信 (第106号)

2月の活動予定



1日(土)
午前10時～午後3時
参加費：250円

そよかぜ土曜日
メニュー：巻きずし
お吸い物

5日(水)
午後1時～午後3時
参加費：100円

絵てがみきょうしつ
絵手紙教室
季節の題材を使った作品作り

7日(金)
午後1時～午後3時
参加費：300円

ビーズ教室
ブローチ作り

12日(水)
午後1時半～午後2時半
参加費：無料

ストレッチ体操
ゆっくりした呼吸で身体
のこりをほぐします

14日(金)
午前10時～午後1時
参加費：100円

ちょうりじっしゅう
調理実習
メニュー：豚まん
中華スープ

19日(水)
午後1時～午後4時
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：チーズケーキ
飲み物

～なんでも相談日～

2月17日(月) 午後1時～午後3時

※2月は第3月曜とさせていただきます。

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
障がい者相談員さんが来られます。費用は
無料です。気軽にご相談ください。



1月の活動報告



1/4(土)そよかぜ土曜日



1/7(水)絵手紙教室



1/10(金)調理実習



1/20(月)ストレッチ体操



1/22(水)オープンカフェ

～タペストリー作り～



昨年のクリスマスからお正月にかけて利用者さんと作ったタペストリーです。季節ごとに部屋の雰囲気を変えてくれるので、来所された方も楽しみにしてくださっています。今年もまた利用者さんと楽しく作品作りをしていきたいと思います。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。




2020年



2月



そよかぜ八木

※  は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
						土曜日 そよかぜ八木 場所: そよかぜ八木 参加費: 250円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 場所: そよかぜ八木 参加費: 100円 13:00~	フリーサロン	きょうしつ ビーズ教室 場所: そよかぜ八木 参加費: 300円 13:00~	
9	10	11	12	13	14	15
	フリーサロン		たいそう ストレッチ体操 場所: そよかぜ八木 参加費: 無料 13:30~14:30	フリーサロン	ちょうりじしゅう 調理実習 場所: そよかぜ八木 参加費: 100円 10:00~13:00	
16	17	18	19	20	21	22
	そうだんび なんでも相談日 場所: そよかぜ八木 参加費: 無料 13:00~15:00	フリーサロン	オープンカフェ 場所: そよかぜ八木 おやつ: 100円 13:00~	フリーサロン	おかいもの 場所: 亀岡方面 参加費: 自費 13:00~	
23	24	25	26	27	28	29
		フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
 - ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます
 - ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です
 - ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

