

# つうしん

# そよかぜ通信

(だい 第106号)

はつこうび：令和2年1月24日  
 発行元：南丹市社会福祉協議会  
 ちいさなまちのまちづくりセンター そよかぜハ木  
 TEL/FAX: 0771-42-5605



## がつ かつどうよてい 2月の活動予定



1日(土)  
 午前10時～午後3時  
 参加費：250円

どようび  
 そよかぜ土曜日  
 メニュー：巻きずし  
 お吸い物

5日(水)  
 午後1時～午後3時  
 参加費：100円

えでがみきょうしつ  
 絵手紙教室  
 季節の題材を使った作品作り

7日(金)  
 午後1時～午後3時  
 参加費：300円

きょうしつ  
 ビーズ教室  
 ブローチ作り

12日(水)  
 午後1時半～午後2時半  
 参加費：無料

たいそう  
 ストレッチ体操  
 ゆっくりした呼吸で身体の  
 こりをほぐします

14日(金)  
 午前10時～午後1時  
 参加費：100円

ちょうりじっしゅう  
 調理実習  
 メニュー：豚まん  
 中華スープ

19日(水)  
 午後1時～午後4時  
 参加費：100円

オープンカフェ  
 メニュー：チーズケーキ  
 飲み物

## そだんび

## ～なんでも相談日～

がつ にち がつ ごこ じ ごこ じ  
 2月17日(月) 午後1時～午後3時

※2月は第3曜とさせて頂きます。

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん  
 毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
 しよう しゃそだんないん こ ひょう  
 障がい者相談員さんが来られます。費用は  
 むりょう きがる そだん  
 無料です。気軽にご相談ください。

## がつ かつどうほうこく 1月の活動報告



どようび  
 1/4(土)そよかぜ土曜日



すい えでがみきょうしつ  
 1/7(水)絵手紙教室



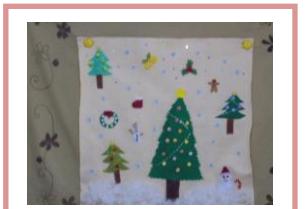
きん ちょうりじっしゅう  
 1/10(金)調理実習



がつ たいそう  
 1/20(月)ストレッチ体操

すい  
 1/22(水)オープンカフェ

## ～タペストリー作り～



昨年のクリスマスからお正月にかけて利用者さんと作ったタペストリーです。季節ごとに部屋の雰囲気を変えてくれるので、来所された方も楽しみにしてくださっています。  
 今年もまた利用者さんと楽しく作品作りをしていきたと思います。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。  
 い 生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し  
 ささあわひろねが  
 支え合いの輪が広がればと願っています。  
 みなさま さんかま  
 皆様のご参加お待ちしております。





2月

## そよかぜ八木

※ は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
						1 <small>どようび そよかぜ土曜日 ばしょ 場所:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:250円 10:00~15:00</small>
2	3	4	5 <small>えでがみきょうしつ 絵手紙教室 ばしょ 場所:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:100円 13:00~</small>	6 <small>フリーサロン</small>	7 <small>きょうしつ ビーズ教室 ばしょ 場所:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:300円 13:00~</small>	8
9	10	11	12 <small>ストレッチ体操 ばしょ 場所:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:無料 13:30~14:30</small>	13 <small>フリーサロン</small>	14 <small>ちょうりじつしゅう 調理実習 ばしょ 場所:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:100円 10:00~13:00</small>	15
16	17	18	19 <small>オープンカフェ ばしょ 場所:そよかぜ八木 おやつ:100円 13:00~</small>	20 <small>フリーサロン</small>	21 <small>おかいもの ばしょ かめおがほうめん 場所:亀岡方面 さんかひ 参加費:自費 13:00~</small>	22
23	24	25 <small>フリーサロン</small>	26 <small>フリーサロン</small>	27 <small>フリーサロン</small>	28 <small>フリーサロン</small>	29

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
  - ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます
  - ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です
  - ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください
- プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

