



# がつ つうしん 1月そよかぜ通信 (だい ごう) (第139号)

あけましておめでとうございます。  
ことし ねが  
今年もよろしくお願ひいたします。

## がつ かつどうほうこく 12月の活動報告

## みつか 3日 ひなんくんれん かさい **避難訓練(火災)**

よっか のう  
**4日 脳トレ**



## なのか 7日 オープンカフェ(クリスマス会)



ゆあさま しうがつよう  
湯浅様よりお正月用にと  
りっぱ はほたん いただ  
立派な葉牡丹を頂きました。  
げんかん かざ  
玄関に飾させていただいて  
ありがとうございます。有難うございました。

## なん そうだん び ★何でも相談日★

にちじ にち か  
日時: 28日 (火) 13:00~15:00  
まいつきたい かようび なんたんし そうだんいん こ  
毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが来られます。  
けっこう きがる そうちだん くだ  
どんなことでも結構です。お気軽に相談して下さい。

発行日：2019年12月18日  
発行元：南丹市社会福祉協議会

# ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターそよかぜ日吉

**☎/FAX 0771-74-3010**



## がつ かつどうよてい 1月の活動予定

★新年会★

にちじようかすい  
日時:8日(水) 11:00~12:00 参加費:無料  
しょうがつ あそ  
お正月の遊びをします。(カルタ・すごろく)  
ごじご午後からはカラオケをします。  
たくさんさんかま  
沢山のご参加お待ちしています。

★カラオケ★

日時：8日(水) 13:30～15:00  
参加費：無料 どなたでも参加していただけます。

★そよかぜどようび★新年会をします。

にちじ  
日時: 11日(土)10:00~15:00  
お正月の遊びをします(カルタ・すごろくなど)  
ちゅうしょく  
昼食にお弁当を食べます。

のう  
★脳トレ★

にちじ にち もく  
日時: 16日(木) 13:30~14:30  
さんかひ むりよう  
**参加費:無料**  
ことばあつ まちが さが かんたん あたま  
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭の  
トレーニングをします。  
きんか  
どなたでも参加していただけます。

## ★ひなんくんれん かさい 避難訓練(火災)★

かんしょう  
★DVD鑑賞★

★DVD鑑賞★  
にちじ にち すい ごろ さんかひ むりょう  
日時：22日(水)13:30～15:30頃 参加費：無料  
どなたでも参加していただけます。



ひよし

# ねん がつ ぎょうじよてい 2020年1月 行事予定



# 1月



日

げつ  
月

火

すい  
水

もぐ  
木

きん  
金

三  
土

1	2	3	4
がんたん 元旦	やすみ	やすみ	やすみ
5	6	7	8
やすみ	オープン	そよかぜ どようび しめきり	しんねんかい 新年会 11:00～ カラオケ 13:30～
9	10	11	そよかぜ どようび しんねんかい (新年会)
12	13	14	15
やすみ	せいじん ひ 成人の日	フリーサロン	フリーサロン
16	17	18	のう 脳トレ 13:30～
フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
19	20	21	22
やすみ	フリーサロン	ひなんくんれん 避難訓練 (火災) 15:00～	かんしょう DVD鑑賞 13:30～
フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン
23	24	25	やすみ
26	27	28	29
やすみ	フリーサロン	なんでも そだん び 相談日 13:00～	フリーサロン
フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン
30	31		

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがいや活動や交流を通してお互いを理解し、

共に支えあいができる輪が広がればと願っています。皆様のお越しを、お待ちしています。



● プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

**開所時間は午前9時～午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。**

● そよかぜ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ100メートル「おいで家の看板が目印です。」

