

がつ かつどう よてい
10月の活動予定

【カラオケ】

がつふつ か すい
10月2日（水）13:00～

【パソコン教室】

がつよう か か
10月8日（火）13:00～

【そよかぜどようび】

がつ にち ど
10月19日（土）10:00～15:00

メニュー：おにぎらず

さん か ひ えん
参加費：250円

もうしこみしめきり がつ にち きん
申込〆切：10月11日（金）

※ エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
民生児童委員さんが来てくださいます。一緒に楽しみましょう。

やぎ ひよし みやま
そよかぜ八木・日吉・美山

ごうどう おこな
合同で行います♪

【癒しの体験】

アロマハンドマッサージ

がつ にち すい
10月23日（水）13:30～

さん か ひ むりよう
参加費：無料

ばしよ みやま
場所：そよかぜ美山

も もの ごじつ さんかきぼうしや つた
持ち物などは後日、参加希望者にお伝えします。

【なんでも相談日】 日時：10月19日（土）

13:00～15:00

なんたん ししょうがいしゃそうだんいん かた き くだ
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごろ ふあん かん こと なんでも結構です。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能（75-5075）

【ウォーキング】

がつ にち きん
10月25日（金）13:00～

【ティータイム】りんごのタルト

がつ にち すい
10月30日（水）13:00～

さん か ひ えん
参加費：200円

もうしこみしめきり がつ にち きん
申込〆切：10月25日（金）

さんかくきん も
エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

かつ どう ほう こく
活 動 報 告

がつ にち がつここのか かいがきょうしつ
・8月27日・9月9日 絵画教室

がつ は つ か
・9月20日 ひよりカフェにおでかけ



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2019年

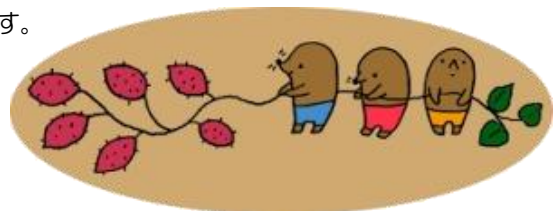
そよかぜ美山

10月行事予定

プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーサロン	2 カラオケ 	3 フリーサロン	4 フリーサロン	5 やす 休み
6 やす 休み	7 フリーサロン	8 パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	9 フリーサロン	10 フリーサロン	11 フリーサロン	12 やす 休み
13 やす 休み	14 やす 休み たいいく 日 体育の日	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 そよかぜ どうぶ さんかひ 参加費：250円 申し込み締め切り 申込〆切10/11 なんでも相談日
20 やす 休み	21 フリーサロン	22 やす 休み そくいれせい でんぎ 即位礼正殿の儀	23 癒しの体験 アロマハンドマッサージ  13:30~	24 フリーサロン	25 ウォーキング 	26 やす 休み
27 やす 休み	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 ティータイム さんかひ 参加費：200円 申し込み締め切り 申込〆切：10/25 	31 フリーサロン		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどうぶの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。