

そよかぜ通信

(第145号)

10月の活動予定

【カラオケ】

10月2日(水) 13:00~

【パソコン教室】

10月8日(火) 13:00~

【そよかぜどようび】

10月19日(土) 10:00~15:00

メニュー：おにぎらず

参加費：250円

申込み切：10月11日(金)

※ エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
民生児童委員さんが来てくださいます。一緒に楽しみましょう。

【癒しの体験】

アロマハンドマッサージ

10月23日(水) 13:30~

参加費：無料

場所：そよかぜ美山
持ち物などは後日、参加希望者にお伝えします。

【なんでも相談日】

日時：10月19日(土)

13:00~15:00

なんなん し しょうがいしゃそうだんいん かた き くだ
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごろ ふあん かん こと こと けっこう
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

きがる そうだんくだ でんわそうだん かのう
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

活動報告

・8月27日・9月9日 絵画教室



・9月20日 ひよりカフェにおでかけ



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



2019年

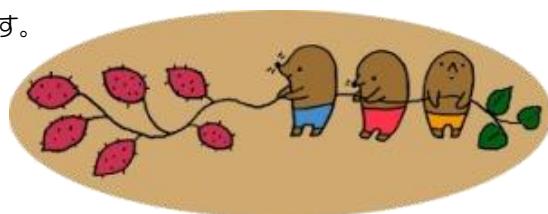
そよかぜ美山

10月 行事予定

プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		フリーサロン	カラオケ 	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
6	7	8	9	10	11	12
やす 休み	フリーサロン	パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
13	14	15	16	17	18	19
やす 休み	やす 休み たいいく ひ 体育の日	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費：250円 もうしこなめきり 申込〆切10/11 そうだんび なんでも相談日
20	21	22	23	24	25	26
やす 休み	フリーサロン	やす 休み そくいれいせいでん 儀	いや 癒しの体験 たいけん アロマハンドマッサージ  13:30~	フリーサロン	ウォーキング 	やす 休み
27	28	29	30	31		
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	ティータイム さんかひ 参加費：200円 もうしこなめきり 申込〆切：10/25 	フリーサロン		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。
利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。