

# 南丹市事業所 出前講座一覽表



## (出前講座一覧表のご利用にあたって)

「次のサロンでは何をしようかなあ」「どんなことをしたらみんなが喜んでくれるかなあ?」「おおぜい来てくれたらうれしいな」と、多くのサロン代表の方は日々頭を悩ませ、工夫されています。楽しくおしゃべりをするもよし、一緒にごはんを食べるもよし、家に飾れる作品作りもよし、勉強会をするもよし。

一方、市内にある専門職のいる事業所。普段接する人たちのことはわかるけど、「地域のことがわからない」「もっと地域のことを知りたい」「サロンってどんなことをしてはるんやろ?」「どうしたら地域に貢献できるかなあ」という思いを持たれています。

こんな両者の思いをつなげるべく、地域包括支援センターが中心となり地域ケア推進会議で「こうしたらどうか」「ああしたらどうか」と知恵を出し合いました。その集大成がこの出前講座一覧表です。もちろん、サロンだけでなく、地域の行事や集まりなどでも幅広く活用をしてもらえたらと考えています。

どんなことをしてもらえるのかというサロンや地域の期待と、どんな依頼がくるのかなという事業所側のドキドキが会って、新たな世界が広がることを願っています…。

…もくじ…

### (早見表)

- \*早見表の見方…P2
- \*園部地域…P3~4
- \*八木地域…P4~5
- \*日吉地域…P6
- \*美山地域…P7

### (事業所一覧表)

- \*事業一覧表の見方…P8
- \*園部地域…P9~12
- \*八木地域…P13~16
- \*日吉地域…P17~18
- \*美山地域…P19~21

(事業所の記載順について法人名や会社名の五十音順とさせていただきます)

なお、この一覧表は平成30年11月現在の状況を記載しています。一覧表に記載されている担当者や内容については変更となる場合がありますので詳しくは各事業所までお問い合わせください。

# 早見表

(早見表の見方)

ページ	番号	事業所名	動			話			貸		その他 (動・話・貸 含む)	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
○	①	○○○	○	○			○			○		○			
	②	●●●													
	③	△△△													
	④	▲▲▲	○											○	○
	⑤	□□□	○	○											○
	⑥	■ ■ ■				○	○	○				○	○	○	○

## \*活動メニュー

「動」…身体や頭の体操、運動など

「話」…介護予防や認知症などの話

「貸」…場所や道具の貸出など

「他」…上記項目にないメニューなど

\*事業所  
が活動、  
対応でき  
る地域

活動メニューや事業所の活動対象地域から事業所を選択いただき、左端にあるページ数と一覧表番号を参考にしてください。

## (園部町)

ページ	番号	事業所名	動			話			貸		その他 (動・話・貸 含む)	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
9	①	いなふ	○	○			○			○	・ポールウォーキング体験会 ・靴と歩き方の話	○	○	○	○
	②	居宅ほっとステーション 手とて							○		・スペース利用時の託児あります (予約制) 700円/時(0歳児～小学生対応)	○	○	○	○
	③	京都府南丹保健所	○				○	○			・栄養の話	○	○	○	○
	④	元気アップなんたん	○	○	○		○	○				○	○	○	○
	⑤	在宅生活応援団 ふあいと							○			○			
	⑥	董会園部病院 居宅介護支援事業所				○						○			
10	⑦	はぎの里オアシス (居宅介護支援事業所・ 小規模多機能型)							○			○	○	○	○
	⑧	デイサービスセンター 長生園							○		・デイサービスセンターの見学	○			
	⑨	第2デイサービスセンター 長生園							○		・サークル活動への小部屋提供	○			
	⑩	南丹市食生活改善 推進員協議会									・調理実習 ・栄養・食事の話	○	○	○	○
	⑪	こころとからだのふれあ いセンター(南丹市福祉 シルバー人材センター)								○	・レクリエーション物品	○			
	⑫	南丹市福祉シルバー 人材センター(居宅)				○						○			
11	⑬	小規模多機能ホーム だんない		○	○			○	○		・オープンデイ(11～12月)	○	○	○	
	⑭	ほほえみ園部 居宅介護支援事業所				○		○				○			
	⑮	南丹市社会福祉協議会 園部事務所								○		○			
	⑯	デイサービス ふれあい本町	○	○	○	○		○	○		・場所の提供は要相談	○			

## (園部町)

ページ	番号	事業所名	動			話			貸		その他 (動・話・貸 含む)	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
11	⑰	Sukku(スック)	○				○		○		・マシンを使っのトレーニングと今の自分の身体機能評価を行う	○	○	○	
	⑱	デイサービスセンター 希 繫(きづな)	○	○	○	○		○				○			
12	⑲	ケアリング みそのまち							○		・平成31年4月～対応	○			
	⑳	そのべゆう薬局						○			・薬について(病気との関係、飲み方、副作用など) ・食事・睡眠などの生活習慣について ・在宅医療(訪問薬剤)について	○			
	㉑	南丹地域包括支援 センター 園部事務所				○	○	○			・権利擁護、消費者被害の話	○			

## (八木町)

13	㉒	社会福祉法人 アイリス福祉会			○	○	○	○	○		・講座の開設 ・地域交流ホールの貸出し(地域や学校行事など使用可。収容人数は200名)		○		
	㉓	デイサービスセンター あおぞら	○	○	○	○	○	○	○		・体操やレクは事前準備は不要ですが手作業は材料の準備があり早めをお願いします。製作するものにより費用が異なりますが500円程度です。	○	○		
	㉔	南丹地域リハビリテーション 支援センター(京都中部 総合医療センター内)	○		○		○					○	○	○	○
	㉕	京都中部総合医療 センター 地域医療連携室									・感染予防の話…インフルエンザ予防(マスクの付け方、手洗いの方法など)、感染を予防する掃除について(感染管理認定看護師) ・皮膚の話…床ずれ予防、お肌の乾燥予防(皮膚排泄ケア認定看護師) ・排泄の話…おしこの困りごとについて、便秘対策(皮膚排泄ケア認定看護師) ・緩和ケアの話(緩和ケア認定看護師) ・食事、栄養に関する健康予防について、ガン予防、サルコペニア予防、腸内環境、生活習慣病予防(管理栄養士)	○	○	○	○
	㉖	京都中部総合医療 センター 認知症疾患医療 センター						○	○		・スクリーンのある研修室があります。	○	○	○	○
	㉗	介護老人保健施設 シミズふないの里 短期入所療養介護	○	○	○	○	○	○	○		・福祉用具、住宅改修について	○	○		

## (八木町)

ページ	番号	事業所名	動			話			貸		その他 (動・話・貸 含む)	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
14	28	介護老人保健施設 シミズふないの里 通所リハビリテーション	○	○	○						・福祉用具、住宅改修について	○	○		
	29	介護老人保健施設 シミズふないの里 訪問リハビリテーション	○	○	○						・福祉用具、住宅改修について	○	○		
	30	介護老人保健施設 シミズふないの里 居宅介護支援事業所				○							○		
	31	居宅介護支援センター ほっこり				○	○	○	○			○	○		
	32	デイハウスほっこり	○	○	○				○		・「デイサービスってどんなところ？」(デイの役割や1日の流れなど詳しく説明) ・「お宅に訪問します」在宅介護のポイント、具体的に個々に合う介護技術について説明。 ・介護技術(車いす介助、排泄ケア、食事介助)	○	○		
	33	南丹市社会福祉協議会 八木事務所	○	○					○	○		○	○	○	○
15	34	やぎ詩の郷	○	○	○			○	○	○		○	○	○	○
	35	ほほえみ八木 居宅介護支援事業所				○	○	○					○		
	36	ほほえみ八木 通所介護事業所	○	○	○		○	○		○			○		
	37	ラポール八木 居宅介護支援 センター				○	○	○	○		・介護保険の説明⇒申請手続き⇒サービス利用までを分かりやすく説明します。 ・認知症サポーター養成講座の開催	○	○	○	○
	38	ラポール デイサービスセンター くま五郎の家						○				○	○		
	39	八木ゆう薬局						○			・薬の話(病気との関係、飲み方、副作用など) ・食事・睡眠などの生活習慣について ・在宅医療(訪問薬剤)について		○		
16	40	南丹地域包括支援 センター 八木事務所				○	○	○			・権利擁護、消費者被害の話		○		

## (日吉町)

ページ	番号	事業所名	動			話			貸		その他 (動・話・貸 含む)	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
17	41	はぎの里 ケアプランセンター				○								○	
	42	はぎの里 デイサービスセンター		○	○			○	○					○	
	43	はぎの里 ふれあいホーム	○											○	
	44	ほほえみかぐら 居宅介護支援事業所				○		○						○	○
	45	ほほえみかぐら 訪問介護事業所				○					・ミニ介護実習 (おむつの当て方、使用方法等、家庭介護の方法)			○	○
	46	南丹市社会福祉協議会 日吉事務所								○	・ボランティアの紹介・行事保険の受付・サロン 立ち上げ支援 ・地域福祉に関する話(支え合いマップ作り、地域防災についてなど)			○	
18	47	明治国際医療大学附属 ケアプランセンター				○								○	
	48	明治国際医療大学 附属病院	○		○		○	○		○	・栄養や食えることについての話 ・介護者の介護負担軽減についての話や実技 ・介護予防についての話や実技 ・放射線の検査(XP、CT、MRIなど)全般の話 ・被ばく等注意点についての話 ・オーラルフレイルの予防			○	
	49	明治国際医療大学 看護部看護学科						○		○	・教員の出前講座 ・睡眠障害に対するリラクゼーション ・ストレス緩和のリラクゼーション			○	○
	50	日吉ゆう薬局						○	○		・薬の話(病気との関係、飲み方、副作用など) ・食事・睡眠などの生活習慣について ・在宅医療(訪問薬剤)について			○	○
	51	南丹地域包括支援 センター 日吉事務所				○	○	○			・権利擁護、消費者被害の話			○	

## (美山町)

ページ	番号	事業所名	【動】			【話】			【貸】		その他（動・話・貸 含む）	活動対象地域			
			体操	レクリエーション	脳トレ	介護保険の話	介護予防の話	認知症の話	場所の提供	物品の貸出		園部	八木	日吉	美山
19	52	美山こぶしの里 デイサービスセンター グループホームみやま						○	○	○		○	○	○	○
	53	美山こぶしの里 居宅介護支援事業所				○		○	○						○
	54	南丹けんこう美人	○				○				・健康に関する話 ・体の状態チェック(姿勢、歪み) ・体操で体の歪みをなくし、バランスを整えます	○	○	○	○
	55	ほほえみかぐら 訪問介護事業所 美山出張所									・介護の方法、福祉用具の使い方などの話、 実技				○
	56	南丹市社会福祉協議会 美山事務所								○	・防災の話 ・支え合いマップ作り ・ボランティアグループの紹介 ・地域福祉の話	○	○	○	○
	57	美山やすらぎホーム (短期入所生活介護 含む)				○	○	○	○	○	・介護相談、健康相談、介護講習				○
20	58	美山やすらぎホーム 訪問介護事業所					○	○			・食事の話、調理、介護相談				○
	59	美山やすらぎホーム 居宅介護支援事業所				○		○							○
	60	グループホーム 美山やすらぎホーム						○	○						○
	61	美山 デイサービスセンター		○			○	○	○	○					○
	62	知井ふれあいホーム	○	○		○	○	○	○	○	・介護相談				○
	63	美山診療所 居宅介護支援事業所	○		○	○	○	○							○
21	64	美山診療所訪問看護									・介護技術の話や実技、飲み薬の管理について、 ケガや火傷の初期対応について				○
	65	美山診療所 訪問リハビリテーション	○	○	○	○	○	○			・リハビリ、障がいの話、介護相談	○	○	○	○
	66	老健みやま 通所リハビリテーション								○					○
	67	南丹地域包括支援 センター 美山事務所				○	○	○			・権利擁護、消費者被害の話				○



# 事業所一覧表

(事業所一覧表の見方)

<b>1</b>	<b>事業所名</b> (地域名)
	☎…0771-〇〇-〇〇〇〇 (担当者名)
<b>メニュー</b>	<div> <div>[動]</div> <div>[話]</div> <div>[貸]</div> </div> <div>…対応可能なメニュー</div>
<b>地域</b>	活動可能な地域
<b>時間</b>	活動可能な時間 および時間帯
<b>曜日</b>	活動可能な曜日
<b>費用</b>	活動にかかる費用
(事業所等の写真)	

活動メニューや対応条件について、一覧表をご確認のうえ、各事業所の担当者までお気軽にご相談ください。



## 1 いなほ (小山東町)

☎…080-2542-5333 (田井忍)

メニュー [動] ポールウォーキング体験  
(体操・レクリエーション)  
[話] 介護予防

地域 園部・八木・日吉・美山  
時間 60～120分、120分以上  
午前・午後

曜日 全日

費用 なし



## 2 居宅ほっとステーション手とて (新町)

☎…0771-68-3733 (清水久恵)  
(澤田美和)

メニュー [貸] 事業所スペースの活用

地域 園部・八木・日吉・美山  
時間 9時～17時の間  
曜日 全日  
費用 なし

※スペース利用時の託児  
あります(予約制)  
0歳児～小学生  
700円/時



## 3 京都府南丹保健所

☎…0771-62-4753 (宮本ちひろ)

メニュー [動] なんたん元気づくり体操  
[話] ・介護予防・栄養

地域 園部・八木・日吉・美山  
時間 30～60分  
午前・午後

曜日 平日

費用 なし



## 4 元気アップなんたん

☎…080-4242-4734 (横山慶一)

メニュー [動] ・元気アップ体操・脳トレ  
・レクリエーション  
[話] ・介護予防・認知症

地域 園部・八木・日吉・美山  
時間 15分～120分(要相談)  
曜日 要相談  
費用 要相談



## 5 在宅生活応援ふぁいと (新町)

☎…0771-62-0077 (市原郁子)

メニュー [貸] 事業所スペースの活用

地域 園部  
時間 120分以上  
11時～15時の間、5人以上からの利用

曜日 平日

費用 1人100円  
/1時間

(冷暖房使用の場合  
追加1人50円/1時間)

6 董会園部病院  
居宅介護支援事業所 (美園町)

☎…0771-63-6577 (大館香代子)

メニュー [話] ・介護保険・介護相談

地域 園部  
時間 15～60分  
午前・午後  
曜日 平日  
費用 要相談



## 7 居宅介護支援事業 はぎの里オアシス 小規模多機能型居宅介護支援事業所 はぎの里オアシス（横田）

☎…0771-68-3690（樹山紀代）  
（上原義也）

メニュー [貸] 事業所スペースの活用、開放

地域 園部  
時間 15～60 分  
午前・午後  
曜日 平日  
費用 なし



## 8 デイサービスセンター長生園 （上木崎町）

☎…0771-62-0223（里内優子）

メニュー [貸] 事業所スペースの活用、開放  
※デイサービスの見学

地域 園部  
時間 要相談  
曜日 要相談  
費用 なし



## 9 第2 デイサービスセンター長生園 （埴生）

☎…0771-65-5580（谷美幸）

メニュー [貸] 事業所スペースの活用、開放

地域 園部  
時間 要相談  
曜日 要相談  
費用 要相談



## 10 南丹市食生活改善推進員協議会

☎…0771-42-2698（谷幸）

メニュー [動] 調理  
[話] ・栄養・食事

地域 園部・八木・日吉・美山  
時間 30～60 分  
午前・午後  
曜日 要相談  
費用 材料費



## 11 こころとからだのふれあいセンター（小桜町） （南丹市福祉シルバー人材センター通所介護事業所）

☎…0771-63-5320（山田邦子）

メニュー [貸] 事業所備品（脳トレやゲーム機器）

地域 園部  
時間 要相談  
曜日 要相談  
費用 なし



## 12 南丹市福祉シルバー人材センター 居宅介護支援事業所（小桜町）

☎…0771-63-5320（三田昌美）

メニュー [話] ・介護保険・介護相談

地域 園部  
時間 30～60 分  
午前・午後  
曜日 平日  
費用 要相談



### 13 小規模多機能ホーム だんない (内林町)

☎…0771-68-3939 (太田えり子)

メニュー [動] ・レクリエーション  
・脳トレ(認知症予防ゲーム[3A])  
[話] 認知症

地域 園部・八木・日吉

時間 15～60 分

午後

曜日 要相談

費用 なし



### 14 ほほえみ園部居宅介護支援事業所 (上本町)

☎…0771-68-1311 (前田香苗)

メニュー [話] ・介護保険・認知症・介護相談

地域 園部

時間 15～30 分

午前・午後・夜間

曜日 全日

費用 なし



### 15 南丹市社会福祉協議会 園部事務所 (上本町)

☎…0771-62-4125 (矢原彩子)

メニュー [貸] 事業所備品の活用  
(社協の貸出物品)

地域 園部

時間 8:30～17:15

曜日 平日

費用 なし



### 16 デイサービスふれあい本町 (本町)

☎…0771-68-2818 (浅井武司)

メニュー [動] ・体操・脳トレ・レクリエーション  
[話] 介護保険・認知症  
[貸] 事業所スペースの活用・開放

地域 園部

時間 30～60 分

午前・午後

曜日 土日

費用 資料代など



### 17 Sukku (スック) (美園町)

☎…0771-62-0005 (川瀬啓介)

メニュー [動] ・体操・リハビリ  
[話] 介護予防  
[貸] 事業所スペースの活用、開放  
(マシンを使っのトレーニングと  
今の自分の身体機能評価を行う)

地域 園部・八木・日吉

時間 60～120 分

午前

曜日 土

費用 マシンを使っの  
トレーニング  
～1000 円



### 18 デイサービスセンター<sup>きづな</sup>希繫 (美園町)

☎…0771-62-3205 (西村隆一)

メニュー [動] ・体操・リハビリ・脳トレ  
・レクリエーション・調理  
[話] ・認知症・栄養・食事  
・介護保険・介護相談

地域 園部

時間 要相談

曜日 要相談

費用 要相談





## 19 ケアリングみそのまち（美園町）

☎…0771-62-3205

**メニュー** [貸] 事業所スペースの活用、開放

**地域** 園部  
**時間** 要相談  
**曜日** 要相談  
**費用** 要相談

平成31年4月～  
 対応可能



## 20 そのべゆう薬局（宮町）

☎…0771-68-2332(福本知明)

**メニュー** [話] ・認知症・薬の話(病気との関係、  
 飲み方、副作用など)  
 ・食事、睡眠などの生活習慣

**地域** 園部  
**時間** 15～30分  
 午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし



## 21 南丹地域包括支援センター 園部事務所（小桜町）

☎…0771-68-3150（栗原明日香）

**メニュー** [話] ・介護予防・認知症・介護保険  
 ・権利擁護・消費者被害 など

**地域** 園部  
**時間** 15～60分  
 午前・午後  
**曜日** 平日  
 土日祝要相談  
**費用** なし



**22** 社会福祉法人アイリス福祉会（西田）

☎…0771-43-0228（谷口敦士）

**メニュー** **〔動〕** 脳トレ  
**〔話〕** ・介護保険・介護予防・認知症  
**〔貸〕** 事業所スペースの活用

**地域** 八木  
**時間** 60～120 分  
 要相談  
**曜日** 全日  
**費用** なし

**23** デイサービスセンターあおぞら（大藪）

☎…0771-42-6311（松浦俊子）

**メニュー** **〔動〕** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**〔話〕** ・介護保険・介護予防  
 ・認知症相談  
**〔貸〕** 事業所スペースの活用

**地域** 園部・八木  
**時間** 30～120 分  
 午後  
**曜日** 平日・土曜日  
**費用** 材料費  
 （必要時）

**24** 南丹地域リハビリテーション支援センター（京都中部総合医療センター）（八木）

☎…0771-42-2510（菱池・梶田）

**メニュー** **〔動〕** ・体操・脳トレ・リハビリ  
**〔話〕** ・介護予防・食事

**地域** 園部・八木・日吉・美山  
**時間** 15～120 分  
 午前・午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**25** 京都中部総合医療センター  
地域医療連携室（八木）

☎…0771-42-5061（平井久美子）

**メニュー** **〔話〕** ・感染予防…インフルエンザ予防（マスクの付け方、  
 手洗いの方法など）、感染を予防する掃除  
 ・皮膚…床ずれ予防、お肌の乾燥予防  
 ・排泄…おしこの困りごと、便秘対策  
 ・緩和ケア ・食事、栄養に関する健康予防について、ガン予防、サルコ  
 ペニア予防、腸内環境、生活習慣病予防

**地域** 園部・八木・日吉・美山  
**時間** 15～60 分  
 要相談  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**26** 京都中部総合医療センター  
認知症疾患医療センター（八木）

☎…0771-42-2510（加納誠）

**メニュー** **〔話〕** ・認知症・障がい・成年後見制度  
**〔貸〕** 事業所スペースの活用

**地域** 園部・八木・日吉・美山  
**時間** 60～120 分  
 午後  
**曜日** 要相談  
**費用** なし

**27** 介護老人保健施設シミズふないの里  
短期入所療養介護（西田）

☎…0771-43-2111（杉本博）

**メニュー** **〔動〕** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**〔話〕** ・介護保険・介護予防・認知症  
 ・栄養・健康相談・福祉用具  
 ・住宅改修  
**〔貸〕** 事業所スペースの活用

**地域** 園部・八木  
**時間** 30～60 分  
 午前・午後  
**曜日** 要相談  
**費用** なし



**28** 介護老人保健施設シミズふないの里  
通所リハビリテーション（西田）

☎…0771-43-2111（鈴木雅史）

メニュー **〔動〕** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**〔話〕** ・福祉用具・住宅改修

地域 園部・八木

時間 30～60 分

午後

曜日 平日

費用 なし

**29** 介護老人保健施設シミズふないの里  
訪問リハビリテーション（西田）

☎…0771-43-2111（出田大介）

メニュー **〔動〕** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**〔話〕** ・福祉用具・住宅改修

地域 園部・八木

時間 30～60 分

要相談

曜日 平日

費用 なし

**30** 介護老人保健施設シミズふないの里  
居宅介護支援事業所（西田）

☎…0771-43-2111（栗津裕子）

メニュー **〔話〕** 介護保険

地域 八木

時間 15～30 分

午前・午後

曜日 平日

費用 なし

**31** 居宅介護支援センターほっこり  
（八木）

☎…0771-42-2148（奥野みゆき）

メニュー **〔貸〕** 事業所スペースの活用

地域 園部・八木

時間 15～30 分

要相談

曜日 要相談

費用 なし

**32** デイハウスほっこり（八木）

☎…0771-42-2148（奥野みゆき）

メニュー **〔動〕** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**〔話〕** ・デイについて・在宅介護のポイント  
 ・介護技術

地域 園部・八木

時間 要相談

午後・夜間

曜日 全日

費用 材料費  
（必要時）**33** 南丹市社会福祉協議会八木事務所  
（西田）

☎…0771-42-5480（大西景子）

メニュー **〔動〕** ・体操・レクリエーション  
**〔話〕** ・支え合いマップづくり  
 ・地域防災マップづくり  
**〔貸〕** 事業所スペースの活用  
 事業備品の貸出  
 （レクリエーション用具など）

地域 八木

時間 15～60 分

要相談

曜日 要相談

費用 なし





**34 やぎ詩の郷**（刑部）

☎…0771-43-0317（下村宏樹）

**メニュー** **[動]** ・体操・脳トレ・レクリエーション  
**[話]** ・認知症  
**[貸]** 事業所スペースの活用  
 事業備品の貸出  
 （レクリエーション用具など）

**地域** 園部・八木・日吉・美山**時間** 15～60 分

午前・午後・夜間

**曜日** 平日・土曜**費用** なし**35 ほほえみ八木居宅介護支援事業所**（西田）

☎…0771-42-5480（濱野祥子）

**メニュー** **[話]** ・介護保険・介護予防・認知症**地域** 八木**時間** 15～60 分要相談

午前・午後

**曜日** 平日**費用** なし**36 ほほえみ八木通所介護事業所**（西田）

☎…0771-42-2909（大西光）

**メニュー** **[動]** ・体操・リハビリ・脳トレ  
 ・レクリエーション  
**[話]** ・介護予防・認知症  
**[貸]** 事業備品の貸出

**地域** 八木**時間** 30～120 分

午後

**曜日** 平日**費用** なし**37 ラポール八木居宅介護支援センター**（諸畑）

☎…0771-42-6501（阪上有）

**メニュー** **[話]** ・介護保険・介護予防・認知症  
**[貸]** 事業所スペースの活用

**地域** 園部・八木・日吉・美山**時間** 30～60 分

午後

**曜日** 平日**費用** なし**38 ラポールデイサービスセンター**  
くま五郎の家（諸畑）

☎…0771-42-2310（藤本仁志）

**メニュー** **[話]** ・認知症・介護相談**地域** 園部・八木**時間** 30～60 分

午後

**曜日** 平日**費用** なし**39 八木ゆう薬局**（八木）

☎…0771-42-2573（秋葉由華）

**メニュー** **[話]** ・認知症・薬の話（病気との関係、  
 飲み方、副作用など）  
 ・食事、睡眠など生活習慣  
 ・在宅医療（訪問薬剤）

**地域** 八木**時間** 15～60 分

午後

**曜日** 平日**費用** なし



40

南丹地域包括支援センター  
八木事務所（西田）

☎…0771-43-0551（河村理絵）

**メニュー** 【話】・介護予防・認知症・介護保険  
・権利擁護・消費者被害 など

**地域** 八木

**時間** 15～60 分

午前・午後

**曜日** 平日

土日祝要相談

**費用** なし



**41 はぎの里ケアプランセンター** (胡麻)

☎…0771-72-1510 (植野幸生)

メニュー [話] 介護保険

**地域** 日吉  
**時間** 15～30 分  
 午前・午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**42 はぎの里デイサービスセンター** (胡麻)

☎…0771-72-1500 (今津崇夫)

メニュー [動] ・脳トレ・レクリエーション  
 [話] 認知症  
 [貸] 事業所スペースの活用

**地域** 日吉  
**時間** 15～60 分  
 午後  
**曜日** 土曜日以外  
**費用** なし

**43 はぎの里ふれあいホーム** (田原)

☎…0771-73-0161 (吉田由美子)

メニュー [動] 体操

**地域** 日吉  
**時間** 30～60 分  
 午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**44 ほほえみかぐら居宅介護支援事業所** (保野田)

☎…0771-72-3022 (吉田桂子)

メニュー [話] ・介護保険・認知症

**地域** 日吉・美山  
**時間** 15～30 分  
 午前・午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**45 ほほえみかぐら訪問介護事業所** (保野田)

☎…0771-72-3022 (村山みどり)

メニュー [話] ・介護保険・ミニ介護実習(おむつの使用方法、家庭介護の方法など)

**地域** 日吉・美山  
**時間** 30～60 分  
 13～15 時  
**曜日** 平日  
**費用** なし

**46 南丹市社会福祉協議会 日吉事務所** (保野田)

☎…0771-72-0947 (岡本麻衣子)

メニュー [話] 地域福祉に関する話(支え合いマップ作り、地域防災について など)  
 [貸] レクリエーション用具、音響機器の貸出  
 [他] ボランティア紹介など

**地域** 日吉  
**時間** 15～120 分  
 午前・午後  
**曜日** 平日  
**費用** なし



**47** 明治国際医療大学附属  
ケアプランセンター（保野田）  
☎…0771-72-0571（坂口由美子）

メニュー 【話】 介護保険

地域 日吉  
時間 15～30 分  
午後  
曜日 平日  
費用 なし



**48** 明治国際医療大学附属病院（保野田）  
☎…0771-72-1221（地域医療連携室）

メニュー 【話】 ・介護者の介護負担軽減（実技有）  
・介護予防（実技有）・認知症  
・放射線検査（XP,CT,MRI など）全般  
（被ばく等注意点について）  
・栄養について、食べることについて  
・オーラルフレイルについて

地域 日吉  
時間 15～60 分  
午前・午後  
曜日 平日  
費用 要相談



**49** 明治国際医療大学（保野田）  
☎…0771-72-1181（佐藤裕見子）

メニュー 【動】 ・睡眠障害に関するリラクゼーション  
・ストレス緩和のリラクゼーション  
【話】 ・介護予防・認知症

地域 日吉・美山  
時間 30～60 分  
午後  
曜日 平日  
費用 なし



**50** 日吉ゆう薬局（保野田）  
☎…0771-72-5001（松下智侑）

メニュー 【話】 ・認知症・薬の話（病気との関係、  
飲み方、副作用など）  
・食事、睡眠などの生活習慣  
・在宅医療（訪問薬剤）  
【貸】 スペースの活用

地域 日吉・美山  
時間 15～60 分  
午後  
曜日 平日  
費用 なし



**51** 南丹地域包括支援センター  
日吉事務所（保野田）  
☎…0771-72-0214（本多智子）

メニュー 【話】 ・介護予防・認知症・介護保険  
・権利擁護・消費者被害 など

地域 日吉  
時間 15～60分  
午前・午後  
曜日 平日  
土日祝要相談  
費用 なし





## 52 美山こぶしの里デイサービスセンター グループホームみやま（高野）

☎…0771-76-9027（児島一晃）

**メニュー** **【話】** ・認知症・介護相談・健康相談  
**【貸】** 事業所スペースの活用、開放  
 事業所の車の活用

**地域** 園部・八木・日吉・美山**時間** 30～60 分

午前・午後

**曜日** 要相談**費用** 材料費、交通費

## 53 美山こぶしの里居宅介護支援事業所 （高野）

☎…0771-76-9027（竹中織恵）

**メニュー** **【話】** ・認知症・介護保険  
**【貸】** 事業所スペースの活用

**地域** 美山**時間** 30～60 分

午前・午後・夜間

**曜日** 全日**費用** なし

## 54 南丹けんこう美人（宮脇）

☎…090-3171-0413（中島光章）

**メニュー** **【動】** ・体操（体の歪みをなくし、  
 バランスを整える）  
 ・体の状態チェック（姿勢・歪み）  
**【話】** ・介護予防・健康相談

**地域** 園部・八木・日吉・美山**時間** 60～90 分

午前・午後・夜間

**曜日** 全日**費用** 要相談  
 （交通費、講師料）

## 55 ほほえみかぐら訪問介護事業所 美山出張所（安掛）

☎…0771-75-2008（吉田紀子）

**メニュー** **【話】** ・介護方法・福祉用具の使い方**地域** 美山**時間** 15～30 分

午前・午後

**曜日** 平日**費用** なし

## 56 南丹市社会福祉協議会 美山事務所 （安掛）

☎…0771-75-0020（高野美佐子）

**メニュー** **【話】** ・介護予防・認知症・防災  
 ・支え合いマップづくり・地域福祉  
**【貸】** 事業所備品  
 （レクリエーション用具など）

**地域** 園部・八木・日吉・美山**時間** 30～120 分

午前・午後

**曜日** 平日**費用** なし

## 57 美山やすらぎホーム（島）

☎…0771-75-0847（小東伸大）

**メニュー** **【話】** ・介護予防・認知症・介護保険  
 ・介護相談・健康相談・介護講習  
**【貸】** 事業所スペースの活用、開放

**地域** 美山**時間** 30～60 分

午後

**曜日** 平日**費用** なし

## 58 美山やすらぎホーム 訪問介護事業所（島）

☎…0771-75-0901（林由美子）

メニュー 【話】 ・介護予防・認知症・食事・調理  
・介護相談

地域 美山  
時間 30～60 分  
要相談  
曜日 要相談  
費用 材料費



## 59 美山やすらぎホーム 居宅介護支援事業所（島）

☎…0771-75-0870（酒田智）

メニュー 【話】 ・認知症・介護保険・介護相談

地域 美山  
時間 30～60 分  
午前・午後  
曜日 平日  
費用 なし



## 60 美山デイサービスセンター（島）

☎…0771-75-0865（梶谷友香）

メニュー 【動】 レクリエーション  
【話】 ・認知症・介護予防  
【貸】 事業所スペースの活用、開放  
事業所備品の貸出

地域 美山  
時間 15～30 分  
曜日 午後・夜間  
費用 材料費など



## 61 グループホーム 美山やすらぎホーム（島）

☎…0771-75-0860（竹村弥生）

メニュー 【動】 レクリエーション  
【話】 ・認知症・介護相談

地域 美山  
時間 30～60 分  
午前・午後  
曜日 全日  
費用 なし



## 62 知井ふれあいホーム（中）

☎…0771-77-5080（村田有規）

メニュー 【動】 ・体操・レクリエーション・脳トレ  
【話】 ・認知症・介護保険・介護相談  
【貸】 事業所スペースの活用、開放  
事業所備品の活用(車や車いす)

地域 美山  
時間 15～30 分  
午後・夜間  
曜日 平日  
費用 材料費など



## 63 美山診療所 居宅介護支援事業所 （安掛）

☎…0771-75-1113（秦雅子）

メニュー 【動】 ・体操・脳トレ  
【話】 ・介護予防・認知症・介護保険

地域 美山  
時間 15～30 分

曜日 平日  
費用 なし



**64** 美山診療所 訪問看護（安掛）

☎…0771-75-1113（早川奈保美）

**メニュー** **【話】** ・介護技術の話や実技  
・飲み薬の管理  
・怪我や火傷の初期対応

**地域** 美山  
**時間** 30～60 分  
午前・午後  
**曜日** 平日  
**費用** 材料費  
交通費



**65** 美山診療所訪問リハビリテーション（安掛）

☎…0771-75-1113（垣村将典）

**メニュー** **【動】** ・体操・レクリエーション・脳トレ  
・リハビリ  
**【話】** ・介護予防・認知症・介護保険  
・介護相談・障がい

**地域** 園部・八木・日吉・美山  
**時間** 30～60 分  
午前・午後・夜間  
**曜日** 平日  
**費用** 講師料



**66** 老健みやま通所リハビリテーション（安掛）

☎…0771-75-0194（下山典子）

**メニュー** **【貸】** 事業所備品の貸出

**地域** 美山  
**時間** 要相談  
**曜日** 要相談  
**費用** なし



**67** 南丹地域包括支援センター 美山事務所（安掛）

☎…0771-75-1006（山田顕充）

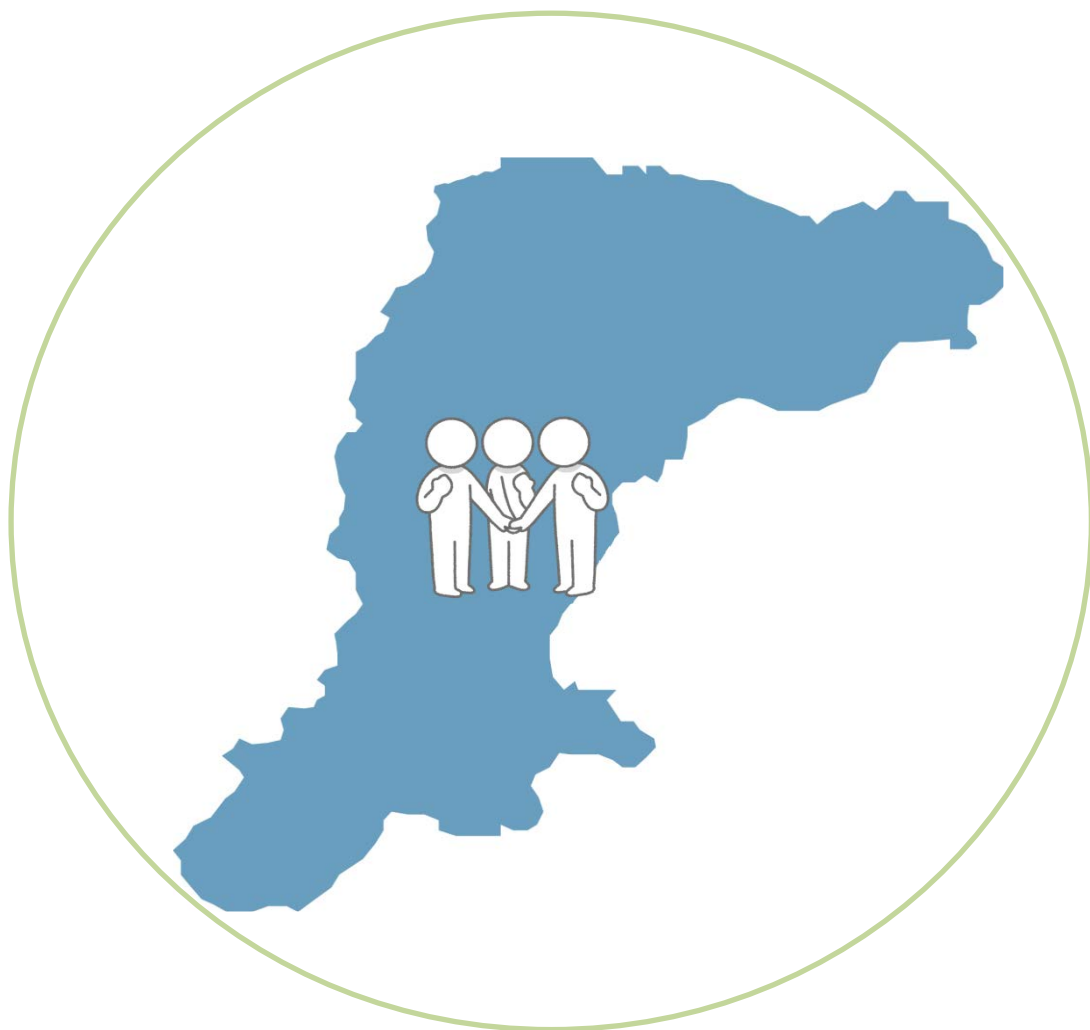
**メニュー** **【話】** ・介護予防・認知症・介護保険  
・権利擁護・消費者被害 など

**地域** 美山  
**時間** 15～60 分  
午前・午後  
**曜日** 平日  
土日祝要相談  
**費用** なし



(メモ)





発行元：南丹地域包括支援センター

園部事務所：0771-68-3150    八木事務所：0771-43-0551

日吉事務所：0771-72-0214    美山事務所：0771-75-1006

発行時期：平成 30 年 11 月