

# たんない通信

第70号  
令和元年6月

南丹市社会福祉協議会  
小規模多機能ホーム たんない  
(園部町内林町4号 54 番地)  
0771-68-3939

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## バラ園見学



5月下旬から6月上旬、計2回ガレリア亀岡までバラを見にドライブに出掛けました。2回目の時点では少し盛りを過ぎていましたがそれでも綺麗に咲いていました。日陰の所で休憩、バラに囲まれ優雅なティータイム、お茶やお菓子を頂きました。剪定作業をされている方から少しバラを分けて頂き、「(たんないで待機している利用者様や職員に)これでお土産できたわ。ホールに飾れる!」と大変喜んでおられました。



## お誕生日外出&外食



・海鮮丼  
・焼肉とエビフライ定食

食後はガレリア亀岡でアイスコーヒーを飲みました。

6月5日(水)今年度から企画しているお誕生日外出で「和食さ」とに出掛けました。メニューを見て、食べたい物を選んで頂きました。「**沢山あるけど美味しいから全部食べた**」

「こないようけ食べられへん。皆食べて」と仰られながら完食されていました。



## お誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



「ありがとう!」

「丁寧にしてくれはってありがとう。お世話になってます」



6月14日(金)6月生まれの方のお誕生日会を行いました。事前にお誕生日を迎える方と一緒にケーキを買いに行き、どれが食べたいか選んで頂きました。メッセージカードのプレゼントでは「**まあ～、まあ～、こんな写真残してたん!?**」と感激されていました。



## 避難訓練

## 園芸活動



急遽、避難中に負傷者（左大腿骨折）が出たという想定で訓練しました。



小さいポットで育てていたヒマワリや人参の苗を大きな鉢植えに移し替えました。他の夏野菜もグングンと大きくなり、ナスも収穫でき、早速調理で**煮びたし**にして美味しく頂きました。「**立派なナスや！大したもんや**」と驚かれていました。

6月21日（金）園部消防署指導の下、火事を想定した避難訓練を実施しました。今年度から毎月1回、自主的に避難訓練をしているので、逆に「訓練慣れ」をしていると指摘もありましたが迅速に避難ができました。その後、職員は消火器の取り扱い、訓練も行いました。

### ～7月行事予定～

6日（土）七夕会 & ぼぼたん音楽会

※お誕生日会

※お誕生日外出 & 外食

※日程調整中

## 日常会話

### 『ゆるい』たんない月

職員 果物は何が好きですか？

利用者様 A バナナ

職員 何故バナナが好きですか？

利用者様 A なんとなくしゃあ〜としたところ、ブドウは一房

食べるけどバナナは1本あたら十分

利用者様 B バナナは1回で一房も食べへんやろ

〜また、別の日 迎えの車内〜

利用者様「あんなと呼んだら失礼やからだんなない通信見て職員顔を全員覚えた。靴の中に4月号をいつも入れる。」

〜職員が履いているスニーカーズボンに興味津々〜

利用者様 A（職員を呼ばれる時）ねえねえ、ちよとおばさん！

（だんないで1番若い女性職員30代）

職員 おばさん？誰の事ですか？

利用者様 A こめん、今度からお姉〜さん♡と呼ぶね、その細いズボンはどうやって履いてるの？

職員 伸びるズボンなんです。（隣の職員この方も同じズボンを履いてますよ）

利用者様 A（隣の職員これはそんなええズボンと違う。伸びるだけが問題じゃない。）

〜また、別の日〜

利用者様 A 初物食たら、また長生きしなあかん（笑）「三三」

食たら長生きするんや！

利用者様 B 昔からそう言うな〜

利用者様 A 東向いて食たらいいんやで〜

## 編集後記

本年も半年が過ぎようとしており、時の過ぎる速さを感じている毎日です。ついこの前、桜が綺麗に咲いていたと思えば、あという間に紫陽花の季節になっていました。私事ではありますが、今年の1月に子供が生まれて、今月で5月になりました。首が座って寝返りが出来るようになり、体重も生まれた時の倍以上になって、成長の早さに驚きと嬉しさを感じています。

慌ただしく毎日が過ぎて行くと、季節の移ろいに目を向ける余裕がなくなっています。したが、久しぶりに夕食後の散歩に行くと、蜩が1匹だけ飛んできました。今年初めてホタルを見て、嬉しい気持ちになりましたが、急いで歩いていたら見つけられなかつたと思い、気持ちに余裕を持つことの大切さを感じました。

梅雨が終わるといよいよ夏本番ですね。昨年は大雨や台風が続きましたが、今年は穏やかな気候である事を願っています。

島田 良光