



# そよかぜ通信

(第142号)

7月予定

【そよかぜどようび】  
7月20日(土) 10:00~15:00

メニュー：カレーライス

参加費：250円

申込み切：7月16日(火)

※ エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。



【カラオケ】  
7月3日(水)

13:00~

【ティータイム】メロンパフェ

7月10日(水) 13:00~

参加費：150円

申込み切：7月5日(金)



※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください

【パソコン教室】

7月23日(火)

13:00~

【DVD鑑賞】

7月26日(金)

13:00~

【美術クラブ】絵画教室

7月31日(水) 13:00~

講師：えとうまさゆき氏

参加費：無料

【なんでも相談日】日時：7月20日(土)

13:00~15:00

なんなん し しょうがいしゃそうだんいん かた が くだ  
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

ひごろ ふあん かん こと けつこう  
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

きがる そうだんくだ でんわそうだん かのう  
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能 (75-5075)

活動報告

・6月12日 カラオケ



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



2019年

よかぜ美山



プログラムは予告なく  
変更する場合があります。  
お越しの際は事前にご確  
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーサロン	フリーサロン	カラオケ 	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
7 やす 休み	8 やす 休み アリーサロン	9 フリーサロン	10 ティータイム (お菓子作り) かしづく さんかひ 参加費: 150円 もうこみ しめきり 申込〆切7/5	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み
14 やす 休み	15 やす 休み うみ ひ 海の日	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 よかぜ どようび さんかひ 参加費: 250円 もうこみしめきり 申込〆切7/16 そだんひ なんでも相談日
21 やす 休み	22 フリーサロン	23 パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	24 フリーサロン	25 フリーサロン	26 DVD鑑賞 かんしょう	やす 休み
28 やす 休み	29 フリーサロン	30 フリーサロン	31 絵画教室 かいたく さんかひ 参加費: 無料 こうひ 講師: えとうまさゆき氏	<b>【ふくしの森】</b> なんたんテレビ (11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00 見てくださいね！！		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。

