



# そよかぜ通信

(第140号)

TEL・FAX：0771-75-5075

5 月 予 定

## 【そよかぜどようび】

5月18日(土) 10:00～15:00

メニュー：ちらし寿司

参加費：250円

申込〆切：5月13日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

【カラオケ】  
5月8日(水)  
13:00～

【脳トレ】  
5月10日(金)  
13:00～

夏のコサージュ作り

【メイキング】  
5月15日(水) 13:00～  
参加費：50円  
申込〆切：5月10日

## 【なんでも相談日】日時：5月18日(土)

13:00～15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。  
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。  
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

【DVD鑑賞】  
5月22日(水)  
13:00～

【パソコン教室】  
5月29日(水)  
13:00～

## 活 動 報 告

・4月9日 絵画教室



・4月17日 脳トレ



・4月20日 そよかぜどようび



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



# 2019年

そよかぜ美山

## 5月行事予定



プログラムは予告なく  
変更する場合があります。  
お越しの際は事前にご確  
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>【ふくしの森】</b> なんたんテレビ(11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00 見て下さいね!!			1 やす 休み そくい ひ 即位の日	2 やす 休み こくみん きゅうじつ 国民の休日	3 やす 休み けんぽうきねんび 憲法記念日	4 やす 休み みどりの日
5 やす 休みの ひ	6 やす 休み ふりかえ きゅうじつ 振替 休日	7 フリーサロン	8 カラオケ 	9 フリーサロン	10 のう 脳トレ	11 やす 休み
12 やす 休み	13 フリーサロン	14 フリーサロン	15 メイキング なつ 夏のコースージュ つく 作り さんかひ えん 参加費: 50円 もうしこみしめきり 申込 〆7/5/10	16 フリーサロン	17 フリーサロン	18 そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 250円 もうしこみしめきり 申込 〆7/5/13 なんでも相談日
19 やす 休み	20 フリーサロン	21 フリーサロン	22 かんしやう DVD鑑賞	23 フリーサロン	24 フリーサロン	25 やす 休み
26 やす 休み	27 フリーサロン	28 フリーサロン	29 きやうしつ パソコン教室 カレンダー作りや もじにゆうりよく れんしゆう 文字入力の練習など 	30 フリーサロン	31 フリーサロン	

■ そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。

■ 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。

■ 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動で

■ そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。