

第67号
平成31年3月

だんない通信

南丹市社会福祉協議会
小規模多機能ホーム だんない
(園部町内林町4号 54 番地)
0771-68-3939

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

梅見学ドライブ



2月後半、天気の良い午後から梅見学ドライブに出掛けました。園部町内では生身天満宮や園部公園、八木町内では龍興寺や社協八木事務所近くの住吉神社を見に行きました。初めて見に行った時はまだ六分咲きでしたが行く度に満開に近づきとても綺麗でした。同じ木からピンクや白の梅の花が咲いており、「不思議やな」と眺めておられました。



ひな祭り



3月3日(日)ひな祭りを行いました。

【昼食】ちらし寿司、すまし汁、含め煮、茶碗蒸し
菜の花のお浸し、フルーツ

【おやつ】桜餅

当日はお雛様の横に「桃の花」「梅の花」も飾りました。
「自分とこの家では飾らんようになったからここで見れて嬉しいわ」「お雛様も目ひとつで表情が変わる」とケースに顔を近づけ、熱心に鑑賞されていたのはとても印象的でした。職員による「お雛様」と「お内裏様」の違いの話では「おお～～」と歓声が上がりました。



お誕生日会

♪お誕生日おめでとうございます♪



皆によしてもらってありがたい事です。
これからもよろしゅう頼みます。



3月7日(木)お誕生日会を行いました。3月お誕生日の方は1名でした。おやつには和菓子を希望されたので特注生菓子でお祝いました。揚げたてのエビの天ぷらは大変好評でした。

【昼食】松花堂弁当(炊き込みご飯、すまし汁、天ぷら、酢の物、里芋と牛肉のうま煮、イチゴ、漬物)

【おやつ】特注生菓子

「長生きしてや〜」と他の利用者様からのお祝いメッセージで「いや〜ありがとう」と涙ぐまれる場面がありました。

ぼた餅作り



3月18日(月)お彼岸という事でぼた餅を作りました。こしあんときな粉の2種類、自分で食べる分は自ら作って美味しく頂きました。味の感想をお聞きしたのに「もうないの? もっと食べたいわ」と甘いこしあんは絶品でした。

〜4月行事予定〜

※随時、お花見ドライブ

※ふるさと人形展は調整中

利用者様にインタビュー

Q だんなに連れられてどうですか?
だんなの良ところは?

・若い人職員と話ができて楽しい。
・ここに来て良かった。ええところや。
・全部良い。毎日楽しい。
・こんな楽しくて良いところはない。(室内 広々として気持ちが良い。こんなに広かったら踊れる。
・ここに来たら体の痛いところも忘れる。

Q だんなのご飯はどうですか?
だんなのご飯で一番美味しいのは?

・汁物が美味しい。特に混ぜご飯が美味しい。
・全部美味しいから好きな1つだけはあげられない。
・みんな美味しい。家庭的な料理で年寄りの好みそうなご飯ばかりしてくれる。・ちらし寿司が美味しい。

Q 好きなレクリエーションは?

・カルタ、ボーリング、絵合わせカルタ
・ビンゴゲーム・シーツ玉入れ
・トランプ 特にハバ抜き・職員によるパフォーマンス

Q 思い出に残っている行事は?

・いろんな花を見に行った事。・お花見 お誕生日会
・外食 外出 特に桜を見に行て外でご飯を食した事
・もちつき 3種類のおもちをいばい食た。家ではしな
くならたから

Q だんなに通所されていない時 自宅では何をされていますか?

・天気が良ければ畑仕事 室内で制作
・テレビを見てる。・次の行く 通所 準備をしている。
・何もしてない。寝てる。(笑)
・洗濯や家の片付け。・昔はパッチワークしてた。

今月号は利用者様に色々インタビューをしました。

編集後記

皆様いかがお過ごしでしょうか? 今年は雪も少なく、暖かい冬だと思っていたらみぞれ混じりの雪が降ったり、朝には薄すらですが屋根が白くなっていたりと寒さを感じた。事が多々ありました。

今年もひな祭りを楽しんだり、ドライブで梅の花を見に行ったり、暖かい日はだんなの周りを散歩したりと春を感じる事ができました。

世間では、平成最後の〇〇とよく耳にしますが皆様は何を思い浮かべますか? 私は新元号が何になるか気になります。暦の上では春ですが朝晩寒い日が続きます。体調管理をして頂き、元気に過ごして頂ければと思います。

野口 勝美