



がつ つうしん 3月そよかぜ通信 (第129号)

発行日: 平成31年2月20日
発行元: 南丹市社会福祉協議会

ちいさな地域活動支援センターそよかぜ日吉

☎/FAX 0771-74-3010



2月の活動報告

よつかのう
4日 脳トレ



ここのか
9日 そよかぜどようび



★何でも相談日★

日時: 26日(火) 13:00~15:00

まいづらい かようび なんたんし そよだんいん こ
毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが来られます。
けっこう きがる そよだん くだ
どんなことでも結構です。お気軽に相談して下さい。

3月の活動予定

★そよかぜどようび★

日時: 2日(土) 10:00~15:00

メニュー: ハツシユドポーク・サラダ

参加費: 250円

申し込み締め切り: 2月26日(火)



★避難訓練(火災)★

日時: 5日(火) 14:00~

*当日の天候等により変更する場合もあります。

のう ★脳トレ★

日時: 6日(月) 13:30~15:00 参加費: 無料

ことばあつ まちが さが かんたん あたま
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭の
トレーニングをします。どなたでも参加していただけます。

★カラオケ★

日時: 13日(水) 13:30~15:00

参加費: 無料 どなたでも参加していただけます。

★おでかけ★

日時: 15日(金) 10:45出発

場所: ひより舎(ひよりカフェ)

車の定員の関係上送迎は、2名様とさせていただきます。



★DVD鑑賞★

日時: 20日(水) 13:00~15:30頃

参加費: 無料

SF・コメディ・ヒューマンドラマなど様々なジャンルの作品
を鑑賞しています。コーヒータイムもあります。

どなたでも参加していただけます。

ねん がつ
2019年3月 行事予定

日

月

火

水

木

金

土

そよかぜどようび
しめきり
2がつ26にち(かようび)です。



1	2
フリーサロン	そよかぜ どようび
3	4
やすみ	フリーサロン
5	ひなんくんれん 避難訓練 かさい (火災)
6	のう 脳トレ 13:30~
7	8
フリーサロン	フリーサロン
9	10
やすみ	フリーサロン
11	12
やすみ	フリーサロン
13	カラオケ 13:30~
14	15
フリーサロン	おでかけ ひよりカフェ
16	17
やすみ	フリーサロン
18	19
やすみ	フリーサロン
20	DVD鑑賞 13:00~
21	22
フリーサロン	フリーサロン
23	24/31
やすみ	フリーサロン
25	26
やすみ	フリーサロン
なんでも 相談日 13:00~	DVD鑑賞 13:00~
27	28
フリーサロン	フリーサロン
29	30
やすみ	やすみ

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがいや活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。
皆様のお越しを、お待ちしています。

●プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。●

● 開所時間は午前9時～午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。●

● そよかぜ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ100メートル「おいで家」の看板が目印です。