



# 3月

## 3月そよかぜ通信 (第129号)

発行日: 平成31年2月20日  
発行元: 南丹市社会福祉協議会

地域活動支援センターそよかぜ日吉

☎/FAX 0771-74-3010



### 2月の活動報告

4日 脳トレ



### 9日 そよかぜどうぶつ



### ★何でも相談日★

日時: 26日 (火) 13:00~15:00

毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが来られます。  
どんなことでも結構です。お気軽に相談して下さい。

### 3月の活動予定

#### ★そよかぜどうぶつ★

日時: 2日(土) 10:00~15:00

メニュー: ハッシュドポーク・サラダ

参加費: 250円

申し込み締め切り: 2月26日(火)



#### ★避難訓練(火災)★

日時: 5日(火) 14:00~

\* 当日の天候等により変更する場合があります。

#### ★脳トレ★

日時: 6日(月) 13:30~15:00 参加費: 無料

しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭のトレーニングをします。どなたでも参加していただけます。

#### ★カラオケ★

日時: 13日(水) 13:30~15:00

参加費: 無料 どなたでも参加していただけます。

#### ★おでかけ★

日時: 15日(金) 10:45出発

場所: ひより舎(ひよりカフェ)

車の定員の関係上送迎は、2名様とさせていただきます。



#### ★DVD鑑賞★

日時: 20日(水).27日(水)

13:00~15:30頃 参加費: 無料

SF・コメディ・ヒューマンドラマなど様々なジャンルの作品を鑑賞しています。コーヒータイムもあります。どなたでも参加していただけます。

ひよし  
そよかせ日吉

ねん がつ ぎょうじよ てい  
2019年3月 行事予定



にち 日 げつ 月 か 火 すい 水 もく 木 きん 金 ど 土

そよかせどうぶ  
しめきり  
2 がつ 26 にち (かようび) です。



				1	2
				フリーサロン	そよかせ どうぶ
3	4	5	6	7	8
やすみ	フリーサロン	ひなんくんれん 避難訓練 かさい (火災)	のう 脳トレ 13:30~	フリーサロン	フリーサロン
10	11	12	13	14	15
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	カラオケ 13:30~	フリーサロン	おでかけ ひよりカフェ
17	18	19	20	21	22
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	かんしやう DVD鑑賞 13:00~	しゅんぶん ひ 春分の日	フリーサロン
24/31	25	26	27	28	29
やすみ	フリーサロン	なんでも そうだん び 相談日 13:00~	かんしやう DVD鑑賞 13:00~	フリーサロン	フリーサロン
					30
					やすみ

そよかせは障害のある方の社会参加を応援しています。  
生きがいや活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。  
皆様のお越しを、お待ちしております。

❖ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。❖

❖ 開所時間は午前9時～午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。❖

❖ そよかせ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ 100 メートル「おいで家」の看板が目印です。