



# そよかぜ通信 (第93号)

## 1月の活動予定



5日(土)  
午前10時～午後3時  
参加費：250円

そよかぜ土曜日  
メニュー：お鍋

9日(水)  
午後1時～午後3時  
参加費：100円

絵手紙教室

工作

11日(金)  
午前10時～午後1時  
参加費：100円

調理実習  
メニュー：お雑煮

16日(水)  
午後1時～午後4時  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：丁稚ようかん  
飲み物

24日(木)  
午後1時～午後3時  
参加費：300円

陶芸教室  
題材：自由

1月の『うたをうたおう』と『ビーズ教室』はお休みします。

2019年もよろしく  
お願いいたします。

## ～なんでも相談日～

1月28日(月) 午後1時～午後3時

まいつきだい げつようび なんたん しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
無料です。気軽にご相談ください。

## 12月の活動報告



12/1(土)そよかぜ土曜日



12/5(水)絵手紙教室



12/7(金)ビーズ教室



12/12(水)うたをうたおう



12/14(金)調理実習



12/19(水)オープンカフェ

## ～そよかぜどようびより～



今年は避難訓練が出来なかったので、そよかぜ土曜日の参加者に防災クイズに挑戦して頂きました。皆さん真剣に取り組まれ、正解でも間違っても説明すると『そうか!』と納得され、『防災は大事なことやな』と言う声も出ていました。皆さんの避難場所も再確認することができ、防災についてはこれからも意識して話していきたいと思います。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し  
支え合いの輪が広がればと願っています。  
皆様のご参加お待ちしております。



2019年



## そよかぜ八木



は休所日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					フリーサロン	そよかぜ どうぶ さんかひ えん 参加費:250円 10:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
	フリーサロン	フリーサロン	え てがみきょうしつ 絵手紙教室 ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	ちようりじっしゅう 調理実習 ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 10:00~	
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日	フリーサロン	オープンカフェ ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 おやつ:100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	
20	21	22	23	24	25	26
	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	とうげいきょうしつ 陶芸教室 ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:300円 13:00~	フリーサロン	
27	28	29	30	31		
	なんでも相談日 そうだん び ばしよ やぎ 場所:そよかぜ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	12/29~1/3まで お休みをいただい ております。	

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

プログラムは予告なく変更する場合があります。

事前にご確認ください。

