



1 月 予 定

【そよかぜどようび】

1月19日(土) 10:00~15:00

メニュー：えびグラタン

参加費：250円

申込〆切：1月11日(金)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってくるください。



【書きぞめ】

1月11日(金) 13:30~

参加費：100円(お菓子代)

申込〆切：1月7日(月)

【脳トレ】

1月16日(水) 13:00~

【なんでも相談日】日時：1月19日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

【パソコン教室】

1月23日(水) 13:00~

【カフェにおでかけ】

1月30日(水)

エビスウッズガーデン・カフェ

14:15 そよかぜ美山集合・出発
飲食代は各自でお支払いしてください。

活 動 報 告

・12月1日 美山福祉のつどい

皆さんの作品を展示しました♪



・12月15日 そよかぜどようび

メニュー：フィッシュアンドチップス



今年もお世話になりありがとうございました。

来年もよろしくお願いいたします。

皆さま、よいお年をお迎えください。



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2019年

そよかぜ美山

1月行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日

月

火

水

木

金

土

		1	2	3	4	5
			ねんしやす 年始休み		フリーサロン	やす 休み
6	7	8	9	10	11	12
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	カラオケ 	フリーサロン	か 書きぞめ 13:30~ さんかひ えん 参加費: 100円 もうしこみしめきり 申込 〆切: 1/7	やす 休み
13	14	15	16	17	18	19
やす 休み	せいじん ひ 成人の日	フリーサロン	のう 脳トレ	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 250円 もうしこみしめきり 申込 〆切: 1/11 なんでも相談日
20	21	22	23	24	25	26
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	きょうしつ パソコン教室 つく カレンダー作りや もじにゅうりょく れんしゅう 文字入力の練習など 	フリーサロン	フリーサロン つうしん はっこび そよかぜ通信 発行日	やす 休み
27	28	29	30	31		
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	カフェに で お出かけ しゅうごう 14:15集合	フリーサロン		

- そよかぜは^{しょう}障がいのある方^{かた}を対象^{たいしょう}としています。 ^{りようじかん}利用時間は9:00~16:00です。
- ^{りようりょう}利用料は要りませんが、^{かつどうないよう}活動内容によって^{じっぴ}実費^{さんかひ}(参加費)をいただく場合があります。
- ^{しょうきよていひょう}上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動^{かつどう}です。
- そよかぜどようびの活動^{かつどうじかん}時間は10:00~15:00です



^{ごぜんちゅう}午前中やフリーサロンは、^{じゅう}自由に^す過ごしていただけます。^{きがる}お気軽に^たお立ち寄り^よください。