

つうしん  
そよかぜ通信 (だい 第92号)はつこうび へいせい ねん がつ にち  
発行日：平成30年11月26日はつこうもと なんたん し しゃかいふくしきょうぎかい  
発行元：南丹市社会福祉協議会ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センター そよかぜハ木

TEL/FAX: 0771-42-5605



## 12月の活動予定

1日(土)  
午前10時～午後3時  
参加費：250円そよかぜ土曜日  
メニュー：ポトフ  
照り焼きチキン5日(水)  
午後1時～午後3時  
参加費：100円絵手紙教室  
年賀状作り7日(金)  
午後1時～午後3時  
参加費：300円ビーズ教室  
Xmas飾り作り12日(水)  
午後2時～午後3時  
参加費：無料うたをうたおう  
唱歌や童謡と一緒に歌ったり  
紙芝居や脳トレをしましょう。14日(金)  
午前10時～午後1時  
参加費：100円調理実習  
メニュー：けんちん汁19日(水)  
午後1時～午後4時  
参加費：100円オープンカフェ  
メニュー：ドーナツ  
飲み物

そだんび

～なんでも相談日～

12月17日(月) 午後1時～午後3時

まいづらい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
しおう しゃそうだんいん こ ひょう  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
むりょう きがる そだん  
無料です。気軽にご相談ください。

## 11月の活動報告



11/2(金)ビーズ教室



11/3(土)そよかぜ土曜日



11/7(水)絵手紙教室



11/9(金)調理実習



11/14(水)うたをうたおう



11/21(水)オープンカフェ



～ハ木町文化祭より～



11月2日～4日までハ木公民館で文化祭が開催され、そよかぜハ木からも、各教室で作った作品を出展しました。今年はそよかぜの暖簾を新たに利用者さんたちと作ることができました。ご覧になった方々から『明るくなった』と好評です。来年も良い作品が作れるよう、皆さんと楽しく制作していきたと思います。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し  
支え合いの輪が広がればと願っています。

皆様のご参加お待ちしております。





# そよかぜ八木

きゅうしむ  
は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						そよかぜ どようび さんかひ 参加費:250円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
	フリーサロン	フリーサロン	絵手紙教室 ばしょ:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	ビーズ教室 ばしょ:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:300円 13:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	フリーサロン	フリーサロン	うたをうたおう ばしょ:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:無料 14:00~	フリーサロン	調理実習 ばしょ:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:100円 10:00~	
16	17	18	19	20	21	22
	なんでも相談日 ばしょ:そよかぜ八木 さんかひ 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	オープンカフェ ばしょ:そよかぜ八木 おやつ100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	
23	24	25	26	27	28	29
30	31	おかいもの ばしょ:かめおがほうめん 場所:亀岡方面 さんかひ 参加費:自費 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	おおそうじ 大掃除	

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です

☆ いつでもお気軽に立ち寄りください。

プログラムは予告なく変更する場合があります。

事前にご確認ください。

