



# そよかぜ通信 (第91号)

## 11月の活動予定



2日(金)  
午後1時～午後3時  
参加費：300円

きょうしつ  
ビーズ教室  
コットンプレスレット

3日(土)  
午前10時～午後3時  
参加費：250円

そよかぜどようび  
メニュー：ロコモコ丼

7日(水)  
午後1時～午後3時  
参加費：100円

えてがみきょうしつ  
絵手紙教室  
Xmasカード作り

9日(金)  
午前10時～午後1時  
参加費：100円

ちょうりじっしゅう  
調理実習  
メニュー：パン作り  
ホワイトシチュー

14日(水)  
午後2時～午後3時  
参加費：無料

うたをうたおう  
唱歌や童謡を一緒に歌ったり  
紙芝居や脳トレをしましょう。

21日(水)  
午後1時～午後4時  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：蒸しパン  
飲み物

## ～なんでも相談日～

11月26日(月) 午後1時～午後3時

まいつきだい げつようび なんたん し しんたい ちてき せいしん  
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
しょう しゃそうだんいん こ ひよう  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
むりよう きがる そうだん  
無料です。気軽にご相談ください。

## 10月の活動報告



10/3(水) 絵手紙教室



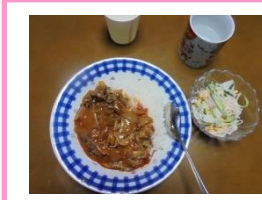
10/5(金) ビーズ教室



10/10(水) うたをうたおう



10/12(金) 調理実習

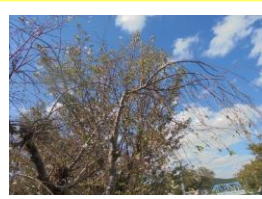


10/13(土) そよかぜどようび



10/17(水) オープンカフェ

## ～手紙教室より～



台風一過晴天の下、桂川の河川敷まで写生に出かけました。利用者さんが『桜が咲いている』と言っておられた通り、白い桜の花がちらほらと咲いていました。日向ではまだ暑い日に不思議な光景でした。天候不順の影響もあるので、どうか…。桜の木の下には白い彼岸花も咲いていました。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し  
支え合いの輪が広がればと願っています。  
皆様のご参加お待ちしております。



2018年

11月

そよかぜ八木



きゅうしげ  
は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				フリーサロン	ピース教室 場所:そよかぜ八木 参加費:300円 13:00~15:00	そよかぜ どうぶ 参加費:250円 10:00~15:00
4	5	6	7	8	9	10
	フリーサロン	フリーサロン	えてがみきょうしつ 絵手紙教室 場所:そよかぜ八木 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	ちょうりじっしゅう 調理実習 場所:そよかぜ八木 参加費:100円 10:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	フリーサロン	フリーサロン	うたをうたおう 場所:そよかぜ八木 参加費:無料 14:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	
18	19	20	21	22	23	24
	フリーサロン	フリーサロン	オープンカフェ 場所:そよかぜ八木 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン		
25	26	27	28	29	30	
	なんでも相談日 場所:そよかぜ八木 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

プログラムは予告なく変更する場合があります。  
事前にご確認ください。

