

1 1 月 予 定

【カラオケ】

1 1 月 7 日 (水) 13:00~

【脳トレ】

1 1 月 9 日 (金) 13:00~

【そよかぜどようび】

1 1 月 17 日 (土) 10:00~15:00

メニュー：けんちんうどん 参加費：250円

申込〆切：1 1 月 12 日 (月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

【安じいのおもしろトーク】

1 1 月 14 日 (水) 13:30~

参加費：無料

【メイキング】リースづくり

1 1 月 19 日 (月) 13:00~

参加費：無料

申込〆切：1 1 月 12 日 (月)

【なんでも相談日】日時：1 1 月 17 日 (土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

おもしろいお話の後は、
みんなでティータイム♪
お菓子を用意してお待ち
しています。

【パソコン教室】

1 1 月 22 日 (木) 13:00~

活 動 報 告

・1 0 月 12 日 ティータイム(クレープ)

・1 0 月 20 日 そよかぜどようび
民生児童委員さんとの交流 ランチバイキング



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

2018年

そよかぜ美山

11月行事予定



プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	<div>【ふくしの森】 なんたんテレビ（11ch） 毎月第4木曜日 6：00～ 再放送 11：00 14：00 19：00 21：00 見てくださいね！！</div>			1 フリーサロン	2 フリーサロン	3 やす 休み ぶんか 文化の日
4 やす 休み	5 フリーサロン	6 フリーサロン	7 カラオケ 	8 フリーサロン	9 のう 脳トレ	10 やす 休み
11 やす 休み	12 フリーサロン	13 フリーサロン	14 やす 安じいの おもしろトーク 13：30～ さんかひ むりよう 参加費：無料	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 そよかぜ どうぶ 参加費：250円 さんかひ むりよう 申込 〆切 11/12 そうだんぴ なんでも相談日
18 やす 休み	19 【メイキング】 リース作り もうしこめきり 申込〆切：11/12 さんかひ むりよう 参加費：無料	20 フリーサロン	21 フリーサロン	22 パソコン教室 きょうしつ カレンダー作りや もじにゆうりよく れんしゅう 文字入力の練習など 	23 やす 休み きんろかんしゃ ひ 勤労感謝の日	24 やす 休み
25 やす 休み	26 フリーサロン	27 フリーサロン	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 フリーサロン	

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどうぶの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

