

そよかぜ通信

(第134号)

11月予定

【カラオケ】

11月7日(水) 13:00~

【脳トレ】

11月9日(金) 13:00~

【そよかぜどようび】

11月17日(土) 10:00~15:00

メニュー：けんちんうどん 参加費：250円

申込み切：11月12日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

【安じいのおもしろトーク】

11月14日(水) 13:30~

参加費：無料

【メイキング】リースつくり

11月19日(月) 13:00~

参加費：無料

申込み切：11月12日(月)

【なんでも相談日】

日時：11月17日(土)

13:00~15:00

なんたん し しょうがいしゃうだんいん かた き くだ
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
ひころう ふあん かん こと けっこう
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
きがる そうだんくだ でんわそうだん かのう
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

おもしろいお話の後は、
みんなでティータイム♪
お菓子を用意してお待ち
しています。

【パソコン教室】

11月22日(木) 13:00~

活動報告

・10月12日 ティータイム(クレープ)



・10月20日 そよかぜどようび
みんせいじ どういいん こうりゅう
民生児童委員さんとの交流 ランチバイキング



そよかぜは、
しおり かた しゃかいさん か おうえん
生きがいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
たがりかい ささあわひろねが
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。

2018年

よかぜ美山

11月 行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日 月 火 水 木 金 土

	【ふくしの森】 なんたんテレビ (11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00 見てくださいね!!				1 フリーサロン	2 フリーサロン	3 やす 休み ぶんか 文化の日
4 やす 休み	5 フリーサロン	6 フリーサロン	7 カラオケ 	8 フリーサロン	9 のう 脳トレ	10 やす 休み	
11 やす 休み	12 フリーサロン	13 フリーサロン	14 やす 安いの おもしろトーク 13:30~ さんかひ むりょう 参加費:無料	15 フリーサロン	16 フリーサロン	17 よかぜ どようび さんかひ 参加費:250円 もうしこみしめきり 申込〆切	11/12 なんでも相談日
18 やす 休み	19 【メイキング】 リース作り もうしこみしめきり 申込〆切:11/12 さんかひ むりょう 参加費:無料	20 フリーサロン	21 フリーサロン	22 パソコン教室 カレンダー作りや もじにゅうりょくれんしんじゅう 文字入力の練習など 	23 やす 休み きんろあんしやひ 勤労感謝の日	24 やす 休み	
25 やす 休み	26 フリーサロン	27 フリーサロン	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 フリーサロン		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です



午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。