



11月 そよかぜ通信 (第125号)

9月・10月の活動報告

突発的な地震に対する心構えや対処法を話し合い、訓練をしました。



5日 おでかけ

丹波マーケスへ出かけました。レストランで食事をしたり買い物を楽しみました。



10日 カラオケ



★そよかぜどようび★

日時: 10日(土)10:00~15:00

メニュー: 秋の香りごはん 秋野菜いっぱいの豚汁

参加費: 250円

申し込み締め切り: 11月6日(火)



発行日: 平成30年10月22日
発行元: 南丹市社会福祉協議会

地域活動支援センターそよかぜ日吉

TEL/FAX 0771-74-3010



9月28日 避難訓練



11月の活動予定

★メイキング・ティータイム★

日時: 5日(月) 13:00~15:00
参加費: 100円 カレンダー作り他(ぬりえ)
どなたでも参加していただけます。
おいしいおやつと飲み物でティータイムもあります。

★DVD鑑賞★

日時: 7日(水)・21日(水)
13:00~15:30頃
参加費: 無料
SF・コメディ・ヒューマンドramaなど様々なジャンルの作品を鑑賞しています。コーヒータイムもあります。
どなたでも参加していただけます。
沢山のご参加お待ちしています。

★カラオケ★

日時: 14日(水) 13:00~15:00
参加費: 無料
どなたでも参加していただけます。

★おでかけ★

日時: 15日(木) 11:00~14:30頃帰着
行先: 道の駅 京都新光悦村
レストランレインボー(食事)→井筒ハツ橋本舗
申し込み締め切り: 11月8日(木)
*先着5名様とさせていただきます。

★脳トレ★

日時: 26日(月) 13:00~14:30
参加費: 無料
ことばあつ まちが さが かんたん あたま
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭のトレーニングをします。
どなたでも参加していただけます。



ひよし
そよかぜ日吉

ねん がつ ぎょうじよてい 2018年11月 行事予定

にち
日

けつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ど
土



なん そうだん び にち 何でも相談日 27日 13:00~15:00 まいつきだい か よう び なんたん し そうだんいん こ 毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが来られます。どんなことでも結構です。お気軽に相談して下さい。				1	2	3
4 やすみ	5 メイキング・ ティータイム さん か ひ えん 参加費:100円 13:00~	6 そよかぜ どようび しめきり	7 DVD鑑賞 かんしょう 13:00~	8 にち 15日のおでかけ しめきり せんちゃん めいさま 先着5名様まで	9 フリーサロン	10 そよかぜ どようび さん か ひ えん 参加費:250円 10:00~
11 やすみ	12 フリーサロン	13 フリーサロン	14 カラオケ 13:00~	15 おでかけ 園部方面 11:00~	16 フリーサロン	17 やすみ
18 やすみ	19 フリーサロン	20 フリーサロン	21 DVD鑑賞 かんしょう 13:00~	22 フリーサロン	23 きんろう かんしやのひ	24 やすみ
25 やすみ	26 のう 脳トレ 13:00~	27 なんでも そうだん び 相談日 13:00~	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 フリーサロン	

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。皆様のお越しを、お待ちしています。

✿プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。✿

✿ 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽に立ちよりください。✿

✿ そよかぜ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ 100 メートル「おいで家」の看板が目印です。

