

# だんない通信

第62号  
平成30年10月

南丹市社会福祉協議会  
小規模多機能ホーム だんない

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## 彼岸花&コスモス見学ドライブ



日吉ダム周辺



亀岡コスモス園にて

だんないの近くにもコスモス以外の綺麗な花が咲いていました。



### ～彼岸花見学の一コマ～

利用者様：「彼岸花は家に持って入ったら火事になる」

職員：「なんで火事になるんですか？」

利用者様：「それは知らん。なんか知らんけど昔から言ってる」  
そうやって後世に伝わっていくのかも知れません。本当の理由を調べると色や形が炎を連想させているそうです。迷信ですが・・・。ただ、根には毒があるようです。

9月末から10月中旬にかけて天気の良い午後に彼岸花とコスモスを見にドライブに出掛けました。当初、彼岸花は亀岡市の穴太寺周辺を企画していましたが天候や当日の車の混雑状況を考慮し、八木町鳥羽や園部町半田の田んぼ沿いを見学しました。

コスモスは例年に比べ咲きだす時期が遅く、亀岡のコスモス園に出掛けてもまだ3、4分咲きでした。「満開やったら綺麗なのに・・・」と残念がっておりましたがコスモス以外の花も綺麗に咲いていました。毎年訪れている日吉ダム近くのコスモスは満開でした。

## 内林秋祭り



10月14日（日）内林神社秋祭りで子ども神輿、大人神輿の2基がだんない駐車場で一度、休憩するという事で最前列の特等席で見学しました。遠くから太鼓の音が聞こえると「もう少しで来る！」と今か今かと待ち遠しそうにされていました。お賽銭を入れて、お参りもしました。子ども達には事前に利用者様に手伝って頂いたお菓子の袋詰めを用意し、大変好評でした。

お菓子は  
約100袋、用  
意しました。



## お誕生日会

10月17日



今年で米寿になりました。ご丁寧に  
大勢の人に誕生日  
を祝ってもらって  
ありがとうございます。

もっともっと笑  
顔で過ごしたい  
と思います。これ  
からもよろしく  
お願いします。



10月23日



天ぷらは  
エビ、サツマ  
イモ、しそ  
舞茸、全て職  
員の手作り  
です。



(ろうそくを消  
される瞬間) 旦  
那の事思って消  
すわ。兄弟よう  
けいたけど私が  
1番長生きで  
す。ありがとう。

10月17日(水)、23日(火)お誕生日会を行いました。10月はお誕生  
日を迎えられた方は3名です。17日は【メイン料理】ご飯、すき焼き、すま  
し汁、しば漬け、みかん【おやつ】ロールケーキ  
23日は【メイン料理】松花堂弁当：(ちらし寿司、天ぷら、白和え、カボチ  
ャの煮物、梨、黒豆)【おやつ】特注生菓子でお祝いしました。

♪お誕生日おめでとうございます♪

～11月行事予定～

- ※11月上旬、随時、京丹波町  
外出レクリエーション(希望者)
- ・お誕生日会(日程調整中)
- ・紅葉ドライブ  
(11月下旬予定)



### と家族からのお便り

母が「だんだん」さんに、お世話になり約一  
年が経過します。

当初「小規模多機能ホーム」の意味がよく  
理解できませんでした。利用させていただ  
く中、居住地の近くで、小学校の少人数教育  
のように、行き届いた介護サービスを一通通  
所・ショートステイ 訪問して受けられる施設  
があること、また、いつも見慣れた職員の方  
にお世話いただける安心感は、本人だけでなく  
家族も安心でき、その事業趣旨が少し理解で  
きてまいりました。

介護は、家族の者がしなければならぬと  
漫然と思っていました。我が家に介護を必  
要とする者が出て、介護することの大変さを  
実感しております。最近、認知症状も見ら  
れ、対応のストレスと、親子という甘えか  
ら、時々強い口調になることもあります。

核家族、高齢化により、増々、介護保険制  
度が重要になる時代です。労働環境は決して  
充分ではないと思いますが、介護度の軽度  
に、関係なく、等しく笑顔をもって対応されて  
いる職員の方々の姿に感謝すると同時に、自  
分の未熟さが恥ずかしく、反省しております。

つい先日、私に南丹市役所から「あなたは  
介護保険の第一号被保険者に該当されるこ  
とになりました」と、介護保険被保険者証が  
送付されてきました。これは老々介護の始ま  
りかなと、少し複雑な気持ちになりました  
が、私達は、一年でも永く心身共に健康で暮  
らせるよう努力して行こうと妻と話してお  
ります。

### 編集後記

いくつもの台風が通り過  
ぎ、涼しい秋風に高く澄ん  
だ空。大きく深呼吸をした  
くなるような、気持ちの良  
い季節となりました。皆様  
お元気で過ごしてしましょ  
うか。

10月の初旬の夕方、だ  
んないの上空に美しいうろこ  
雲やすじ雲を、利用者様と  
一緒に眺める機会に恵まれ  
ました。「きれいなあ。」  
「秋やなあ。」と皆さん異口  
同音で、素晴らしい秋空に  
思わず見とれ、感動したこ  
とを嬉しく思いました。

私は、だんだん入職して  
10カ月が経とうとしていま  
す。たくさんの方の失敗や気持  
ちが落ち込むことが多々  
ありましたが、ご利用者の  
皆様の笑顔や励ましのお言  
葉に、元気のエッセンスをた  
くさんいただきました。『初  
心忘るべからずで利用者様  
の気持ちに寄り添いながら  
精進していきたいと思いま  
すので、どうぞよろしくお  
願いします。』

朝晩、めつくり肌寒くな  
りました。お風邪など召さ  
れませんように、ご自愛して  
ください。

高屋 明美