

# だんない通信

第62号  
平成30年10月  
南丹市社会福祉協議会  
小規模多機能ホーム だんない

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## 彼岸花＆コスモス見学ドライブ



亀岡コスモス園にて

だんないの近くにもコスモス以外の綺麗な花が咲いていました。

### ～彼岸花見学の一コマ～

利用者様：「彼岸花は家に持って入ったら火事になる」

職員：「なんで火事になるんですか？」

利用者様：「それは知らん。なんか知らんけど昔から言ってる」

そうやって後世に伝わっていくのかも知れません。本当の理由を調べると色や形が炎を連想させているそうです。迷信ですが・・・。ただ、根には毒があるようです。

9月末から10月中旬にかけて天気の良い午後に彼岸花とコスモスを見にドライブに出掛けました。当初、彼岸花は亀岡市の穴太寺周辺を企画していましたが天候や当日の車の混雑状況を考慮し、八木町鳥羽や園部町半田の田んぼ沿いを見学しました。

コスモスは例年に比べ咲きだす時期が遅く、亀岡のコスモス園に出掛けてもまだ3、4分咲きでした。「満開やったう綺麗やのに・・・」と残念がっておられましたがコスモス以外の花も綺麗に咲いていました。毎年訪れている日吉ダム近くのコスモスは満開でした。

## 内林秋祭り



10月14日（日）内林神社秋祭りで子ども神輿、大人神輿の2基がだんない駐車場で一度、休憩するという事で最前列の特等席で見学しました。遠くから太鼓の音が聞こえると「もう少しで来る！」と今か今かと待ち遠しそうにされていました。お賽銭を入れて、お参りもしました。子ども達には事前に利用者様に手伝って頂いたお菓子の袋詰めを用意し、大変好評でした。

お菓子は  
約100袋、用  
意しました。

## お誕生日会

10月17日



もっともっと笑  
顔で過ごしたい  
と思います。これ  
からもよろしく  
お願ひします。

今年で米寿になりました。ご丁寧に大勢の人に誕生日を祝ってもらってありがとうございます。

10月23日



天ぷらは  
エビ、サツマ  
イモ、しお  
舞茸、全て職  
員の手作り  
です。

（ろうそくを消される瞬間）旦那の事思って消すわ。兄弟ようけいたけど私が1番長生きです。ありがとう。

10月17日（水）、23日（火）お誕生日会を行いました。10月はお誕生日を迎えた方は3名です。17日は【メイン料理】ご飯、すき焼き、すまし汁、しづく漬け、みかん【おやつ】ロールケーキ  
23日は【メイン料理】松花堂弁当：（ちらし寿司、天ぷら、白和え、カボチャの煮物、梨、黒豆）【おやつ】特注生菓子でお祝いしました。

♪お誕生日おめでとうござります♪

核家族 高齢化により、増えた介護保険制度が重要な時代です。労働環境は決して充分ではないと思いますが、介護度の軽度に關係なく、等しく笑顔をもって対応され、いる職員の方々の姿に感服すると同時に、自分の未熟さが恥ずかしく、反省しております。

つい先日、私に南丹市役所から、「あなたは介護保険の第一号被保険者に該当されるとになりました」と、介護保険被保険者証が送付されてきました。これは老々介護の始まりかなど、少し複雑な気持ちになりましたが、私達は、一年でも永く心身共に健康で暮らせらせるよう努力して行こうと妻と話しております。

当初「小規模多機能ホーム」の意味がよく理解できませんでしたが、利用させていただく中、居住地の近くで、小学校の少人数教育のように、行き届いた介護サービスを一括通所ショートステイ訪問して受けられる施設があること、またいつも見慣れた職員の方にお世話いただける安心感は、本人だけではなく家族も安心でき、その事業趣旨が少し理解できまいりました。

「こ家族からのお便り」  
母が「だんない」さんに「お世話になり約一  
年が経過します。

編集後記 いくつもの台風が通り過ぎ、涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。

10月の初旬の夕方、だんないの上空に美しいうろこ雲やすじ雲を利用者様と一緒に眺める機会に恵まれました。「きれいやなあ。」「秋やなあ。」と皆さん異口同音で、素晴らしい秋空に思わず見とれ、感動したことを嬉しく思いました。

私は、だんない入職して10ヶ月が経とうとしています。たくさんの方の失敗や気持ちが落ち込むことが多々ありました。ご利用者の皆様の笑顔や励ましのお言葉に、元気のエッセンスをたくさんいただきました。『初心忘るべからず』で利用者様の気持ちに寄り添いながら精進していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

朝晩、めつきり肌寒くなりました。お風邪など召されませんように、自愛してください。