地域活動支援センター

そよかぜ通信（第133号）

発行日：平成３０年９月２５日
発行元：南丹市社会福祉協議会
地域活動支援センター　そよかぜ美山
TEL・FAX：0771-75-5075

１０月予定

【そよかぜどようび】
１０月２０日（土）１０：００～１５：００
メニュー：ランチバイキング
参加費：２５０円
申込〆切：１０月１５日（月）
※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
民生児童委員さんと一緒に楽しみましょう♪

クレープを作って食べます。エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

【カラオケ】
１０月５日（月）１３：００～

【ティータイム】
１０月１２日（金）
１３：００～
参加費：１００円
申込〆切：１０月５日（金）

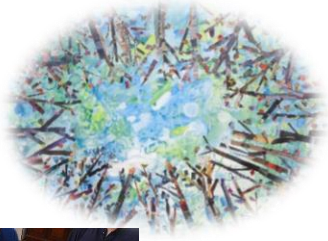
【パソコン教室】
１０月１６日（火）
１３：００～

【ウォーキング】
１０月２４日（水）
１３：００～

【脳トレ】
１０月３１日（水）
１３：００～

【なんでも相談日】日時：１０月２０日（土）
13：00～15：00
南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。　電話相談も可能（75-5075）

活動報告



８月２４日　絵画教室　ねっころがって空

９月１９日　お出かけ（Rilla）

９月５日　カラオケ

９月１２日　パソコン教室

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。

2018年

そよかぜ美山

10月 行事予定

プログラムは予告なく変更する場合があります。お越しの際は事前にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 フリーサロン	2 フリーサロン	3 フリーサロン	4 フリーサロン	5 カラオケ 	6 休み
7 休み	8 休み 体育の日	9 フリーサロン	10 フリーサロン	11 フリーサロン	12 【ティータイム】 13：00～ 参加費：100円 申込〆切：10/5	13 休み
14 休み	15 フリーサロン	16 パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 そよかぜ どようび 参加費：250円 申込　〆切 10/15 なんでも相談日
21 休み	22 フリーサロン	23 フリーサロン	24 ウォーキング 	25 フリーサロン	26 フリーサロン	27 休み
28 休み	29 フリーサロン	30 フリーサロン	31 脳トレ			

【ふくしの森】
なんたんテレビ（１１ｃｈ）
毎月第４木曜日　６：００～
再放送　１１：００　１４：００
１９：００　２１：００
見てくださいね！！

■ そよかぜは障がいのある方を対象としています。　利用時間は9：00～16：00です。
■ 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
■ 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
■ そよかぜどようびの活動時間は10:00～15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。