

ちい かつどうしえん
地域活動支援センター



はっこう び へいせい ねん がつはつ か
発行日: 平成30年9月20日

はっこうもと なんたん ししやかいふくしきょうぎかい
発行元: 南丹市社会福祉協議会

ちい かつどうしえん
地域活動支援センターそよかぜ日吉

☎/FAX 0771-74-3010



がつ つうしん 10月そよかぜ通信 (第124号)



がつ かつどう 9月の活動

なの か のう
☆7日 脳トレ☆

かんたん あたま たいそう たの
簡単な頭の体操をして、楽しみました。



☆12日 カラオケ

か ようきょく どうよう
歌謡曲あり、童謡もありのカラオケでした。
こども ころ うた どうよう さんかしゃぜんいん
子供の頃に歌ったなつかしい童謡は、参加者全員で
くち 口ずさみました。



かつどうよてい 10月の活動予定

★メイキング・ティータイム★

にちじ ついたち げつ
日時: 1日(月) 13:00~15:00
さんかひ えん つか ほか
参加費:100円 カレンダー作り他(ぬりえ)
どなたでも参加していただけます。
おいしいおやつと飲み物でティータイムもあります。

★DVD鑑賞★

にちじ みつ か すい にじゅうよつ か すい
日時: 3日(水)・24日(水)
13:00~15:30頃 さんかひ むりよう
参加費:無料
SF・コメディ・ヒューマンドラマなど様々なジャンルの
さくひん かんしやう
作品を鑑賞しています。コーヒータ임もあります。
どなたでも参加していただけます。
たくさんさんか ま
沢山のご参加お待ちしております。



★おでかけ★

にちじ いつ か きん ころきちやく
日時: 5日(金) 11:00~13:30頃帰着
いきさき たんぱ
行先:丹波マーケス
たんぱ
丹波マーケス(まこと)食事と買い物
もうしこ し き がつふつ か か
申し込み締め切り:10月2日(火)
＊先着4名様とさせていただきます。

★カラオケ★

にちじ とお か すい
日時: 10日(水) 13:00~15:00
さんかひ むりよう
参加費:無料 どなたでも参加していただけます。

★脳トレ★

にちじ にち すい
日時: 17日(水) 13:00~14:30
さんかひ むりよう
参加費:無料

ことばあつ まちが さが かんたん あたま
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭の
トレーニングをします。

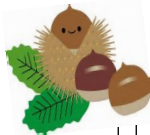


★そよかぜどようび★

にちじ はつ か ど
日時: 20日(土)10:00~15:00

メニュー:ハッシュドポーク・サラダ
もうしこ し き がつ にち げつ
申し込み締め切り:10月15日(月)

さんかひ えん
参加費:250円



ひよし
そよかせ日吉

ねん がつ ぎょうじよてい
2018年10月 行事予定



にち 日 げつ 月 か 火 すい 水 もく 木 きん 金 ど 土

	1	2	3	4	5	6
	メイキング・ ティータイム 参加費:100円 13:00～	いつか 5日のおでかけ しめきり 先着4名様まで	DVD鑑賞 13:00～	フリーサロン	おでかけ たんば 丹波マーケス 11:00～	やすみ
7	8	9	10	11	12	13
やすみ	たいいく 体育の日 やすみ	フリーサロン	カラオケ 13:00～	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
14	15	16	17	18	19	20
やすみ	そよかせ どうぶ しめきり	フリーサロン	のう 脳トレ 13:00～	フリーサロン	フリーサロン	そよかせ どうぶ 参加費:250円 10:00～
21	22	23	24	25	26	27
やすみ	フリーサロン	なんでも 相談日 13:00～	DVD鑑賞 13:00～	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
28	29	30	31	23日 何でも相談日 13:00～15:00 毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが 来られます。どんなことでも結構です。お 気軽に相談して下さい。		
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン			

そよかせは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。皆様のお越しを、お待ちしております。



❖ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。❖

❖ 開所時間は午前9時～午後4時です。どうぞお気軽にお立ちください。❖

❖ そよかせ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ100メートル「おいで家」の着板が目印です。

