



# がつ つうしん 10月そよかぜ通信 (第124号)

発行日：平成30年9月20日

発行元：南丹市社会福祉協議会

ちいきかつどうしん  
地域活動支援センターそよかぜ日吉

TEL/FAX 0771-74-3010



## がつ かつどう 9月の活動

なのか うの  
7日 脳トレ

かんたん あたま たいそう たの  
簡単な頭の体操をして、楽しみました。



12日 カラオケ

かようきょく どうよう  
歌謡曲あり、童謡もありのカラオケでした。  
こども ごろ うた どうよう さんかしゃせんいん  
子供の頃に歌ったなつかしい童謡は、参加者全員で  
くち 口ずさみました。

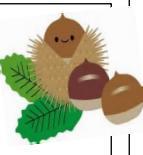


## ★そよかぜどようび★

日時：20日(土)10:00～15:00

メニュー：ハッシュドポーク・サラダ  
申し込み締め切り：10月15日(月)

参加費:250円



## ★のう 脳トレ★

日時：17日(水) 13:00～14:30

参加費:無料

ことばあつ まちが さが かんたん あたま  
しりとり、言葉集め、間違い探しなど簡単な頭の  
トレーニングをします。



## がつどうよつい 10月の活動予定

### ★メイキング・ティータイム★

日時：1日(月) 13:00～15:00

参加費:100円 カレンダー作り他(ぬりえ)

どなたでも参加していただけます。

おいしいおやつと飲み物でティータイムもあります。

### ★DVD鑑賞★

日時：3日(水)・24日(水)

13:00～15:30頃 参加費:無料

SF・コメディ・ヒューマンドramaなど様々なジャンルの  
作品を鑑賞しています。コーヒータイムもあります。

どなたでも参加していただけます。

沢山のご参加お待ちしています。



### ★おでかけ★

日時：5日(金) 11:00～13:30頃 帰着

行先:丹波マーケス

丹波マーケス(まこと)食事と買い物

申し込み締め切り：10月2日(火)

\*先着4名様とさせていただきます。



### ★カラオケ★

日時：10日(水) 13:00～15:00

参加費:無料

どなたでも参加していただけます。



ひよし  
そよかぜ日吉

# ねん がつ ぎょうじよてい 2018年10月 行事予定



にち 日	けつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	メイキング・ ティータイム <small>さんかひ 参加費:100円 13:00~</small>	いつか 5日のおでかけ しめきり <small>せんちやく めいきよ 先着4名様まで</small>	DVD鑑賞 13:00~	フリーサロン	おでかけ <small>たんば 丹波マーケス 11:00~</small>	やすみ
7	8	9	10	11	12	13
やすみ	体育の日 やすみ	フリーサロン	カラオケ 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
14	15	16	17	18	19	20
やすみ	そよかぜ どようび しめきり	フリーサロン	のう 脳トレ 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	そよかぜ どようび <small>さんかひ 参加費:250円 10:00~</small>
21	22	23	24	25	26	27
やすみ	フリーサロン	なんでも <small>そうだんび 相談日</small> 13:00~	DVD鑑賞 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
28	29	30	31	23日 何でも相談日 13:00~15:00 まいつきだい か よう び なんたんし そうだんいん 毎月第4火曜日に南丹市の相談員さんが こ 来られます。どんなことでも結構です。お きがる そうだん くだ けっこう 気軽に相談して下さい。		
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン			

そよかぜは障害のある方の社会参加を応援しています。

生きがい活動や交流を通してお互いを理解し、共に支えあいができる輪が広がればと願っています。皆様のお越しを、お待ちしています。



✿プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。✿

✿ 開所時間は午前9時~午後4時です。どうぞお気軽にお立ちよりください。✿

✿ そよかぜ日吉はJRゴマ駅前通りを西へ 100 メートル「おいで家」の看板が目印です。

