



そよかぜ通信 (第88号)

9月の活動予定



1日(土)
午前10時～午後3時
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：スタミナ丼
スープ&サラダ

5日(水)
午後1時～午後3時
参加費：100円

きょうしつ
絵手紙教室
工作作り

7日(金)
午後1時～午後3時
参加費：300円

ビーズ教室
指輪作り

12日(水)
午後2時～午後3時
参加費：無料

うたをうたおう
しょうか どうよう いっしょ うた
唱歌や童謡と一緒に歌ったり
かみしばい のう
紙芝居や脳トレをしましょう。

14日(金)
午前10時～午後1時
参加費：100円

ちょうりじっしゅう
調理実習
メニュー：さんまの蒲焼丼
根菜類の煮物・汁物

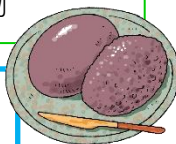
19日(水)
午後1時～午後4時
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：おはぎ
のみもの
飲み物

そうだんび ～なんでも相談日～

がつ にち げつ こごし こごし
9月10日(月) 午後1時～午後3時

まいつきだい げつようび なんたんし しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しやそうだんいん こ ひよう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりよう きがる そうだん
無料です。気軽にご相談ください。



8月の活動報告



8/1(水) 絵手紙教室



8/3(水) ビーズ教室



8/4(土) そよかぜどようび



8/8(水) うたをうたおう



8/10(金) 調理実習



8/15(水) オープンカフェ

～オープンカフェより～



今回のメニューは、飲む点滴と言われる甘酒を使ったゼリーです。暑い毎日を元気に過ごしていただけるようサッパリとした味に仕上げました。




そよかぜは しょう がいのある方の社会参加を応援しています。
い かつどう こうりゅう とお たが りかい
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
ささ あ わ ひろ ねが
支え合いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんか ま
皆様のご参加お待ちしております。



2018年



そよかぜ八木

 は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費:250円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
	フリーサロン	フリーサロン	え て が み き ょ う し つ 絵手紙教室 ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	き ょ う し つ ビーズ教室 ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:300円 13:00~	
9	10	11	12	13	14	15
	なんでも相談日 ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 13:00~15:00	フリーサロン	うたをうたおう ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 14:00~	フリーサロン	ち ょ う り じ し ゅ う 調理実習 ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 10:00~13:00	
16	17	18	19	20	21	22
		フリーサロン	オープンカフェ ばしよ:そよかぜ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	
23	24	25	26	27	28	29
		フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	
30						

- ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています
- ☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます
- ☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です
- ☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください

*プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

