

# だんない通信

第60号  
平成30年 8月

南丹市社会福祉協議会  
小規模多機能ホーム だんない

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## 涼やかスポット陶芸教室



### 涼やかスポットとは？

京都府の事業の一つで夏季に熱中症になることを防ぐため、冷房が効いた高齢者施設を無料開放、また自由に参加できるイベントの開催

8月7日（火）、8日（水）涼やかスポットとして陶芸教室を開催しました。2日間で計14名の地域の小学生が参加されました。小学生は夏休みの宿題と題して「風鈴」、だんないの利用者様は「お皿」を制作しました。陶芸経験のある職員が手本となって小学生、利用者様にレクチャーしました。「風鈴」「お皿」とともに乾燥させ、焼き上げると白色に出来上がるそうです。完成が楽しみです♪

## スイカ割り



おやつ時間に美味しく頂きました。「甘くて美味しい」「スッとする」と大変好評でした。

8月9日（木）午後からスイカ割りを室内で行いました。利用者様は先に目視でスイカの位置を確認、その後、タオルで目を隠しました。スイカの近くになると歓声が起こり、外れると皆様大笑いされていました。命中し、スイカにヒビが入っても中々、そこから割れず悪戦苦闘しました。職員は目を隠した状態でその場で5回転、千鳥足で誰1人スイカに命中しませんでした。





## 納涼祭

「丘を越えて」♪



8月17日(金)納涼祭として午後からハーモニカの演奏に来て頂きました。色々な施設で演奏をされている方で歌の意味や成り立ち、当時の様子も交えてお話しして下さいました。昔懐かしの唱歌、童謡を利用者様も口ずさんでおられました。「夏の思い出」「赤とんぼ」「里の秋」少しずつ秋めいた曲もありました。大きな歌詞カードを持参して下さいましたので、歌いやすく楽しいひと時となりました。

利用者様が「これを機会にまた、来て下さい」と、お礼の挨拶をされていました。

## ひまわり畑見学ドライブ

日吉町五ヶ荘小学校近くは一面がひまわり畑でした！



8月の第4週、天気の良い午後に八木町室河原や日吉町旧五ヶ荘小学校近くのひまわり畑へドライブに出掛けました。今年は雨が少ないせいか腰ぐらいの背丈でしたがとても綺麗に咲いていました。(本来であれば2m程あるそうです。)  
「ひまわりは太陽に向いて咲くんやで」と教えて下さいました。

### ～9月行事予定～

4日(火)サツマイモ掘り&つくし園との交流会  
9日(日)内林区民運動会  
15日(土)敬老祝賀会  
※彼岸花ドライブ } 日程調整中  
※9月お誕生日会

と家族からのお便り  
母がだんなにしてお世話になって6年になります。現在93歳です。本人もこんなに長生きするとは思わなかったと言っています。最初デイサービスに行きだした頃は、とても痩せていて食べる事も話をする事もあまり出来ませんでした。1週間経ち、1ヶ月経ち、どんどん元気になり表情も以前の様に明るくなってきました。あのまま家に居たらどうなっていたらうと・・・思います。職員の方に話しかけて頂いたり、色々な方と過ごす時間は大切なのだと感じました。  
母の生活も変わりましたが、私の生活も一変しました。周りの人からは「手を抜いてやりや」と言うて頂きますがどう手を抜いていいのか分かりませんでした。ストレスも日々あり、体調を崩したり、病氣もしました。  
そんな時も、だんなの職員の方々には親切にして頂き、母だけでなく私達も支えてもらっているのだと感じました。本当に有難かったです。ここまで、来る事が出来たのも沢山の方に助けられたからだと思います。これからいろいろとお世話になりますが宜しくお願い致します。

### 編集後記

今年の夏は例年がない猛暑、酷暑の日が続き、各地でも最高気温が更新されました。  
そんな中、だんなにおきましては利用者様とスイカ割りをしたり、納涼祭にハーモニカ演奏に来ていただき、懐かしい思い出の曲を皆で歌って楽しいひと時を過ごしました。

送迎時 ふと田んぼを見ると、もう稲穂が黄色く色づき頭を垂れているではありませんか。大暴れした平成最後の夏もすこしずつ秋に向かっていきます。とはいえず、残暑厳しい日が続きます。皆様、体調にお気を付けになつて、元氣にお過ごし下さい。

実り多き秋になりますように。

山内 佳代子