

# だんない通信

第59号  
平成30年 7月

南丹市社会福祉協議会  
小規模多機能ホーム だんない

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

## 七夕会



7月7日（土）西日本を襲った豪雨の影響で予定していたぽぽたん音楽会は中止となりましたが昼食の内容は企画していた通り、【松花堂弁当】（ちらし寿司、にゅう麺、筑前煮、ほうれん草のお浸し、三色豆、ぶどう）、おやつはテコレーション羊羹を美味しく頂きました。利用者様に手伝って頂きながら天の川をイメージした盛り付けができました。また、七夕を迎えるにあたって短冊に1人1つ、願い事を書いて頂き、飾りの制作、飾り付けも利用者様に手伝って頂きました。

## お誕生日会



7月はお一人の利用者様がお誕生日を迎えられました。11日（水）お誕生日メニュー【松花堂弁当】（赤飯、すまし汁、西京焼き、ほうれん草の白和え、ふくめ煮、オレンジ）、おやつは特注の上菓子でお祝いしました。皆様からのお祝いの言葉では感極まって涙を流される場面がありました。

♪お誕生日おめでとうございます♪

## 花植え＆ジャガイモ掘り



7月1日（日）だんない玄関前の花の植え替えをしました。購入する際、好きな花を選んで頂き、プランター6個にそれぞれ植えました。植えている際中、「綺麗や～、名前は知らんけど」と笑いが起きました。

7月9日（月）畑に植えていた方のジャガイモ掘りをしました。鉢で育てた以上に大きなジャガイモが、しかも沢山収穫できました。利用者様からは「家のほは小さいから少し欲しいわ」との声があがっていました。

## 第7回だんない夏祭り



- ~屋台~  
 ・カレーライス  
 ・ジュース  
 ・みたらし団子  
 ・フランクフルト  
 ・クッキー(あじさい園の手作り)

7月21日(土) 第7回だんない夏祭りを開催しました。今年は夕方からではなく昼間(11:00~14:00)の開催、屋台も室内で販売しました。昼間の時間帯という事もあり、地域住民、他施設からも大勢の方が来られ交流もできました。また、当日は園部消防署の協力で起震車体験、防火服着用体験を行い、起震車体験では約100名の方が体験されました。開催するにあたり、多くの方のご協力、ご支援頂き、またご参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。

~8月行事予定~  
 ・ひまわり畑見学ドライブ  
 ・スイカ割り  
 ・納涼祭  
 ※日程調整中

そこ家族からのお便り  
 80歳をむかえる頃から、母の生活の様子が少しずつ変わってきたと感じながらも30年以上一人暮らしの母に時々家を訪ね、時々電話をし時々一緒に出掛ける・このまま今まで通りに一人でやつていい訳はないと分かつてはいたもののどう対処すれば良いのか全くという程知識も情報も乏しく相談先ですらどうすれば良いのかと姉と悩む日々がありました。  
 昨年から姉との同居となり、生活面での心配は少なくはなたものの、以前よりも周りの手を借りる事も多くなり、同居の姉も疲労困憊気味：私達の悩みや愚痴までもケアマネさんをはじめ職員の皆さんに時間を割いて頂き、その度心強い言葉とアドバイスに感謝致します。

まだまだこれから色々な事で職員の皆さんにも御迷惑をお掛けすると思いまいますが宜しくお願ひ致します。かしこまた文章まとまりのないでしたが母が少しでも笑顔で過ごせる事が私の願いです。

梅雨も明け、本格的な夏が到来しました。今年の夏は猛暑が続き一段と厳しく感じますが「お変わり」ございませんか？  
 先日の西日本豪雨災害により被災された皆様、なんびにご家族様には心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。南丹市でも連日激しい雨が降り続き、大雨特別警報が発令されるなど心配ばかりしていました。だんないにおいでは川沿いの方など避難の必要な方が数日過ごされ、その中で利用者様が「私にはだんないがあって良かった。」「だんないは家みたいなもんや。あんたらもううちは家族みたいなもんや。」とありがたいお言葉をいただきました。普段とは違う不安な中で安心して過ごしていただけたことに嬉しく思い、また励みとなりました。

暑い日がまだまだ続きます。熱中症や脱水症に注意してこまめな水分、塩分の摂取と十分な休息、そして暑さを我慢せずに快適に過ごせるように工夫をして、お体を大事にお過ごし下さい。