

だんない通信

第58号
平成30年 6月

南丹市社会福祉協議会
小規模多機能ホーム だんない

～だれもが住みよいなじみの場所で暮らし続けられる地域づくりを目指して～

くら寿司&ガレリア亀岡バラ園



昨年、秋の企画でも大変好評でした回転寿司を食べに、亀岡市の「くら寿司」へ6月上旬、少人数に分かれて出掛けました。利用者様は**平均3皿+うどんや茶碗蒸し、別腹でデザート（ティラミス、パフェ等）**を召し上がられていました。変わったネタも回っており、「**珍しいもん食べた！珍味や！**」と喜ばれていました。普段、食欲があまりない利用者様も沢山、召し上がられていました。その後、ガレリア亀岡に移動してバラ園を見学しました。例年より早く咲いていたようでしたが、それでもまだ綺麗に咲いていました。見学していると手入れをされている方からバラを頂きました。利用者様が「**（だんないに）残ってる人に持って帰ってあげよう**」と心がホッとする場面がありました。



三線コンサート



6月17日（日）沖縄県石垣島から、2年前に京都へ移住された方が、三線の演奏に来て下さいました。「涙そうそう」「島人の宝」「19の春」「瀬戸の花嫁」等々、利用者様がご存知の曲を沢山演奏して下さいました。「三線は三味線とはまた違う、落ち着いた音が良いわ」「初めて見た。いい音や」と沖縄の伝統的な踊り「カチャーシー」も身振り手振りで踊っておられました。当日は利用者様のご家族も見学に来られていました。



お誕生日会

♪お誕生日おめでとうございます♪

「お陰様でこんな歳になりました。今後ともよろしくお願いします」

「皆、ありがとう！」



6月20日(水) 6月のお誕生日会を行いました。(今年度から毎月のお誕生日会です)

【メニュー】：洋風弁当(ピラフ、コーンスープ、チーズコロッケ、春雨サラダ、ほうれん草のお浸し、フルーツ)

【おやつ】：苺のケーキ

今月はお二人の利用者様がお誕生日を迎えられました。

室内じゃが芋掘り



6月9日(土)、19日(火)室内でじゃが芋掘りをしました。成長段階や収穫の際、より身近に感じてもらうために今年度から鉢で育てました。「**室内でじゃが芋掘りができるなんて・・・**」と笑いが起こりました。鉢で育てたので大きなじゃが芋は収穫できませんでしたが可愛らしいじゃが芋が沢山収穫できました。おやつ時間に早速、ふかし芋にして美味しく頂きました。

～7月行事予定～

7日(土)七夕会 & ぼぼたん音楽会

21日(土)だんない夏祭り

※「だんない夏祭り」は今年が最後になります。

※お誕生日会 日程調整中



と家族からのお便り

初夏の候 ホームだんないの職員の皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、早々では御座いますが、母は、去る5月18日早朝強く腹痛を訴え入院と成り心配致しましたがお陰様で6月8日に退院させて頂ける運びとなりました。予てより老人ホームの入所を希望致しておりましたが退院後即 入所の許可も頂き家族としても安堵致しております。顧みますと6年前

「小規模多機能ホームだんない」の開所以来 本当に永きにわたりだんない職員の皆様方には感謝の意を言い表せない程お世話になり本当にありがとうございます。

朝 母が 今日 行く日は、「今日はだんないは2つと毎日を楽しみにしておりました。家族ではとても出来なかつた笑顔と心配りで接して頂き母も心から嬉しかつたのでしよう。私たちも安心して過ごさせて頂きました。私共「介護は受ける人だけのもの」と思っておりましたが大きな間違いに気づかされました。家族皆をも助けて頂いていました。感謝の気持ちでいっぱいでございます。母は今までとまた違った新しい生活を始めることに成りますが、だんない職員の皆様お一人お一人にきつと、ありがとを言っていると思っております。私たちも88歳を迎えた母が日々穏やかに過ごしてくれることを切に願っております。

本当に今日まで大変お世話になりました。誠にありがとうございました。後になりましたが、小規模多機能ホームだんない職員の皆様大変厚かましいお願いでございますが今後とも介護を受ける家族の為に、ご健康でそして笑顔で活躍頂きます様お願い申し上げます。充分意を尽くしませんがお礼と感謝の意いたします。

編集後記

梅雨に入つて毎日雨が続きますね。私にとつて雨の日は外に出かけられなかつた。洗濯物が乾かなかつたりと、天気が悪い、と思う日です。

一方、畑や田んぼの作物にとつては、成長するためには必要な恵みの雨です。雨が降つてほしい人にとつて、雨の日は、天気がいい、と思う日になります。立場が変わると考え方や感じ方も変わります。相手の立場を想像し、気持ちを考え、これからの支援をしていきたいと思ひます。

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。今年も暑くなるので、熱中症に気を付けて、楽しい夏を過ごしたいですね。

島田 良光