



そよかぜ通信

(第129号)

6月予定

【そよかぜどようび】

6月16日(土) 10:00~15:00

メニュー：朴葉ごはん

参加費：250円

申込〆切：6月11日(月)

*エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

民生委員さんが来てくださいます。一緒に楽しみましょう♪

【なんでも相談日】日時：6月16日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

かつどうほうこく
活動報告

・4月27日(金) ティータイム



・5月9日(水) のう脳トレ



・5月11日(金) ウォーキング



・5月16日(水) カラオケ♪



・5月19日(土) そよかぜどようび



そよかぜは、
しおりかい
かたの
しゃかいさんか
おうえん
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽に立ち寄り下さい。



2018年

よかぜ美山

6月行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日

月

火

水

木

金

土

	【ふくしの森】 なんたんテレビ (11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00 見てくださいね!!					1	2
3	4	5	6	7	8	9	
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	のう 脳トレ	フリーサロン	ウォーキング	やす 休み	
10	11	12	13	14	15	16	
やす 休み	カラオケ 	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	参加費：250円 もうしこみしきり 申込〆切6/11 なんでも相談日	
17	18	19	20	21	22	23	
やす 休み	DVD鑑賞 	フリーサロン	パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み	
24	25	26	27	28	29	30	
やす 休み	フリーサロン つうしんはつうび よかぜ通信発行日	フリーサロン	ティータイム コーヒーゼリー 参加費：50円 もうしこみ しめきり 申込〆切：6/22	フリーサロン	フリーサロン	やす 休み	

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。