



# そよかぜ通信

(第129号)

6 月 予 定

## 【そよかぜどようび】

6月16日(土) 10:00~15:00

メニュー：朴葉ごはん

参加費：250円

申込〆切：6月11日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。  
民生委員さんが来てくださいます。一緒に楽しみましょう♪

## 【脳トレ】

6月6日(水) 13:00~

## 【ウォーキング】

6月8日(金) 13:00~

## 【カラオケ】

6月11日(月) 13:00~

## 【DVD鑑賞】

6月18日(月) 13:00~

## 【なんでも相談日】日時：6月16日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。  
日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。  
お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

## 【パソコン教室】

6月20日(水) 13:00~

## 【ティータイム】

コーヒーゼリー

6月27日(水) 13:00~

参加費：50円 申込〆切：6/22(金)

エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。



## 活 動 報 告

・4月27日(金) ティータイム🍏



・5月11日(金) ウォーキング



・5月9日(水) 脳トレ🧠



・5月16日(水) カラオケ🎵



・5月19日(土) そよかぜどようび



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して  
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2018年

そよかぜ美山

# 6月行事予定



プログラムは予告なく  
変更する場合があります。  
お越しの際は事前にご確  
認ください。

日

月

火

水

木

金

土

					1	2
		<b>【ふくしの森】</b> なんたんテレビ(11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00 見てくださいね!!			フリーサロン	やすみ
3	4	5	6	7	8	9
やすみ	フリーサロン	フリーサロン	のう 脳トレ	フリーサロン	ウォーキング	やすみ
10	11	12	13	14	15	16
やすみ	カラオケ 	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	<b>そよかぜ どようび</b> さんかひ えん <b>参加費: 250円</b> もうしこみしめきり <b>申込 〆切6/11</b> なんでも相談日
17	18	19	20	21	22	23
やすみ	DVD鑑賞 	フリーサロン	<b>パソコン教室</b> ふう カレンダー作りや もじにゅうりょく れんしゅう 文字入力の練習など 	フリーサロン	フリーサロン	やすみ
24	25	26	27	28	29	30
やすみ	フリーサロン つうしんはごうび そよかぜ 通信発行日	フリーサロン	<b>ティータイム</b> コーヒーゼリー <b>参加費: 50円</b> もうしこみ しめきり <b>申込 〆切: 6/22</b>	フリーサロン	フリーサロン	やすみ

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。