

5 月 予 定



【そよかせどようび】

5月19日(土) 10:00~15:00

メニュー：ビーフストロガノフ

参加費：250円

申込〆切：5月14日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってくる。ご了承ください。

【脳トレ】

5月9日(水) 13:00~

【ウォーキング】

5月11日(金) 13:00~

【カラオケ】

5月16日(水) 13:00~

【パソコン教室】

5月23日(水) 13:00~

【メイキング】

扇子づくり

5月30日(水) 13:00~

参加費：200円

申込〆切：5/18(金)

【なんでも相談日】

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

活 動 報 告



・4月21日(土) そよかせどようび♪ メニュー：ちらしずし



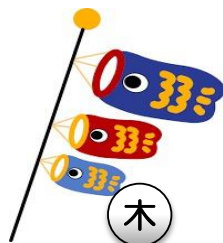
そよかせは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2018年

そよかぜ美山

5月行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーサロン	2 フリーサロン	3 やす 休み けんぽう 憲法 きねんび 記念日	4 やす 休み みどりの日	5 やす 休み こどもの日
6 やす 休み	7 フリーサロン	8 フリーサロン	9 のう 脳トレ	10 フリーサロン	11 ウォーキング	12 やす 休み
13 やす 休み	14 フリーサロン	15 フリーサロン	16 カラオケ 	17 フリーサロン	18 フリーサロン	19 そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費：250円 もうしこみしめきり 申込 〆切5/14 なんでも相談日
20 やす 休み	21 フリーサロン	22 フリーサロン	23 パソコン教室 きょうしつ つく カレンダー作りや もじにゆうりよく れんしゅう 文字入力の練習など 	24 フリーサロン	25 フリーサロン つうしはつこが そよかぜ通信発行日	26 やす 休み
27 やす 休み	28 フリーサロン	29 フリーサロン	30 メイキング せんす 扇子づくり さんかひ えん 参加費：200円 もうしこみ しめきり 申込 〆切：5/18	31 フリーサロン	【ふくしの森】 なんたんテレビ(11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14: 00	

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。