



そよかぜ通信 (第84号)

4月の活動予定



4日(水)
午後1時～午後3時
参加費：100円

え て が み き ょ う し つ
絵手紙教室
し き し ざ く ら は え
色紙に桜の貼り絵をします。

6日(金)
午後1時～午後3時
参加費：300円

き ょ う し つ
ビーズ教室
ビーズブローチを作ります。

7日(土)
午前10時～午後3時
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：お好み焼き
野菜スープ

11日(水)
午後2時～午後3時
参加費：無料

うたをうたおう
しょう か どう よう いっしょ うた
唱歌や童謡と一緒に歌ったり
かみしばい のう
紙芝居や脳トレをしましょう。

13日(金)
1310時～午後1時
参加費：100円

ち ょ う り じ ャ ッ シ ュ
調理実習
メニュー：豆腐ハンバーグ
みそしる
お味噌汁

18日(水)
午後1時～午後4時
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：チョコレートケーキ
の もの
飲み物

3月の活動報告



3/2(金)ビーズ教室



3/3(土)そよかぜどようび



3/7(水)絵手紙教室



3/9(金)調理実習



3/14(水)うたをうたおう



3/22(木)オープンカフェ

～お手伝いありがとうございました～



3/22(木)にオープンカフェの準備をしていると「手伝うよ。」と声を掛けていただきました。ありがとうございました。

～なんでも相談日～

4月23日(月) 午後1時～午後3時

まいつきだい げつようび なんたん し しんたい ちてき せいしん
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神
しょう しゃそうだんいん こ ひょう
障がい者相談員さんが来られます。費用は
むりよう 無料です。気軽に相談ください。

そよかぜは しょう がいのある方の しゃかい さんか を応援しています。
いきが い かつ どう こうりゅう とお たが りかい
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
ささ あ わ ひろ
支え合いの輪が広がればと願っています。
みなさま さんか ま
皆様のご参加お待ちしております。



2018年



そよかせ八木



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フリーサロン	フリーサロン	え て が み き ょ う し つ 絵手紙教室 ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ え ん 参加費: 100円 13:00~	フリーサロン	き ょ う し つ ビーズ教室 ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ え ん 参加費: 300円 13:00~	そよかせ どようび さん か ひ え ん 参加費: 250円 10:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
	フリーサロン	フリーサロン	う た を う た お う ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ む り ょ う 参加費: 無料 14:00~15:00	フリーサロン	ち ょ う り じ ッ シ ュ 調理実習 ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ え ん 参加費: 100円 10:00~	
15	16	17	18	19	20	21
	フリーサロン	フリーサロン	オ ー プ ン カ フ ェ ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ え ん お や つ : 100円 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	
22	23	24	25	26	27	28
	な ん で も 相 談 日 ば し ょ 場 所 : そ よ か ぜ 八 木 さん か ひ む り ょ う 参加費: 無料 13:00~15:00	お か い も の ば し ょ 場 所 : 亀 岡 方 面 さん か ひ じ ひ 参加費: 自費 13:00~	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	
29	30					

☆ そよかせは障がいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

