



# そよかぜ通信 (第82号)

## 2月の活動予定



2日(金)  
午後1時～午後3時  
参加費：300円

ビーズ教室  
先月のリボンブローチのアレンジ  
編です。

3日(土)  
午前10時～午後3時  
参加費：250円

そよかぜどようび  
メニュー：手巻き寿司  
お吸い物

7日(水)  
午後1時～午後3時  
参加費：100円

絵手紙教室  
色紙にお雛様の貼り絵をします。

9日(金)  
午前10時～午後1時  
参加費：100円

調理実習  
メニュー：皿うどん  
根菜スープ

14日(水)  
午後2時～午後3時  
参加費：無料

うたをうたおう  
唱歌や童謡を一緒に歌ったり  
紙芝居や脳トレをしましょう。

21日(水)  
午後1時～午後4時  
参加費：100円

オープンカフェ  
メニュー：チョコレートケーキ  
飲み物

## 1月の活動報告



1/5(金)ビーズ教室



1/6(土)そよかぜどようび



1/10(水)絵手紙教室



1/11(木)うたをうたおう



1/12(金)調理実習



1/17(水)オープンカフェ

## ～書き初めをしました～



新しい年を迎え、気持ちを新たに皆さんに書いていただきました。  
心豊かな素晴らしい作品がたくさん出来ました。

## ～なんでも相談日～

2月26日(月) 午後1時～午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神  
障がい者相談員さんが来られます。費用は  
無料です。気軽にご相談ください。

そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。  
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、  
支え合いの輪が広がればと願っています。  
皆様のご参加お待ちしております。



2018年



# そよかぜ八木



※



は休所日です

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|----|---|---|--|--|---|--|
|    |   |   |  | 1  | 2   | 3  |
|    |   |   |  | フリーサロン   | <b>ピース教室</b><br><small>きょうしつ</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><small>ばしょ</small><br><b>参加費:300円</b><br><small>さんかひ えん</small><br><b>13:00~</b>    | <b>そよかぜ</b><br><b>どうび</b><br><small>さんかひ えん</small><br><b>参加費:250円</b><br><b>10:00~15:00</b> |
| 4  | 5   | 6   | 7  | 8  | 9   | 10   |
|    | フリーサロン  | フリーサロン  | <b>絵手紙教室</b><br><small>え てがみ きょうしつ</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><small>ばしょ</small><br><b>参加費:100円</b><br><small>さんかひ えん</small><br><b>13:00~</b> | フリーサロン   | <b>調理実習</b><br><small>ちょうりじっしゅう</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><small>ばしょ</small><br><b>参加費:100円</b><br><small>さんかひ えん</small><br><b>10:00~</b> |  |
| 11 | 12  | 13  | 14   | 15   | 16  | 17   |
|    |   | <b>おかいもの</b><br><small>ばしょ かめおかほうめん</small><br><b>場所:亀岡方面</b><br><small>さんかひ じひ</small><br><b>参加費:自費</b><br><b>13:00~</b> | <b>うたをうたおう</b><br><small>ばしょ</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><small>さんかひ むりよう</small><br><b>参加費:無料</b><br><b>14:00~15:00</b>                        | フリーサロン   | フリーサロン  |  |
| 18 | 19  | 20  | 21   | 22   | 23  | 24   |
|    | フリーサロン  | フリーサロン  | <b>オープンカフェ</b><br><small>ばしょ</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><b>おやつ:100円</b><br><small>えん</small><br><b>13:00~</b>                                  | フリーサロン   | フリーサロン  |  |
| 25 | 26  | 27  | 28   | ☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています。<br>☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く。<br>☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。<br><b>プログラムは予告なく変更する場合があります</b> |   |  |
|    | <b>なんでも相談日</b><br><small>そうだんび</small><br><b>場所:そよかぜ八木</b><br><small>ばしょ</small><br><b>参加費:無料</b><br><b>13:00~15:00</b> | フリーサロン  | フリーサロン   |  |   |  |

