



そよかぜ通信 (第80号)

12月の活動予定



1日(金)
午後1時～午後3時
参加費：300円

ビーズ教室
クリスマスオーナメントを作ります。

2日(土)
午前10時～午後3時
参加費：250円

そよかぜどようび
メニュー：焼きそば
クリスマスケーキ

6日(水)
午後1時～午後3時
参加費：100円

絵手紙教室
世界に一つのオリジナル年賀状を作ります。

8日(金)
午前10時～午後1時
参加費：100円

調理実習
メニュー：ポトフ
ピラフ

13日(水)
午後2時～午後3時
参加費：無料

うたをうたおう
唱歌や童謡と一緒に歌ったり
紙芝居や脳トレをしましょう。

20日(水)
午後1時～午後4時
参加費：100円

オープンカフェ
メニュー：りんごケーキ
飲み物

11月の活動報告



11/1日(水) 絵手紙教室



11/4(土) そよかぜどようび



11/9(木) うたをうたおう



11/10(金) 調理実習



11/15(水) オープンカフェ



11/17(金) ビーズ教室

～八木町文化祭に出展しました～



そよかぜで制作した作品を八木町中央公民館へ観に行きました。
自分達の作品のすばらしさに改めて感動しました。

～なんでも相談日～

12月25日(月) 午後1時～午後3時

毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・精神障がい者相談員さんが来られます。費用は無料です。気軽にご相談ください。



そよかぜは障がいのある方の社会参加を応援しています。
生きがい活動や交流を通して、お互いを理解し、
支え合いの輪が広がればと願っています。
皆様のご参加お待ちしております。



2017年



そよかぜ八木



きゅうしび
は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ピース教室 場所:そよかぜ八木 参加費:300円 13:00~15:00	2 そよかぜ どようび 参加費:250円 10:00~15:00
3	4 フリーサロン	5 フリーサロン	6 絵手紙教室 場所:そよかぜ八木 参加費:100円 13:00~15:00	7 フリーサロン	8 調理実習 場所:そよかぜ八木 参加費:100円 10:00~	9
10	11 フリーサロン	12 フリーサロン	13 うたをうたおう 場所:そよかぜ八木 参加費:無料 14:00~	14 フリーサロン	15 フリーサロン	16
17	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 オープンカフェ 場所:そよかぜ八木 おやつ100円 13:00~	21 フリーサロン	22 フリーサロン	23
24	25 なんでも相談日 場所:そよかぜ八木 参加費:無料 13:00~15:00	26 おかいもの 場所:亀岡方面 参加費:自費 13:00~	27 フリーサロン	28 おおそうじ 大掃除	29	30
31						

☆ そよかぜは障がいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

プログラムは予告なく変更する場合があります。

事前にご確認ください。