

12月予定

こんげつ
今月は、
だい 2 とう び
第2土曜日です

【そよかぜどようび】

12月9日(土) 10:00~15:00

メニュー：ハヤシライス

参加費：250円

申し込み締め切り 12月4日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

美術クラブ【絵画教室】

12月14日(木)

13:00~15:30

参加費：無料

講師：えとうまさゆき氏

【お出かけ】

12月15日(金) 13:00集合・出発

フリアン(美山町鶴ヶ岡)のおいしいケーキを
食べに行きましょう♪

参加費はいただきませんが、飲食代は各自で
お支払いしてください。

定員：先着6名

【なんでも相談日】日時：12月9日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。

お気軽にご相談下さい。電話相談も可能(75-5075)

活動報告

11月18日 そよかぜどようび



お昼にきのこの入ったラーメンを食べ、
午後は、もみじを見に出かけました。

そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2017年

そよかぜ美山

12月行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 フリーサロン	2 やす 休み
		【ふくしの森】 なんたんテレビ(11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00				
3 やす 休み	4 フリーサロン	5 フリーサロン	6 パソコン教室 カレンダー作りや もじにゆりよくれんしゅう 文字入力の練習など 	7 フリーサロン	8 フリーサロン	9 そよかぜ どようび さんかひ えん 参加費: 250円 もうしこみしめまり 申込 必12/4 なんでも相談日
10 やす 休み	11 フリーサロン	12 フリーサロン	13 フリーサロン	14 かいが きょうしつ 絵画教室 さんかひ むりよう 参加費: 無料 こうし 講師: えとうまさゆき氏	15 で お出かけ	16 やす 休み
17 やす 休み	18 フリーサロン	19 フリーサロン	20 フリーサロン	21 カラオケ 	22 フリーサロン	23 やす 休み てんのうたんじょうび 天皇誕生日
24 やす 休み	25 フリーサロン つうしんはつこび そよかぜ通信発行日	26 フリーサロン	27 のう 脳トレ	28 おおそうじ 大掃除	29 やす 休み	30 やす 休み

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費(参加費)をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽にお立ち寄りください。