

そよかぜ通信

(第122号)

11月予定

【ウォーキング】11月10日(金)

13:00~



【そよかぜどようび】

11月18日(土) 10:00~15:00

メニュー：キノコのラーメン

参加費：250円

申込〆切：11月13日(月)

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

天気が良ければ、午後は、もみじを見にいきましょう！！



美術クラブ【絵画教室】

11月13日(月)

13:00~15:30

参加費：無料

講師：えとうまさゆき氏

【なんでも相談日】日時：11月18日(土)

13:00~15:00

南丹市障害者相談員の方が来て下さいます。

日頃から不安に感じている事など、なんでも結構です。
お気軽にご相談下さい。 電話相談も可能(75-5075)

かつどうほうこく
活動報告

【メイキング】クリスマスの飾り作り

11月29日(水) 13:00~

参加費：無料

申込〆切：11/24(金)

まつ 松ぼっくりを使って作ります。



・9月29日(金) ウォーキング



・10月4日(水) 絵画教室(もみじ)



そよかぜは、障がいのある方の社会参加を応援しています。生きがい活動や交流を通して
お互いを理解し、支え合いの輪が広がればと願っています。お気軽にお立ち寄り下さい。



2017年

よかぜ美山

11月 行事予定



プログラムは予告なく
変更する場合があります。
お越しの際は事前にご確
認ください。

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
<p>【ふくしの森】 なんたんテレビ (11ch) 毎月第4木曜日 6:00~ 再放送 11:00 14:00 19:00 21:00</p>			フリーサロン	Wii タイム	やす 休み ぶんか 文化の日	やす 休み
5	6	7	8	9	10	11
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	パソコン教室 カレンダー作りや 文字入力の練習など 	フリーサロン	ウォーキング	やす 休み
12	13	14	15	16	17	18
やす 休み	絵画教室 <small>さんかひ</small> <small>むりょう</small> <small>こうし</small> <small>講師:えとうまさゆき氏</small>	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	よかぜ どようび <small>さんかひ</small> <small>えん</small> <small>もうしこみしめきり</small> <small>申込切</small> <small>11/13</small> <small>なんでも相談日</small>
19	20	21	22	23	24	25
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	カラオケ 	やす 休み 勤労感謝の日	のう 脳トレ	やす 休み
26	27	28	29	30		
やす 休み	フリーサロン	フリーサロン	メイキング クリスマスの飾り <small>かざり</small> <small>さんかひ</small> <small>むりょう</small> <small>こうし</small> <small>申込</small> <small>しめきり</small> <small>〆切11/24</small>	フリーサロン		

- そよかぜは障がいのある方を対象としています。 利用時間は9:00~16:00です。
- 利用料は要りませんが、活動内容によって実費（参加費）をいただく場合があります。
- 上記予定表のプログラムは午後(13:00)からの活動です。
- そよかぜどようびの活動時間は10:00~15:00です

午前中やフリーサロンは、自由に過ごしていただけます。お気軽に立ち寄りください。