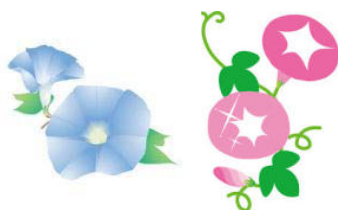


そよ かげ 通 信

つ う し ん
(第75号)

が っ かつ どう よう てい 7月の活動予定



1日(土)
午前10時～午後3時
参加費：250円

そよ かげ ど よう び
メニュー：冷 麺
なすのあんかけ
寒天デザート

5日(水)
午後1時～午後3時
参加費：100円

え て が み き ょう し つ
絵手紙教室
たな ば た か ざ つ く
七夕飾りを作ります。

7日(金)
午後1時～午後3時
参加費：300円

き ょう し つ
ビーズ教室
マクラメ編みプレスレットをつく
ります。

12日(水)
午後2時～午後3時
参加費：無料

う た を う た お う
しょう か どう よう いっしょ う た
唱歌や童謡と一緒に歌ったり
かみしばい のう
紙芝居や脳トレをしましょう。

14日(金)
午前10時～午後1時
参加費：100円

ち ょ う り じ ッ シ ュ
調理実習
メニュー：ミネストローネ
ピラフ

19日(水)
午後1時～午後4時
参加費：100円

オ ー プ ン カ フ ェ
メニュー：フルーツゼリー
の も の
飲み物

が っ かつ どう ほ う こ く 6月の活動報告



6/2(金)ビーズ教室



6/3(土)そよ かげ ど よう び



6/7(水)絵手紙教室



6/9(金)調理実習



6/14(水)うたをうたおう



6/21(水)オープンカフェ

な つ は な う ～夏の花を植えました～



ひ ゐ ん と お 庭 の プ ラ ン タ ー に な つ の お 花 を 植 え ま
した。ひ ゐ ん が と て も に ぎ や か に な り ま した。

そう だ ん び ～なんでも相談日～

が っ に ち げ っ こ こ し こ こ し
7月24日(月) 午後1時～午後3時

まい つ き だ い げ つ よ う び なん だん し し ん だ い ち て き
毎月第4月曜日に南丹市の身体・知的・
せい し ん し ょ う し ゃ そう だ ん い ん こ
精神 障 がい者相談員さんが来られます。
ひ ょ う む り ょ う き が る そう だ ん
費用は無料です。気軽にご相談ください。

そよ かげ は し ょ う が い の あ る 方 の し ゃ かい 参 加 を お 応 援 し て い ま す 。
い き が い 活 動 や 交 流 を 通 じ て 、 お 互 い を 理 解 し 、
さ け あ わ ひ ろ
支え合いの輪が広がればと願っています。
み な さ ま さ ん が ま
皆様のご参加お待ちしております。



2017^{ねん}年



7月の
行事予定

そよかせ八木



は休所日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						そよかせ どようび さんかひ えん 参加費:250円 10:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
	フリーサロン	フリーサロン	え て が ぞうしつ 絵手紙教室 ばしよ 場所:そよかせ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~15:00	フリーサロン	きょうしつ ビーズ教室 ばしよ 場所:そよかせ八木 さんかひ えん 参加費:300円 13:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	フリーサロン	フリーサロン	うたをうたおう ばしよ 場所:そよかせ八木 さんかひ むりよう 参加費:無料 14:00~15:00	フリーサロン	ちようりじっしゅう 調理実習 ばしよ 場所:そよかせ八木 さんかひ えん 参加費:100円 10:00~	
16	17	18	19	20	21	22
		フリーサロン	オープンカフェ ばしよ 場所:そよかせ八木 さんかひ えん 参加費:100円 13:00~16:00	フリーサロン	フリーサロン	
23	24	25	26	27	28	29
	なんでも相談日 ばしよ 場所:そよかせ八木 13:00~15:00	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	フリーサロン	
30	31					

☆ そよかせはしょうがいのある方を対象としています

☆ 利用料はいりませんが、活動内容により実費を頂く場合がございます。

☆ 開所時間は午前9:00~午後4:00です。

☆ いつでもお気軽にお立ち寄りください。

☆ プログラムは予告なく変更する場合があります。事前にご確認ください。

