

介護する側もされる側も笑顔でつまれるために

# 介護者家族の会に入りませんか？

介護者の立場も、要介護者の状態もさまざまです。

初期の認知症介護でお悩みの方、男性で介護している方もぜひ一度お越しください！

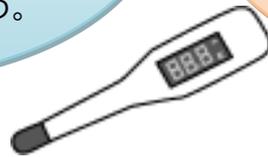
## なごみの輪（園部）

みんなで集まって、ふっと  
なごめる場所・輪・和。  
「わ」を大切にしよう。



## たんぽぽ（八木）

野に咲くたんぽぽのように  
強く、たくましく・・・。  
やさしい花を咲かせよう。



## 絆（きずな）の会（日吉）

家族のきずな・結びつき  
仲間のきずな・結びつき  
絆を大切に・・・。

## あいの会（美山）

助けあい・支えあい・愛・  
介護者である私（I）・・・。  
大切にしたいな。

介護って一口に言うても  
いろんなかたちがあるなあ。  
悩みもそれぞれなんやなあ。



南丹市内にはどんな施設や  
デイサービスがあるんやろ。  
みんなで見学に行こう！



介護用品って、いろいろあるけど、  
どう使ったらええんやろ・・・。  
介護用品の勉強会をしよう！

あ～、ひさしぶりに  
みんなとしゃべりたいわあ。  
今度は交流会にせえへん？

### ◆各会の連絡先◆

なごみの輪 : 地域包括支援センター 園部事務所  
たんぽぽ : 地域包括支援センター 八木事務所  
絆の会 : 地域包括支援センター 日吉事務所  
あいの会 : 地域包括支援センター 美山事務所

電話:0771-68-3150  
電話:0771-43-0551  
電話:0771-72-0214  
電話:0771-75-1006