

なんたん 社協だより

2017.3

第33号

あべての住民のこころが輝く福祉のまちづくり



1月14日～15日、22日～23日にかけて二度の大雪が降り、美山町知井地区は1mを超す積雪となりました。高齢化が進んだ地域では地元住民だけでは雪かき作業が追い付かず、1月28日、29日の2日間、のべ85名のボランティアの皆さまに高齢者宅の雪かき作業をお世話になりました。お世話になったボランティアの皆さま、ありがとうございました！（写真：河内谷区）

目次



南丹市社協マスコット
「ニャンたん」

「地域の未来をデザインする。」～居場所づくり～	2
住み続けられる地域づくりのために ～鶴ヶ岡振興会「高齢者移送サービス」～	3
共同募金の輪が広がっています～赤い羽根共同募金運動～	4～5
あなたのまちの応援団	6
ほほえみかぐら訪問介護事業所を紹介します／善意のご寄付	7
ニャンたんが行く！あなたのまちのふれあいいきいきサロン	8

「自分達が楽しいと思うことをする」が活動モットー!

「NPO法人りばてい」の誕生

平成26年秋、園部町木崎町で地元有志が中心になり、“自分たちの出来ることで地域を盛り上げたい”と「NPO法人りばてい」を立ち上げられ、平成27年春から高齢者支援・子ども支援・人権研修を基本として、活動を開始されました。

『「NPO法人りばてい」は、“自分達が楽しいと思うことをする”をモットーとして活動しています。』と社協ふれあい委員でもある理事長の寺尾美智子さんは話されました。

※「自由・楽しく・人を大切に」がりばていの由来です。



NPO法人りばてい
理事長 寺尾美智子さん

「りばていサロン」での居場所づくり

主な活動として、高齢者の方を対象に「りばていサロン」を開催し、居場所づくりに取り組まれています。スタッフ7名が中心となり、介護予防の視点を取り入れたプログラムを実施されています。

参加者は木崎町にあるふれあいサロン「若なる会」とほぼ同じで、りばていサロンを立ち上げたことで、地域の居場所が増えました。2つのサロンの相乗効果でどんどんと参加者が増えていき、今では毎回25名～30名の方が参加されています。

【参加者の声】

月1回のサロンを楽しみに、女性の皆さまと一緒に参加しています。保育所の子ども達との交流や四季折々のぬりえのカレンダー作り、ゲーム、コーヒータイムの会話、一番の楽しみは、手作りの食事です。楽しんでいきます。男性に声を掛け合い参加者も増えています。サロンには、現役の肩書は一切語らず。皆フリーで付き合うことに心がけています。

今回は、お好み焼きを各自が焼く昼食でした。慣れないながらも、女性の皆さまから「上手やなあ〜」とのほめ言葉に、緊張しながら頑張りました。いきいきサロン「若なる会」も、月1回開催され、ゲーム、歌、体操等に男性5人参加しています。この地域から一人でも多く健康で過ごせるように、サロンの輪を広げたいと願っています。



りばていサロン

開催日：毎月 第4水曜日 午前10時30分～午後3時頃まで

場 所：南丹市立園部北部コミュニティセンター 参加費：300円

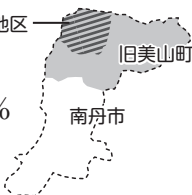
※事前申込制 おもに65歳以上

※りばていサロンは、南丹市よりコミュニティセンターデイサービス事業の委託を受けて開催しています。

※「NPO法人りばてい」では、その他に、「出張レクリエーション講座」、「りばていまなびの日」、「りばていあそびの日」、「介護予防・認知症講座」の開催をしています。

住み続けられる 地域づくりのために ～鶴ヶ岡振興会「高齢者移送サービス」～

美山町鶴ヶ岡地区の概要 (平成28年4月)

- ・ 18集落 鶴ヶ岡地区
 - ・ 766人
 - ・ 高齢化率 42.8%
- 

鶴ヶ岡振興会は平成25年度に国土交通省の「小さな拠点づくり事業」を利用して生活ニーズ調査を実施し、調査の結果から身近な移動手段が必要と考え、高齢者等無償移送サービスを立ち上げました。

<サービス内容>

- 利用対象者：高齢者や障がいのある方（※1）
- 利用時間：市営バスやデマンドバスが運行していない時間で事業を受託しているタナセン（※2）の営業時間内（午前8時～午後6時）
- 利用料：無料（※3）
- 運行範囲：鶴ヶ岡地区内

（※1）事前登録制（現在約70人が登録）

（※2）（有）タナセンは日用品や食料品などを扱う地元出資のお店

（※3）住民が納めている振興会費を財源とし、振興会が経費を負担

<送迎利用目的>

- ・ タナセンへの買い物
- ・ 郵便局
- ・ 林健センター（診療所）
- ・ 振興会（主に行政手続き）

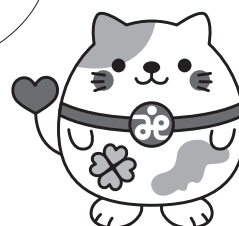
利用者の声

佐野^{つたこ}篤子さん

タナセンでの買い物や郵便局への用事に利用しています。バイクでの移動がしにくくなっていますが、このサービスのおかげで買い物に行けています。



全国的にも先進的な取り組みとして注目されています。



鶴ヶ岡振興会 下田敏晴会長

車は府の事業で購入した電気自動車（EV）を使用しています。運行は、警察の講習を受けた4人の登録運転手が、依頼に応じて行っています。平成27年度から本格的に実施し、利用実績は平均で3日に1人程です。まだ多くはありませんが、「今」のことだけでなく、ますます高齢化が進む「将来」のことを考えてこの取り組みをすすめています。送迎サービスや買い物支援などの生活支援に取り組むことで、「鶴ヶ岡に住んで良かった」と思う人が増えることを願っています。

共同募金の輪が広がっています ～赤い羽根共同募金運動～



10月1日～12月31日に実施した赤い羽根共同募金運動では、多くの方々に募金や啓発活動にご協力いただきました。



京都府立農芸高等学校では、農芸祭や学校の登校時に、京都府立園部高等学校では校門前で募金と啓発活動を進めていただきました。

京都聖カタリナ高等学校では、ロータリークラブの皆さんと一緒に園部駅で街頭募金活動を実施していただきました。



(農芸祭での啓発活動)

明治国際医療大学
学園祭でも募金箱を
設置いただき、
多くの方にご協力
いただきました。

京都府立農芸高等学校、京都府立園部高等学校、
京都聖カタリナ高等学校・ロータリークラブ、
明治国際医療大学の皆さん
ありがとうございました。

共同募金 Q & A

何でも答えるニャン



Q：共同募金は何に使われているの？

A：募金の7割が南丹市の地域福祉活動に、3割が都道府県域の広域的な活動や災害支援に使われています。歳末たすけあい募金はすべて南丹市で使われています。

Q：助成している地域福祉活動って何？

A：市内のボランティア活動や旧小学校を使った地域内活動、老人クラブや母子会などの当事者団体の活動、市内で開催されている福祉まつりなどに助成しています。

Q：助成額はどのように決定しているの？

A：南丹市内の区長会、民生児童委員協議会や各種団体の代表からなる審査委員会で助成を希望されている団体の申請内容を審査のうえ決定しています。

Q：どうして募金に目安額があるの？

A：共同募金は市内で活動している団体に助成しているため、事前に助成計画をたてています。計画に応じた募金を集めるため、目安額をお願いしています。

赤い羽根共同募金 大切に使っています



〈28年度募金額〉

一般募金 4,216,876 円
歳末募金 3,546,564 円

(平成29年1月 現在)

一般募金

じぶんの町を良くする活動助成に 1,115,000 円 助成しました。

助成団体 (15団体)

夏祭り実行委員会 (東胡麻)、南丹市エコタウン推進協議会、世木地域振興会、大野地区老人クラブ連絡協議会、エコみやま、住みよいむらづくり協議会 (五ヶ荘)、おはなしボランティア「赤ずきん」、四町音訳ボランティア、知井読書ボランティアおむすび、ル・スヴニー、平屋老人クラブ連絡協議会、平屋地区地域福祉推進協議会、胡麻organic、園部共同作業所、京都ボランティア学習実践研究会

助成団体からの ありがとうメッセージ

「赤い羽根共同募金」を通じた市民のみなさまの応援が、高齢者の生きがい活動にも及んでいます。ありがとうございました。

大野地区老人クラブ連絡協議会

一般募金

**当事者団体活動助成に
860,000 円 助成しました。**

助成団体 (9団体)

南丹市老人クラブ連合会、南丹市母子寡婦福祉会、南丹市身体障害者福祉会、南丹市精神保健福祉推進家族会南丹つばみ会、八木町難聴者の会、園部町介護者家族の会なごみの輪、八木町介護者家族の会たんぽぽ、日吉町介護者家族の会絆の会、美山町介護者家族の会あいの会

歳末募金

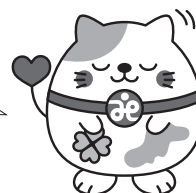
**歳末激励金として、
1,960,000 円
助成しました。**

**ふれあい・いきいきサロン歳末助成
として、607,600 円 助成しました。**

これらは助成の一部です。

募金にご協力いただきました。
ありがとうございました。(順不同・敬称略)

区長の皆さまを
通じてご家庭からも
ご協力いただき
ました。



法人募金: 八光館、仙太郎(株)、猪奥米油店、(株)マルゼン胡麻サービスステーション、吉田モータース、日吉ふるさと(株)、日吉町森林組合、クラウンヒルズ京都ゴルフ倶楽部、美山名水(株)、宇治電器工業(株)美山工場、美山化成(株)、美山ふるさと(株)

職域募金: 園部小学校、園部第二小学校、八木西小学校、八木東小学校、殿田小学校、胡麻郷小学校、美山小学校、園部中学校、桜が丘中学校・園部小学校分教室、八木中学校、殿田中学校、美山中学校、南丹市役所、南丹市社会福祉協議会

イベント募金: 大野老人クラブ、エコみやま、住みよいむらづくり実行委員会、南丹市やぎふれあいふくしまつり実行委員会、平屋振興会、あじろはっぴい祭り実行委員会、南丹市ボランティア交流会、音訳ボランティア、美山福祉のつどい実行委員会、美山町ボランティア連絡協議会

募金箱: マツモト新そのべ店、Aコープ園部店、ミニストップ園部町宮町店、道の駅新光悦村、るり溪温泉、南丹市情報センター、園部郵便局、園部船阪郵便局、埴生郵便局、マツモト八木店、公立南丹病院、れいん房、八木郵便局、吉富郵便局、神吉郵便局、日吉郵便局、胡麻郵便局、日吉四ツ谷郵便局、明治国際医療大学付属病院、スプリングスひよし、郷の駅胡麻屋、みとき屋、ゾンネ・ウント・グリュック、美山郵便局、美山中郵便局、平屋郵便局、鶴ヶ岡郵便局、美山虹の湖郵便局、美山町自然文化村、(有)タナセン、ふらっと美山、あびす屋、(有)大野屋、美山かやぶき美術館、(有)村おこしセンター知井の里、芦生山の家、梶原商店、ヤマヨストア、京都美山サラダ館、Yショップやまよ、美山のめぐみ牛乳工房、(株)大丸油業、美山診療所、知井振興会、鶴ヶ岡振興会、平屋振興会、宮島振興会、大野振興会

ニャンたんが聞きました

あなたのまちの 応援団

連載第4回

特定非営利活動法人
ふれあいけあ園部
「オレンジカフェふれあい」

「オレンジカフェふれあい」は地域にお住まいのご高齢の方々やそのご家族が、いろいろな困りごとや悩み事などを語り合う「場」として開催されています。
カフェに伺い、参加されている皆さまからいろいろと教えてもらいました。



ここはどんなところですか？

「難しいことせんでいいし気楽に遊べていいで」

取材当日の様子です。まずはボランティアさんによるマジックや腹話術の鑑賞会。



その後はカフェタイム。

ドリンクはコーヒー・紅茶など数種類から選ぶことが出来ました。スイーツは和菓子だったりケーキだったりその日のお楽しみだそうです。



ここまでどうやって来られましたか？

「迎えにきてもうてます。ありがたいわ」



今日のご感想は？

「あれ？もうこんな時間？日頃の悩みのこと、すっかり忘れてたわ」



平日は「ふれあい本町」としてデイサービスを営業されています。

陽の光が明るく気持ちいいお部屋です。

店長はじめ、カフェスタッフのみなさんが、素敵な笑顔で迎えてくださり、とても居心地のいい場所でした。



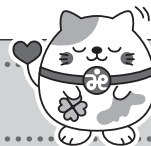
毎月第4日曜日午後2時～午後4時

そのべ軽トラ市の日に開催されています。

参加費は500円。園部町内は送迎対応。園部町外からの参加も可能です。

認知症対応型カフェとしての登録もされています。皆さんも一度足を運ばれてはいかがでしょうか？

ニャンたんの感想



こんな居場所がたくさんできるといいにゃ～

次回開催は3月26日(日)、4月23日(日)
お問い合わせ先：0771-68-2818
(ふれあい本町)

ほほえみかぐら 訪問介護事業所を紹介します。

『ほほえみかぐら』訪問介護事業所では、日吉・美山地域を担当し、ホームヘルパーが掃除、洗濯、買い物、入浴介助等のサービス提供をさせていただいています。

少しのお手伝いをする事で住み慣れたご自宅でいつまでも、暮らし続けられると喜ばれています。人と人との出会いを大切に、ご利用者の方が喜んで下さる笑顔を活力に活動しています。



サービス提供(足湯)

ご利用者の方から教えていただくことはヘルパー自身の勉強になり、為になることが多く、この仕事をさせてもらって本当に誇りに思っています。(ホームヘルパーの声)

「ヘルパーさんには長いこと来てもらっています。いつも、ええあんばいです。」



ご利用者の金中のぶさんから嬉しい言葉をいただきました。ちょうど訪問日に、南丹市長が白寿のお祝いに来られました。

～年に1回調理実習をします～



調理実習の様子

今年は嚥下^{えんげ}困難な方への食事をテーマに実習しました。メニューは、「おかゆのドリア」、「電子レンジで肉じゃが」、「ツナサラダ」でした。

嚥下困難とは食事中にむせたり、上手く飲み込むことが出来ない状態です。そんな方には、やわらかく調理したり、切り方を工夫したり、トロミをつけて飲み込みやすくします。心も体も満足する食事の提供をヘルパーは心がけています。

今後も調理のレパートリーを増やす等、研修を積み重ね、自分のスキルアップをして、緊急時の対応、認知症の方との接し方も学び、活動していきたいと思っています。

一緒に
働きませんか？

ホームヘルパー募集！

ほほえみかぐら ☎ 0771-72-3022

ほほえみ八木 ☎ 0771-42-5480

詳しくは、各訪問介護事業所へお問合せください。



善意のご寄付ありがとうございました

《平成28年12月1日～平成29年2月28日受付分》

聖家族幼稚園保護者会 様	5,000円	バザー収益金の一部を福祉のために
故吉田敏雄御遺族 様	100,000円	福祉のために
株式会社親愛 代表取締役 安達 卓志 様	50,000円	福祉のために
船枝愛友会 様	5,600円	心持ち運動で集めた募金を福祉のために
ひだまり 吉田 陽子 様	10,000円	福祉のために
畑 八六 様	300,000円	病気見舞返しの代わりに
案山子の会 様	10,000円	福祉のために
井尻 佳伸 様	100,000円	亡母の供養に
水本 史郎 様	100,000円	亡母の供養に
てづくりフェスタ in SONOBE出店者一同 様	9,300円	福祉のために
中野 ハツ 様	50,000円	亡夫の供養に
浅井 武一郎 様	100,000円	福祉のために

廣瀬 強 様	30,000円	福祉のために
宇野 治男 様	100,000円	亡父の供養に
黒田 トキエ 様	50,000円	亡夫の供養に
仲道 益栄 様	100,000円	亡夫の供養に
仲井 資具 様	100,000円	亡母の供養に
畑 修 ふとん店 様	タオル 15ダース	
山口 保子 様	オムツ	
塩貝 正和 様	葉牡丹	
片岡 亜香里 様	押し車	
南丹すまいる 代表取締役 藤井 勝也 様	ひなまつり 紅白餅 多数	福祉のために
匿名寄付	10件	匿名寄付計 120,000円
匿名預託	3件	



第4回

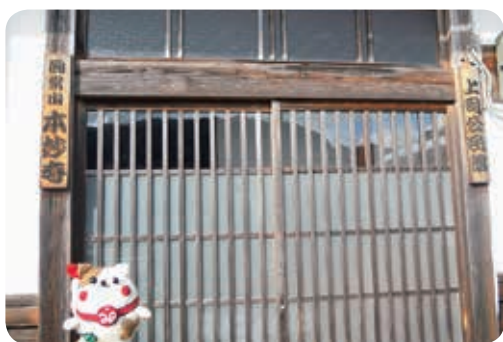
あなたのまちの ふれあい いきいきサロン

サロンさざなみ(美山町上司)

開催日：毎月 13日

場 所：上司公民館(本妙寺)

雪が降る中、ニャンたんは美山町上司区の「サロンさざなみ」にお邪魔しました。



ふれあい委員の橋本時栄さんは、「小さな集落なので、みんなよく知っている間柄です。ふれあい委員として特別なことをしなくてもお互いに気かけあって暮らしています。」と話されていました。



上司区は戸数18軒ほどの集落です。地域のお寺が公民館を兼ねており、サロンはそのお寺で行われています。

月に1回集まり2時間ほどの間を楽しくおしゃべりをして過ごしています。参加者の方は、「遠くに行く用事もないし、サロンに来てみんなとしゃべるのが毎月の楽しみ」と話しておられました。



うちのサロン自慢

お寺が坂の上であり、サロンの日は歩いて坂を上ってきます。「車を使わず自分の足で歩いて来る」

これがサロンさざなみの元気の秘訣です。

“ニャンたん取材にきてほしい〜”というサロンや団体、行事などを募集しています。

発行

社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会

本 所 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内11番地 ☎ 0771-72-3220 FAX 0771-72-3222
(代表) メールアドレス na_shakyo@cans.zaq.ne.jp

園部支所 〒622-0014 南丹市園部町上本町南2番地22 ☎ 0771-62-4125 FAX 0771-63-5606
八木支所 〒629-0134 南丹市八木町西田山崎17番地 ☎ 0771-42-5480 FAX 0771-42-4412
日吉支所 〒629-0301 南丹市日吉町保野田垣ノ内6番地4 ☎ 0771-72-0947 FAX 0771-72-0732
美山支所 〒601-0722 南丹市美山町安掛下8番地 ☎ 0771-75-0020 FAX 0771-75-0829

ホームページ 南丹市社協

検索