



## 秋の夜長に徒然と・・・。

暑い夏から、少しずつ秋の香りを感じつつ、過ごしやすい気候に身体も楽になってきましたか？  
夏から秋へと季節が変わる時は、身体が気温の低下に対応出来ず、夏の疲れがどっと出てしまう季節  
でもあり、体調不良になりやすい時期でもあります。  
皆さんも体調管理には十分に気を付け、身体を冷やさない様心がけて下さい。

個人的には、私は夏が好きなので徐々に気温が下がってくると物悲しい気持ちになります。（笑）  
青い空、突き刺す日差し、もう一つありますが、それは秘密です。（笑）  
「あー、早く夏にならないかな。」って早くも思ってしまう。

しかし、秋と言えば食欲の秋！！  
美味しい食べ物を沢山食べて、体力を付け、日々の仕事に打ち込もうではありませんか。

そうそう、忘れてはいけないのはインフルエンザの予防接種ですね。  
介護の仕事とは切っても切り離せないのがインフルエンザ！  
必ずと言っていいほどインフルエンザにかかってしまわれる利用者様はおられます。  
怖いインフルエンザに立ち向かう為にも、私は予防接種を11月中にようと思っております。

又、利用者様の突然の熱発に対応する為にも、当事業所のマスクを常に携帯して頂きたいと思いま  
す。

私の目標は、今年の秋と冬は風邪を引かない事です！！

文・細江 昌輝

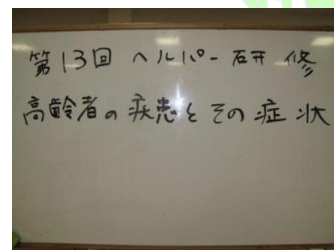


## ～ひなぎく予報・秋の陣～

心地良い、秋の風が通り過ぎると、毎年恒例のウィルスが動き  
出します。  
インフルエンザ、ノロウィルスなどなど、手洗い、うがいは  
勿論、予防接種も早めに受けておく事をおすすめします。



# 第13回ホームヘルパー研修



今回のヘルパー研修では、  
「高齢者の疾患」について研修を行いました。  
高齢者によく見られる疾患から、  
事例を基に、「もしも、訪問した時、  
利用者様が体調不良を訴えておられたら？」  
という題材で、それぞれが考えられる事を  
話し合い、対応等を検討しました。



最後は、みんなで写真撮影



Aチーム、Bチーム、Cチ  
ームと分かれて話し合った内  
容を各チームから発表し  
ました。

次回、第14回ヘルパー研修開催は、12月の予定です。

## ☆ホームヘルパー募集中☆



ひなぎくの丘ホームヘルプサービスでは、一緒にワクワク働ける仲間、登録ヘルパーさんを  
随時募集しております。  
お知り合いの方などで「ホームヘルパーの仕事に興味があるんやけど。」や、  
「資格はあるけど働くところを探してるねん。」など、おられましたら自薦他薦を問わずご紹介ください。



## MaryXmas & Happy Newyear!!

師走の慌ただしい時期になってきましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。  
今年も、一年、ヘルパーの皆様におかれましては、日々、多忙な訪問サービスに従事して頂き、誠にありがとうございます。

早いもので、今年も残りわずか、年末には、クリスマスや大晦日と大きなイベントが続きます。  
我が家では、クリスマス→長男の誕生日→大晦日→元旦と、毎年の事ながら年末はにぎやかになりそうで、懐具合も北風が吹き荒びます・・・。(笑)

ヘルパーの皆様におかれましても、良い年末をお過ごし頂き、新しい年を健やかな気持ちで迎えて頂ければと思います。

また、年末年始につきましては、普段より人の往来も多く、雪ともなれば移動に苦慮する事もあると思いますが、安全運転で事故のないよう訪問サービスを行ってください。

来る年も皆様にとって、実り多き年となりますよう祈念致します。

文：田中 大輔



### ～ひなぎく予報・冬の陣～

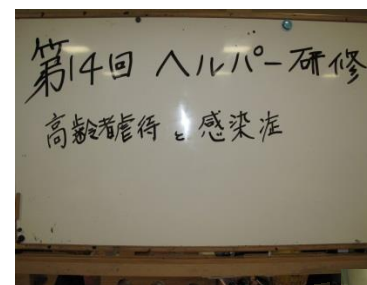
インフルエンザ、ノロウイルスが大いに活動する時期となりました。  
幼稚園や小学校では学級閉鎖、学校閉鎖が起こっているところもあると聞きます。

感染予防のため、手洗い、うがい、予防接種と感染予防をお願いします。

事業所では、使い捨ての手袋、エプロン、マスクを配布していますので活用して下さい。

◎体調不良の際は、遠慮なく、事業所へご連絡下さい。

## 第14回ホームヘルパー研修



今回のヘルパー研修は、高齢者虐待と感染症です。  
日々、サービスを実施する中で、困っている事やストレスを感じてしまう事。色々なことをざっくばらんに話し合いました!!



悩みは人それぞれ、その中でも同じ悩みがある仲間と意見交換をしました。



みんなでバンヤリ!! スマイルタイム!!



次回、第15回ヘルパー研修開催は、来年3月の予定です。

### ☆ホームヘルパー募集中☆

ひなぎくの丘ホームヘルプサービスでは、一緒にワクワク働ける仲間、登録ヘルパーさんを随時募集しております。

お知り合いの方などで「ホームヘルパーの仕事に興味があるんやけど。」や、「資格はあるけど働くところ探してるねん。」など、おられましたら自薦他薦を問わずご紹介ください。



## 温かい空気と花粉症あれこれ・・・。

季節はすっかり春です。温かな陽気が心も体も包んでくれているようですね。

しかし、温かい空気とともに、毎年のことながら花粉が飛び始めます・・・。

花粉症の方には、辛い季節です。

とはいえ、最近では、「花粉症ではない」という人の方が珍しいのではないのでしょうか！？

ちなみに、「花粉症」というと、スギ花粉、ヒノキ花粉はよく耳にするので、

原因は、スギやヒノキだと、最近まで思っていました。

最近、長男の鼻炎でアレルギー科に行った時、先生に言われました・・・。

「花が咲く植物には、全部花粉があるから、全部が花粉症の原因になるんですよ」

「へえ～、へえ～」と昔のテレビ番組で流行ったやつを押したい気分でした。（笑）

そんなこんなで、一概に花粉症といっても色々と原因となるものはあるようです。

実際、花粉症の方にとっては笑えない季節ですが、マスクや眼鏡、お薬等々で乗り切りましょう！！

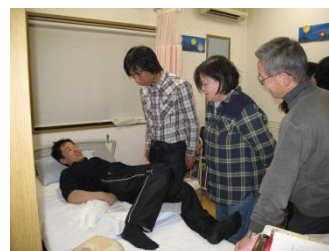
文：田中 大輔

### ～ひなぎく予報・春の陣～

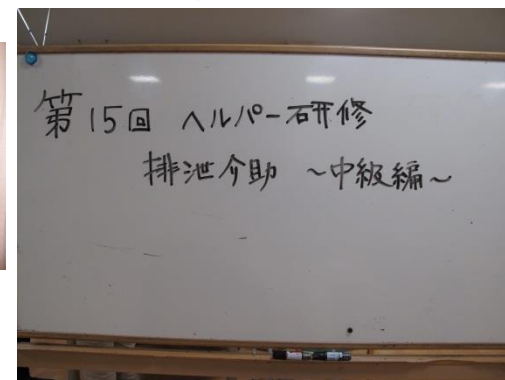
インフルエンザやノロウイルスの流行も落ち着いてきました。少しずつ暖かくなっていますが、三寒四温で急に寒い日もあります。気温の変化で体調を崩さないように気をつけましょう。

◎体調不良の際は、遠慮なく、事業所へご連絡下さい。

## 第15回ホームヘルパー研修



アンケート記載中・・・。



今回の研修では、排泄介助～中級編～を実施しました。  
日々、サービスの中で当然のように行っている介助も、皆で疑問点を出し合って進めると、いつもとは違った考えや方法が見つかるようです。  
「私、知ったようなフリしてたけど、他の人の意見とか介助方法聞いたら、知らない事ばかりやった」との声も研修後に聞かれました。  
研修を開催する側としてありがたい言葉です！！

研修後はワイワイと話に花が咲いています。



次回、第16回ヘルパー研修開催は、6月の予定です。

### ☆ホームヘルパー募集中☆

ひなぎくの丘ホームヘルプサービスでは、一緒にワクワク働ける仲間、登録ヘルパーさんを随時募集しております。

お知り合いの方などで「ホームヘルパーの仕事に興味があるんやけど。」や、「資格はあるけど働くところ探してるねん。」など、おられましたら自薦他薦を問わずご紹介ください。



## 夏本番！気持ちは熱く、身体はCOOLに！！

祇園祭りの巡行も終わり、梅雨も明けました！！

ここ最近、いよいよ、夏本番！！という暑さが続いています。

ヘルパーのみなさんも、この暑さに負けないぐらい、日々、熱くお仕事をされていると思います。

利用者さんに「水飲まないで脱水になるよ」「熱中症になりますよ気をつけて」と声をかけて下さっている姿を目にします。

でも、ヘルパーのみなさんも同じです。

やっぱり、暑さはこたえます（ー ー；；）

しっかりと水分補給と休息を取りながらお仕事をしてくださいね。

また、夏はレジャーの季節、花火大会などもあります！！

せっかくの夏ですから、暑くてたまらないこともあります。

この夏、気持ちは熱く、身体は涼しい所で休みながらCOOLに・・・。

元気に過ごせるようにしましょうね～！！

文：田中 大輔



### ～ひなぎく予報・夏の陣～

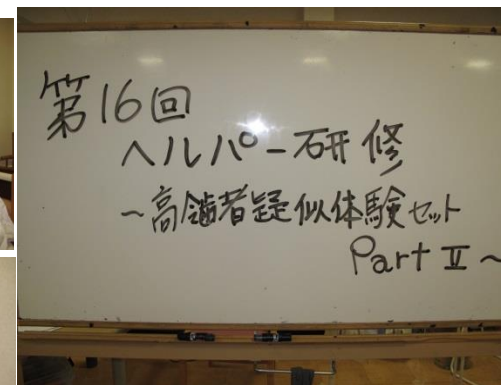
梅雨も明けて夏本番です！！

毎日、暑い暑い日が続きます。脱水や熱中症はもちろん、夏風邪をひいたり、夏の疲れが残らないように適度な休息をとしましょう。

◎体調不良の際は、遠慮なく、事業所へご連絡下さい。



## 第16回ホームヘルパー研修



今回のヘルパー研修のテーマは、「高齢者疑似体験セット～part2～でした。以前にも、高齢者疑似体験セットを使っている研修を行っていますが、今回も、「高齢者って、こんな重たい体で動いてはるんや」「膝が曲がりにくいし、足も上がらない」との声が参加者からありました。普段は、介助者側で見えない高齢者の身体的特徴を知る研修となりました。



アンケート記載中・・・。



次回、第17回ヘルパー研修開催は、9月の予定です。

### ☆ホームヘルパー募集中☆

ひなぎくの丘ホームヘルプサービスでは、一緒にワクワク働ける仲間、登録ヘルパーさんを随時募集しております。

お知り合いの方などで「ホームヘルパーの仕事に興味があるんやけど。」や、「資格はあるけど働くところを探してるねん。」など、おられましたら自薦他薦を問わずご紹介ください。