



## 出前講座にでかけました

今年度、野洲市の生涯学習出前講座に登録しました。  
この度、上町ふれあいサロン様からお申し込みいただき、  
「高齢者福祉について（講座 NO. 34）」の出前講座に出かけました。



写真などのスライドとパンフレットを使用して説明

- ・入所サービスの説明、悠紀の里の生活やショートステイの様子を写真で紹介
- ・介護保険の申請、手続きの説明
- ・居宅サービスの種類、内容や特徴の説明
- ・地域包括ケアシステムを目指す予防、医療、介護の説明 を行いました。

上町ふれあいサロンは、毎月第3水曜日に定例開催されています。20名の会員さんが、毎回15名以上集い、午前に講話、昼の会食、午後はレクリエーション活動で、閉じこもり予防や心身が活性する取り組み、会員相互の親睦を図っておられます。老人会ではグランドゴルフ活動もあり、地域の交流活動が盛んで地域力のある地域です。参加された方は、悠紀の里の写真紹介を熱心に観てサービスの説明も真剣に聴かれ、介護の問題は、自分自身のこととして皆さんが関心を持っておられる様子がかがえしました。80代後半で畑仕事をしている現役の方もおられ、「世話にならんようにしたいしね。」と話され、自分のことが自分で出来る生活や体調維持の為に意欲的に生活しておられます。今回の講座も、多くの方がご自身の生活に重ねて聴いてくださっていることを感じました。

---

### 特別養護老人ホーム悠紀の里

〒520-2322 滋賀県野洲市南桜 2131 番地 1

TEL : 077-587-4111

<http://care-net.biz/25/yasujikeikai/>

