

■平成28年度野洲市生涯学習出前講座メニュー（悠紀の里のみ）

社会福祉法人 野洲慈恵会 悠紀の里

項目	講座名	講座内容
1	～排泄具の正しい選びかた、使い方について～ オムツフィッターが解りやすくお伝えします	排泄は、食事や水分の内容や取り方、住環境や生活状況とも関連しています。排泄のメカニズムを解りやすくお話しして、適切な排泄具の選び方や使用方法をご説明します。
2	～高齢期や疾病から食事が食べられなくなった時の対応について～ 管理栄養士が解りやすくお伝えします	食事量が減ってきた、飲み込む機能が低下した、そのような時に役立つ食事の工夫や栄養補助食品の選び方のポイントもお伝えします。
3	高齢者福祉について介護保険のサービスを詳しくお話しします	入所系サービスや居宅（在宅）サービスについて、解りやすくお話しします。

講座をご希望される方は、野洲市生涯学習スポーツ課（077-587-6053）にお問い合わせください。