

R8年

7月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		米飯 和風とんてき キャベツと揚げの煮浸し もやしの酢の物 味噌汁	米飯 鱈の竜田揚げ カリフラワーの豆乳あえ 胡瓜の酢の物 味噌汁	米飯 ささ身フライ マカロニのトマト炒め 牛蒡サラダ 味噌汁	米飯 白身魚の揚げ煮 豆の煮物 カリフラワーのお浸し 味噌汁
6	7	8	9	10	11
米飯 鱈の生姜煮 金平牛蒡 オクラのおろし和え 味噌汁	米飯 キャベツ入りメンチカツ 野菜の洋風蒸し スパゲティサラダ 味噌汁	米飯 ぶりの照り焼き さつま芋のそぼろ煮 キャベツと青さのナムル 味噌汁	米飯 豆腐ハンバーグ 人参しりしり ほうれん草のお浸し 味噌汁	ちらし寿司 竹輪の磯辺揚げ 根菜サラダ 柚子白菜 吸い物	米飯 赤魚のトマトカレー煮 キャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ 味噌汁
13	14	15	16	17	18
米飯 白身魚のフライ 大根の洋風煮 小松菜のナムル 味噌汁	米飯 ポークチャップ 一口コロケ キャベツとコーンのお浸し 味噌汁	親子丼 人参とわかめの煮物 大根のマリネ 吸い物	米飯 肉じゃが だし巻き玉子 カリフラワーのお浸し 味噌汁	米飯 鱈の塩焼 豆の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	米飯 魚の煮付け 卵の花 大根ナマス 味噌汁
20	21	22	23	24	25
米飯 豚カツ ひじき煮 ポテトサラダ 味噌汁	チキンカレー 茄子のソテー風 コールスローサラダ スープ	米飯 にしんの柚子おろし煮 人参しりしり ひじきサラダ 味噌汁	三色丼 さつま芋の甘煮 キャベツと青さのナムル 吸い物	米飯 鶏の西京焼き 茄子の吉野煮 胡瓜の和え物 味噌汁	穴子丼 豆腐けんちん煮 ほうれん草のお浸し 吸い物
27	28	29	30	31	
米飯 ホイコーロ さつま芋のレモン煮 胡瓜の塩だれ和え スープ	米飯 にしんの生姜煮 野菜入りふんわり団子 オクラのおろし和え 味噌汁	米飯 鶏むねの唐揚げ カリフラワーの和え物 もやしの酢の物 味噌汁	米飯 白身魚のケチャップ煮 マカロニのチーズクリーム キャベツと青さのナムル 味噌汁	米飯 チーズ入りチキンカツ もやしの胡麻和え 切干大根とベーコン煮 味噌汁	

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。