

R8年

6月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
米飯 鯖の西京焼き さつま芋の甘煮 胡瓜の和え物 味噌汁	米飯 鱈の竜田揚げ くわいの中華炒め 小松菜のわさび和え 味噌汁	米飯 にしんの山椒煮 セロリと人参の金平 ひじきサラダ 味噌汁	米飯 キャベツ入りメンチカツ 大豆の甘煮 牛蒡サラダ 味噌汁	親子丼 青菜とピーマンの炒め物 チーズ入り蒲鉾 吸い物	米飯 銀ひらすの酒粕焼き 南瓜の含め煮 キャベツとコーンのお浸し 味噌汁
8	9	10	11	12	13
米飯 鶏ももの唐揚げ マカロニのソース炒め オクラとろろ 味噌汁	米飯 白身魚のフライ キャベツのクリーム煮 胡瓜の和え物 味噌汁	梅しそごはん 豚しゃぶ とうもろこしのフリッター カリフラワーのお浸し 味噌汁	米飯 いわしの煮付け 豆乳がんもの含め煮 人参と蒸し鶏の和え物 味噌汁	米飯 ぶりの照り焼き 厚焼きたまご もやしの酢の物 味噌汁	米飯 野菜コロケ 昆布と油揚げの煮物 白菜としめじのお浸し 味噌汁
15	16	17	18	19	20
米飯 鯖の塩焼 小松菜と揚げの煮浸し ハムサラダ 味噌汁	米飯 ぶりの甘酢あんかけ セロリと人参の金平 カリフラワーサラダ 味噌汁	チキンカレー マカロニのチーズクリーム キャベツのレモンマリネ スープ	米飯 白身魚の揚げ煮 人参しりしり マカロニサラダ 味噌汁	米飯 チーズ入りチキンカツ 切干大根のスープ煮 ポテトサラダ 味噌汁	米飯 海老カツ 白菜の旨煮 スパゲッティサラダ 味噌汁
22	23	24	25	26	27
とうもろこしご飯 チキン南蛮 胡瓜の塩だれ和え いんげんの胡麻和え 味噌汁 マンゴープリン	米飯 ホイコーロ 焼売 人参と蒸し鶏の和え物 味噌汁	米飯 鱈の和風あんかけ 豆の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	米飯 白身魚のケチャップ煮 一口コロケ キャベツと青さのナムル 味噌汁	米飯 ホッケの塩焼 野菜入りふんわり団子 ほうれん草のお浸し 味噌汁	海老入りかき揚げ丼 小松菜と揚げの煮浸し 野菜と蒸し鶏の和え物 吸い物
29	30				
米飯 ポークチャップ マカロニのチーズクリーム わかめのさっぱり和え スープ	三色丼 絹揚げ煮 柚子白菜 吸い物				

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。