

# おがわ便り 5月号

いずみ介護サービス  
おがわデイサービス

東近江市小川町 3317  
電話：0748-42-1777  
ホームページ：<http://care-net.biz/25/izumikaigo/>

令和8年5月

桜の開花とともに、夏日のような暑さと朝晩の冷え込みで、「三寒四温」を身に染みて感じる季節となりました。

気温差のほかにも、花粉症や黄砂、新しい生活のストレスなどで体調を崩される方もおられます。利用者様のご体調に気を配りながら、運動や歩行など体を動かす機会を積極的に提供してまいります。



## お花見に行きました！



4月6日(月)～11日(土)にかけて、彦根の荒神山公園にお花見に行かせていただきました。

雨の日は車で公園を回ってご覧いただく形となりましたが、久しぶりの外出ということで、行かれる日を楽しみに待ってくださった利用者様もおられました。

桜の木の下で写真を撮り、お茶を飲みながら桜をご覧になって、外でのひと時を、とても喜んでくださいました。

## 今月の活動



体操で一週り体を動かした後、箱の引き寄せレースなど、ゲーム形式で自然と体が動く運動を行うなど、しっかりと運動に取り組んでいただいております。



暖かい時期にいましたので、グラウンドを散歩しながら、畑や花壇をご覧いただくこと等を通じて、施設の外で歩いていただける取り組みも実施しております。

## 4月生まれのご利用者様

