

R8年

5月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
				1	2
				米飯 鶏の西京焼き さつま芋のそぼろ煮 胡瓜の和え物 味噌汁	米飯 赤魚のトマトカレー煮 キャベツのコンソメ煮 もやしの酢の物 味噌汁
4	5	6	7	8	9
米飯 肉じゃが だし巻き卵 菜の花のお浸し 味噌汁	米飯 にしんの煮付け 金平牛蒡 ひじきサラダ 味噌汁	米飯 鶏モモの唐揚げ 具沢山野菜の煮込み カリフラワーのマリネ 味噌汁	米飯 野菜入りふんわり団子 オクラのお浸し 南瓜煮 味噌汁	米飯 魚の柚子すだちおろし煮 いんげんと人参のソテー かに玉風蒲鉾 味噌汁	米飯 野菜コロケ 青菜とピーマンの炒め物 根菜サラダ 味噌汁
11	12	13	14	15	16
米飯 いわしの梅煮 くわいの中華炒め わかめのさっぱり和え 味噌汁	親子丼 カリフラワーの和え物 生姜のおかか和え 吸い物	米飯 鱈の竜田揚げ からし菜の和え物 寄せ湯葉 味噌汁	米飯 鱈の生姜煮 金平牛蒡 キャベツとコーンのお浸し 味噌汁	米飯 キャベツ入りメンチカツ マカロニのチーズクリーム オクラのおろし和え 味噌汁	チキンカレー 具沢山野菜の煮込み キャベツのレモンマリネ スープ
18	19	20	21	22	23
米飯 白身魚の竜田揚げ 南瓜煮 キャベツとコーンのお浸し 味噌汁	海老入りかき揚げ丼 卵の花 人参と蒸し鶏の和え物 吸い物	米飯 鱈の南蛮漬け 豆の煮物 カリフラワーのお浸し 味噌汁	米飯 白身魚フライ マッシュポテト 小松菜のナムル 味噌汁	米飯 魚の酒粕焼き ひじき煮 大根なます 味噌汁	米飯 鱈の和風餡かけ 茄子の吉野煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁
25	26	27	28	29	30
米飯 かつおの揚げ煮 茄子とみょうがの揚げ浸し 小松菜の和え物 味噌汁	米飯 肉団子の中華餡 南瓜の含め煮 胡瓜とわかめの酢の物 スープ	米飯 黒カレイの煮付け 昆布と揚げの煮物 小松菜のわさび和え 味噌汁	米飯 一口とんかつ 蒸し野菜 ひじきサラダ 味噌汁	三色丼 金平牛蒡 柚子白菜 吸い物	米飯 海老と白菜の中華餡 ナゲット マカロニサラダ スープ

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。