

R8年

4月献立表

デイハウス ひふみ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | | 米飯 キャベツ入りメンチカツ 具沢山野菜の煮込み わかめの甘酢和え 味噌汁 | 米飯 魚の西京焼き 昆布と油揚げの煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 | 米飯 鶏モモの唐揚げ 炒り高野豆腐 菜の花の和え物 味噌汁 | 米飯 鱈の煮物 キャベツと揚げの煮浸し ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 |
| | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 筍ごはん 赤魚の味噌掛け ふきの白和え 吸い物 桜羊羹 | 米飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 キャベツとコーンのお浸し 味噌汁 | 米飯 海老カツ マカロニのチーズクリーム わかめのさっぱり和え 味噌汁 | 米飯 にしんの山椒煮 セロリと人参の金平 大根なます 味噌汁 | 米飯 ホイコーロ 焼売 胡瓜の中華和え スープ | 米飯 白身魚フライ 人参とわかめの煮物 切干大根のピクルス 味噌汁 |
| | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 米飯 魚の揚げ煮 厚焼き玉子 小松菜のお浸し 味噌汁 | 米飯 スクランブルオムライス 茄子のソテー風 キャベツのサラダ スープ | 米飯 カレーの煮付け さつま芋のそぼろ煮 カリフラワーのマリネ 味噌汁 | 親子丼 青菜の和え物 ひじきサラダ 吸い物 | 米飯 チーズ入りチキンカツ いんげんと人参のソテー 野菜サラダ 味噌汁 | 米飯 いわしの梅煮 茄子の吉野煮 寄せ湯葉 味噌汁 |
| | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| トマトとチキンのカレー マカロニのチーズクリーム キャベツのフレンチサラダ スープ | 米飯 白身魚のフライ 白菜の旨煮 もやしの酢の物 味噌汁 | 米飯 ハンバーグ 大根の洋風煮 小松菜のお浸し 味噌汁 | 米飯 いわしの煮付け 人参とわかめの煮物 胡瓜の塩だれ和え 味噌汁 | 釜揚げしらす丼 高野の炊き合わせ 南高梅ジュレ 吸い物 | 米飯 ポークチャップ 一口コロッケ ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 |
| | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 米飯 白身魚のクリーム煮 茄子の吉野煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁 | 三色丼 昆布と揚げの煮物 柚子白菜 吸い物 | 米飯 豚カツ 豆乳がんもの含め煮 小松菜のナムル 味噌汁 | 米飯 魚のケチャップ煮 豆の煮物 カリフラワーのお浸し 味噌汁 | |  |

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。