

R7年

## 12月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
米飯 鰯の煮付け かぶのなます ひじき豆 味噌汁	米飯 ホイコーロ ブロッコリーの胡麻和え 大根の炒め煮 味噌汁	米飯 鰯の塩焼 小松菜のお浸し 胡麻味噌炒め 吸い物	米飯 鶏団子の煮物 塩昆布和え 卵豆腐 味噌汁	米飯 鰯のおろし煮 白菜の和え物 ジャーマンポテト 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ フルーチェ 福神漬け・らっきょ
8	9	10	11	12	13
米飯 酢豚風 ナムル シューマイ スープ	米飯 魚のホイル焼き 胡麻マヨサラダ 里芋煮 味噌汁	米飯 豚肉の炒め物 春雨サラダ さつま芋の糸こぶ煮 味噌汁	米飯 カラスカレイの煮付け もずく酢 かぶの海老あんかけ 味噌汁	親子丼 キャベツの和え物 ふろふき大根 吸い物	米飯 鮭のマヨネーズ焼き 白菜のお浸し 金平牛蒡 味噌汁
15	16	17	18	19	20
米飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草のお浸し 白菜のスープ煮 フルーツミックス缶	米飯 鰯の野菜餡かけ 小松菜のおかか和え 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	米飯 豚じゃが チンゲン菜のお浸し 湯豆腐 味噌汁	米飯 コロッケ 白菜サラダ カレー煮 かきたま汁	米飯 赤魚の煮付け ゆかり和え 野菜炒め 味噌汁	米飯 豚のピカタ 大根サラダ さつま芋のサラダ 味噌汁
22	23	24	25	26	27
米飯 鮭の南蛮漬け ブロッコリーの和え物 筑前煮 吸い物	米飯 卵とトマトの炒め物 マカロニサラダ いんげん煮 味噌汁	米飯 鶏の照り焼き ひじきのサラダ クリーム煮 果物 りんご	米飯 ブリ大根 キャベツのおかか和え じゃが芋のそぼろ炒め 味噌汁	米飯 すき焼き風 もやしの胡麻和え ウインナー炒め 味噌汁	米飯 鰯の竜田揚げ 小松菜の和え物 ピーマンと雑魚炒め 味噌汁
29	30	31			
お休み	お休み	お休み			

\*献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合がございます